

اليوم العالمي للالتهاب الرئوي

من أكبر الأمراض المعدية والقاتلة بين
البالغين والأطفال



اليوم العالمي للالتهاب الرئوي

احمي نفسك من خلال الممارسات الوقائية



التزم باتباع عادات النظافة الجيدة

أهمها غسيل اليدين بانتظام، أو استخدام مطهر لليد يحتوي على مادة الكحول

عزز نظامك المناعي

من خلال ممارسة التمارين الرياضية، واتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، والحصول على قدر كاف من النوم.

اللقاح

بأدر بأخذ اللقاح للوقاية من الإنفلونزا وبعض أنواع الالتهاب الرئوي

ما هو الالتهاب الرئوي؟



هي عدوى وقد تكون بكتيرية، فيروسية، أو فطرية وتؤدي إلى التهاب في الحويصلات الهوائية وقد تكون في إحدى الرئتين أو في كليهما.

