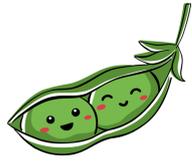


## سر الدم القوي أنيميا نقص الحديد

تحدث أنيميا نقص الحديد عندما لا يوجد ما يكفي من خلايا الدم الحمراء أو أن كفاءتها أقل وذلك بسبب نقص عنصر الحديد.



أبرز أعراضها: ضعف وتعب عام ودوخة وفقدان الشهية أو تغييرها لمواد غير مألوفة كالثلج



لم آكل ❌	أكلت ✅	
		الأحد
		الاثنين
		الثلاثاء
		الأربعاء
		الخميس
		الجمعة
		السبت