



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الدعم لمرضى
باركنسون ومقدمي
الرعاية لهم
Support for Parkinson's
Patients and their
Caregivers



ما هو تأثير داء الباركنسون (الشلل الرعاشي) على

مقدمي الرعاية؟

مرض باركنسون هو مرض عصبي تقدمي يؤدي إلى فقدان الأعراض الحركية وغير الحركية، مما يؤدي إلى فقدان استقلالية المريض وقدرته على أداء المهام اليومية. قد يصبح المريض أكثر اعتمادًا على الأصدقاء والعائلة للحصول على الدعم، مما يؤثر سلبيًا على الحالة الجسدية والعقلية والاجتماعية والإقتصادية لمقدم الرعاية. وقد واجهت هذه الأعراض مقدم الرعاية خلال جميع مراحل الرعاية لمرضى باركنسون:

❖ أعراض الاكتئاب.

❖ قلة النوم.

❖ ويزيد من ذلك عدم القدرة على العمل

بسبب الاعتماد الجسدي للمريض.



ما هو تأثير داء الباركنسون (الشلل الرعاشي) على

مقدمي الرعاية؟

إن الأعراض النفسية العصبية المتقدمة التي تظهر لدى المريض على سبيل المثال: الهلوسة البصرية واللاكتئاب والضعف الإدراكي تُنبئ، بعبء مقدم الرعاية. قد يعطي مقدمو الرعاية الأولوية لصحة المريض على صحتهم، ويهملون أنفسهم، خاصة وأنهم يتعاملون مع شخص لديه احتياجات أكثر تعقيدًا، وهذا سوف يساهم بشكل أكبر في إرهاق مقدمي الرعاية.

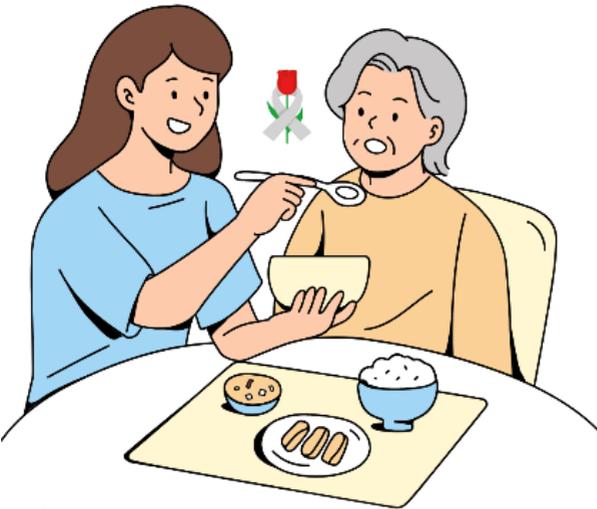


ما هي التأثيرات على مقدم الرعاية والدعم لمرضى

باركنسون؟

من الضروري زيادة الوعي بالعبء الذي يقع على عاتق مقدم الرعاية حتى يتسنى له طلب العلاج عند الحاجة، لأنه قد يحسن نوعية حياته، ولتجنب إرهاق مقدم الرعاية ينصح باتباع التالي:

- ❖ أن يأخذ وقتًا لنفسه.
- ❖ أن يكون لديه شخص يتحدث معه.
- ❖ أن يضع أهدافًا واقعية له ولأحبائه.
- ❖ أن يحصل على معلومات حول داء باركنسون.



ما هو دور الأطباء والأخصائيين الاجتماعيين في دعم

المرضى؟

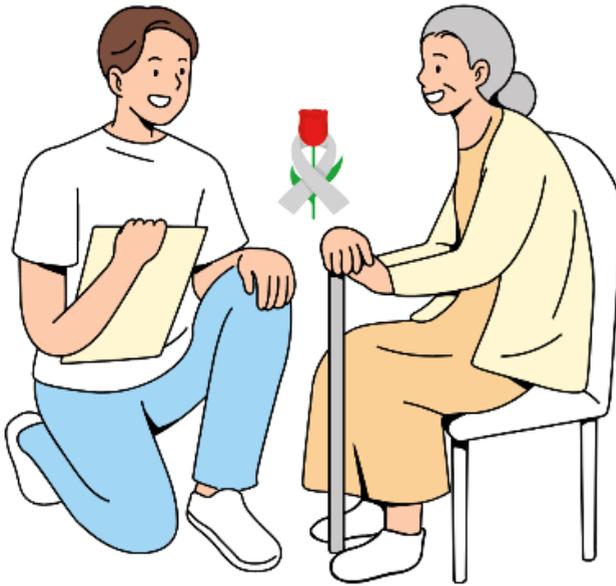
يمكن مساعدة المرضى في:

- ❖ مشاكل الحياة العملية التي قد تصاحب تطور الداء
- ❖ التدخل المبكر لكل من المريض والأسرة على التغلب على الداء
- ❖ مناقشة احتياجات الرعاية المنزلية المتعلقة بالسكن أو المستقبل
- ❖ تثقيف الفريق حول الإعاقة أو البرامج الحكومية المتاحة التي تلبى احتياجات المريض



ما هو دور الأطباء والأخصائيين الاجتماعيين في دعم المرضى؟

- ❖ الرعاية الاجتماعية الجيدة المقدمة في الوقت المناسب تؤثر بشكل إيجابي على صحة المريض من خلال منع تدهور الأعراض وتحسين الصحة العقلية.
- ❖ يساعد الدعم الاجتماعي المناسب المريض على الاستعداد لمواجهة التحديات التي قد تنشأ مع تقدم المرض.
- ❖ يساعد على تقليل التوتر لدى المريض والفريق الطبي، مما يسمح بمعدل تحسن أفضل.



المصادر والمراجع:



جميع الصور من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الأعصاب
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم الأعصاب

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-569



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University