



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الوارفارين

Warfarin



ما هو دواء الوارفارين؟

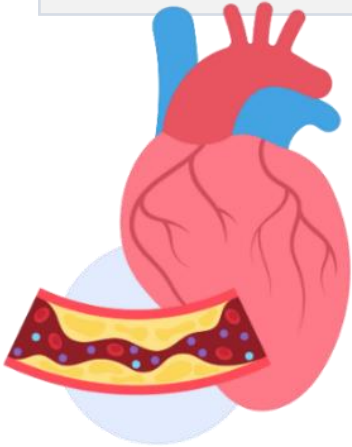
- الوارفارين هو دواء مسيل للدم يستخدم لمنع الجلطات للمرضى المصابين ببعض الحالات التي تزيد من قابلية حدوث الجلطات كأعراض الأوعية الدموية والقلب.
- رغم فعالية هذا الدواء إلا إن استخدامه قد يشوبه بعض المخاطر كالنزيف والتي تتطلب حرصًا في الاستخدام ومتابعة حثيثة مع الطبيب المعالج .
- ستساعدك هذه المادة التثقيفية على فهم أهم المعلومات الخاصة بهذا الدواء .



ما هي دواعي وموانع استخدام الوارفارين؟

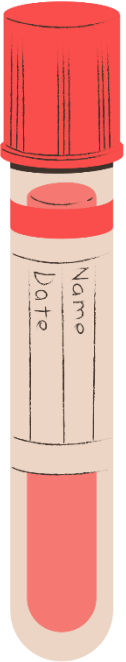
يكون عند بعض المرضى المصابين بأمراض الأوعية الدموية والقلب قابلية عالية لتكوين الجلطات الدموية. عندما يزداد حجم هذه الجلطات أو تنتقل إلى أجزاء أخرى من الجسم قد تسبب انسدادات في الأوعية تنجم عنها ضرر خطير لهذه الأجزاء. على سبيل المثال يصاب الشخص بالسكتة الدماغية إذا أدى الانسداد إلى قطع تدفق الدم إلى أجزاء الدماغ أو يصاب بالانضمام الرئوي إذا منع التجلط من تدفق الدم إلى الرئة.

للحد من الجلطات قد يصف الطبيب هذا الدواء الذي يزيد من سيولة الدم ويمنع أو يقلل من حدوث الجلطات.



كيف أستخدم الوارفارين؟

- ستتم مراقبة مستوى السيولة في الدم عن طريق إجراء تحليل للدم يسمى آي ان آر (INR) قبل موعدك في العيادة بيوم واحد ولا داعي أن تكون صائمًا لعمل هذا التحليل.
- يكون مستوى سيولة الدم للشخص الطبيعي هو تقريبًا 1.1.
- بناءً على قيمة هذا التحليل يقوم الطبيب بتعديل الجرعة للحفاظ على مستوى الـ آي ان آر المطلوب.
- باعطائك دواء الوارفارين يسعى الطبيب لزيادة مستوى السيولة إلى 2-3 أو 2,5-3,5 حسب نوع المرض .
- يجب الحرص على عمل فحص مستوى السيولة بشكل دوري بحسب إرشادات الطبيب.
- سيطلب منك إجراء هذا الفحص أسبوعيًا عند البدء باستخدام الوارفارين ومن ثم كل شهر أو أكثر بعد ذلك لتحديد الجرعة المناسبة حيث قد تختلف من مدة إلى أخرى حسب مستوى السيولة.



هل يوجد اختلاف في الشركات المصنعة للوارفارين؟

- قد يُصرف لك من مستشفى أو صيدلية أخرى وارفارين باسم تجاري مختلف وبألوان مختلفة عن المعتاد استخدامهما فلكل مصنع اسم تجاري وعبوة خاصة به .
- رغم احتواء نفس الدواء عند جميع المصنعين إلا أن المفعول قد يتفاوت بشكل يضطرك إلى إعادة فحص أي ان آر (INR) وتعديل الجرعة من جديد.
- عليك تجنب استخدام وارفارين من مصنعين مختلفين ويجب الاكتفاء بالمنتج المصروف لك من مستشفىنا إلا في حالات الضرورة كعدم توفر الدواء أو فقدانه أثناء السفر ونحو ذلك. وفي هذه الحالة يرجى مراجعتنا في أقرب فرصة لاعطاءك الإرشادات اللازمة.

يجب تناول هذا الدواء يوميًا في نفس الوقت.

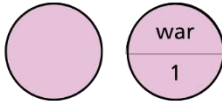
تناول القرص كاملاً مع كوب من الماء.



ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة أو أخذ جرعة

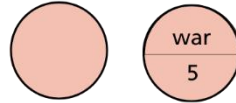
زائدة؟

- في حالة نسيان الجرعة أو تناول جرعة أكثر أو أقل من الجرعة المحددة يجب تناول الدواء في اليوم التالي في نفس الموعد المحدد. كما يجب إخطار الطبيب المعالج في الموعد القادم.
- وفي حالة تناول جرعة زائدة تتجاوز الجرعة الموصفة بشكل كبير كضعف الجرعة مثلاً يجب عليك التواصل مع الطبيب بأسرع وقت.



1 mg

لون التركيز 1 ملجم هو الوردي



5 mg

لون التركيز 5 ملجم هو البرتقالي



تركيز الدواء مظلة باللون الاصفر



تركيز الدواء مظلة باللون البنفسجي

ما الذي يؤثر على نسبة سيولة الدم؟

هناك عدة عوامل قد تؤثر على مستوى سيولة الدم من أهمها التفاعلات مع الأدوية الأخرى وبعض الأطعمة.

- لتجنب التغير المفاجئ في نسبة السيولة يجب تجنب استخدام أي أدوية أو مستحضرات عشبية بدون استشارة الطبيب أو الصيدلي.
- يتوجب عليك أيضًا إخبار الصيدلي عند شراء أي دواء بدون وصفة طبية ليرشدك عن احتمالية تفاعلة مع الوارفارين.



ما الذي يؤثر على نسبة سيولة الدم؟

هناك عدد من الأطعمة تؤثر على نسبة سيولة الدم لاحتوائها على كميات مرتفعة من فيتامين ك الذي يضعف من تأثير الوارفارين. لذا ينصح بعدم الإكثار في تناولها وتناولها بشكل منتظم . ومن هذه الأطعمة ما يلي:

- الخضروات الورقية (السبانخ والملوخية والملفوف والبقدونس واللفت الأخضر والبروكولي).
- الكبد والشاي الأخضر والشوفان.
- الحمص ونخالة القمح والأفوكادو.
- الجبن الأزرق والجبن شديد النضوج (المعتق).
- زيت الزيتون.



ما الذي يؤثر على نسبة سيولة الدم؟

- عصير التوت البري يؤثر بشكل حاد على مستوى سيولة الدم لذا يجب الامتناع عن تناوله.
- المشروبات الكحولية تزيد من مفعول الوارفارين وترفع سيولة الدم لذا يجب تجنبها سواء كان بشكل دائم أو متقطع .



هل يجب علي التوقف عن أخذ الوارفارين أثناء الحمل والرضاعة؟

• الحمل:

يجب التوقف عن تناول الوارفارين بعد الأسبوع السادس للحمل لما قد يسببه من تشوهات خلقية للجنين. و على المرأة الحامل أن تراجع العيادة التي تتابع معها للاختيار بديل مناسب أثناء فترة الحمل.

• الرضاعة:

يمكن استخدام الوارفارين أثناء الرضاعة بأمان دون حدوث مضاعفات للطفل لأنه لا يفرز في الحليب.



ما هي مخاطر الوارفارين؟

الوارفارين كغيره من الأدوية، له بعض المخاطر ومن أهمها النزيف لذلك فإن الحفاظ على سيولة الدم في المستوى المطلوب يجنب المريض مخاطر النزيف. قد يلاحظ مستخدمي الوارفارين طول فترة النزيف عند تعرضهم للجروح.

كما إن الإصابات الخطيرة قد تؤدي إلى نزيف حاد وفقدان كميات كبيرة للدم وأيضًا قد يعاني المصاب بقرحه المعدة من نزيف معدي إذا كان مستوى السيولة مرتفع أو كان هناك عدم التزام باستخدام علاجات القرحة.

ملاحظة: إن معرفة المريض لكيفية ظهور هذه المخاطر تساعد على تفادي الإصابة بها أو اكتشافها باكراً في حال حصولها.



ما هي علامات السيولة المرتفعة؟

عند استمرار وجود هذه الأعراض أو تكرار حدوثها يجب التوجه مباشرة إلى الطوارئ لعمل الفحوصات اللازمة:

- نزيف من الأنف (الرعاف) أو اللثة.
- وجود بقع داكنة على الجلد في مناطق متفرقة من الجسم دون أي سبب.
- تغير لون البول إلى الاحمرار أو تغير لون البراز إلى أحمر داكن أو أسود.
- نزيف مستمر من جرح عميق يصعب السيطرة عليه.
- بالنسبة للنساء، فقد تزيد كمية الدم أثناء الدورة الشهرية ولا يستدعي ذلك القلق أو إيقاف العلاج.



متى يجب علي مراجعة الطبيب؟

عند حدوث علامات النزيف أو الجلطة يجب عليك مراجعة الطبيب كما أن السقوط الشديد أو الإصابة بالرأس خاصة إذا شعرت بالصداع أو التعب أو النعاس يستدعي أيضًا مراجعتك للطبيب للتأكد من عدم إصابتك بنزيف داخلي.



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل قسم الخدمات الصيدلية بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

قسم الخدمات الصيدلانية

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-579



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University