



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

إعادة تاهيل الصلب المشقوق Rehabilitation



ما هو دور جراحة المخ والأعصاب لدى الأطفال؟

المعالم التنموية: يعد فهم المعالم التنموية لطفلك أمرًا بالغ الأهمية لرفاهيته بشكل عام. على الرغم من التحديات التي يفرضها مرض الصلب المشقوق. يمكن للعديد من الأطفال تحقيق إنجازات مهمة من خلال الرعاية والدعم المناسبين.



❖ التطور الجسدي:

- تشجيع النشاط البدني المنتظم لتعزيز القوة والحركة.
- العمل مع المعالجين الفيزيائيين لوضع نظام تمارين مخصص.
- مراقبة احتياجات العظام مثل الأقواس أو أدوات المساعدة على الحركة.
- تتبع إنجاز المعالم الحركية الإجمالية والدقيقة.
- انتبه إلى أن المعالم الرئيسية قد تتأخر أو تتطلب تقنيات تكميلية أو أجهزة مساعدة.
- الاستفادة من العلاج الطبيعي لتعزيز التطور الحركي وتقديم الدعم.
- مراقبة التطور الجسدي عن كثب والمشاركة في التدخلات المناسبة.



❖ التطوير المعرفي والكلام:

- مراقبة التطور المعرفي . بما في ذلك الاهتمام وحل المشكلات والمهارات اللغوية.
- ابحث عن التفاعل المناسب لعمره مع الألعاب والاستجابة للمحفزات والتقدم في اكتساب اللغة.
- إذا تمت ملاحظة أي تأخير، فاطلب خدمات التدخل المبكر. بما في ذلك علاج النطق واللغة.
- تحفيز النمو المعرفي من خلال الأنشطة والألعاب الجذابة.
- دعم فرص التعلم سواء في المنزل أو في المدرسة.
- الدعوة إلى أي تسهيلات ضرورية لتسهيل التعلم.



الصورة: التطور الرئيسي

معالم لعمر 12 شهرا

❖ التنمية الاجتماعية والعاطفية:

- تعزيز التفاعلات الاجتماعية مع أقرانهم لتشجيع الصداقات والشعور بالانتماء.
- توفير الدعم العاطفي والتوجيه لمساعدة طفلك على مواجهة التحديات.
- اطلب المشورة أو مجموعات الدعم لمعالجة أي احتياجات عاطفية.
- مراقبة التفاعلات الاجتماعية والاستجابات العاطفية والارتباط بمقدمي الرعاية.
- ابحث عن التواصل البصري المناسب والابتسام الاجتماعي والتواصل مع الآخرين.
- إذا كانت هناك مخاوف بشأن التطور الاجتماعي أو العاطفي فاطلب خدمات التدخل المبكر والدعم من علماء النفس أو المعالجين.

❖ الدعم في المدرسة:

• يتمتع معظم الأطفال الذين يعانون من الصلب المشقوق بمستوى طبيعي من الذكاء وغالباً ما يكونون قادرين على الالتحاق بالمدارس العادية.

• ومع ذلك قد يحتاجون إلى الدعم لمساعدتهم في التغلب على أي إعاقات لديهم وبالإضافة إلى أي مشاكل جسدية. مثل سلس البول.

التقييمات التنموية المنتظمة: حدد موعدًا لتقييمات النمو المنتظمة مع طبيب أطفال أو أخصائي نمو من ذوي الخبرة في الصلب المشقوق ، تتضمن هذه التقييمات مراقبة النمو الجسدي والمعرفي والاجتماعي والعاطفي للطفل، يمكنهم المساعدة في تحديد أي تأخير أو مخاوف.



❖ التعامل مع التأثيرات طويلة المدى:

الأهداف الرئيسية لعلاج الصلب المشقوق على المدى الطويل هي منع العدوى وحماية الحبل الشوكي والأعصاب المكشوفة خارج الجسم.

غالبًا لا يكون من المعروف بشكل كامل بعد الولادة مدى خطورة الصلب المشقوق. يمكن أن يصبح الأمر أكثر وضوحًا مع نمو طفلك وتطوره.

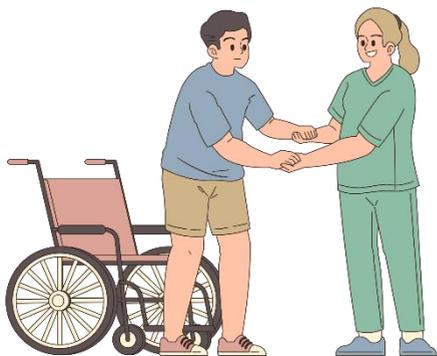
قد يحتاج طفلك لعملية جراحية لإغلاق الخلل. الجراحة يمكن أن تساعد في العلاج المشاكل. ولكنها لا تستطيع استعادة وظيفة العضلات أو الشعور بها إلى وضعها الطبيعي. قد يحتاج طفلك لعملية جراحية من أجل:

- إصلاح وإغلاق الخلل.
- علاج استسقاء الرأس

- **علاج مشاكل العظام (العظام):** قد تشمل مشاكل العظام انحناء الظهر وخلع الورك وتشوهات الكاحل والقدم وتقلص العضلات. يتعرض الرضع والأطفال المصابون بالصلب المشقوق أيضًا لخطر كسر العظام لأن عظامهم قد تكون أضعف من الطبيعي.
- **علاج مشاكل الأمعاء والمثانة:** يمكن أن تساعد الجراحة في علاج سلس البول والإمساك أو عندما لا تفرغ المثانة بشكل كامل.

بعد الجراحة، سوف تحصلين على تعليمات حول رعاية طفلك في المنزل. قد يتم إخبارك بكيفية القيام بما يلي:

- انظري إلى جلد طفلك وخاصة فوق المناطق العظمية مثل المرفقين والأرداف والجزء الخلفي من الفخذين والكعب ومنطقة القدم. قد تحتاجين إلى تغيير وضعية طفلك بشكل متكرر لمنع تقرحات الضغط.
- ساعد طفلك على أداء وظيفة الأمعاء والمثانة.
- أطعمي طفلك وتأكدي من تغذية طفلك.
- ساعدي طفلك على الحركة وشجعيه على أن يكون نشيطاً.
- المساعدة في نمو طفلك وتطوره.



لا يحتاج جميع الأطفال إلى عملية جراحية لإصلاح الصلب المشقوق. وبدلاً من ذلك، قد يحتاج الطفل إلى:

- إعادة تأهيل
- أدوات مساعدة لتحديد المواقع تساعد الطفل على الجلوس أو الاستلقاء أو الوقوف
- الأقواس والجبائر التي تساعد على منع التشوه ودعم أو حماية مناطق الجسم
- الأدوية



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من www.canva.com

1. <https://www.novita.org.au/helpful-information/does-your-baby-have-developmental-delay/>
2. <https://www.nhs.uk/conditions/spina-bifida/treatment/>
3. <https://www.urmc.rochester.edu/childrens-hospital/developmental-disabilities/conditions/spina-bifida.aspx>

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم جراحة المخ والأعصاب

بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب جراحة المخ والأعصاب

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-603