



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

علامات الخطر في

الآم الظهر

Red Flags for

Back Pain



ما هي علامات الخطر في الام الظهر؟

١. آلام الظهر الشديدة المفاجئة والشديدة:

آلام الظهر الشديدة التي لا تتحسن بالراحة أو استخدام مسكنات الألم المتوفرة بدون وصفة طبية في الصيدلية، قد يشير هذا إلى مشكلة أساسية خطيرة وتتطلب زيارة أقرب مرفق صحي

متخصص



٢. الألم بعد الإصابة

إذا كان الألم بدأً إصابة مثل ما بعد سقوط أو حادث أو أي نوع من الإصابة، خاصةً إذا كان الألم مستمر أو غير من طريقة الحركة لديك وجعلها محصورة بشكل ملحوظ.

ما هي علامات الخطر في الام الظهر؟

٣. التنميل أو الوخز (ألم مثل الإبر):

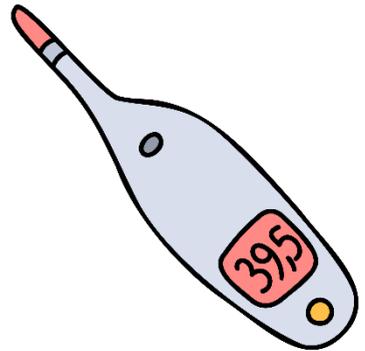
يمكن أن يشير الوخز أو التنميل أو حتى الضعف في الساقين والأطراف العلوية إلى إصابة في الجهاز العصبي أو العمود الفقري.

٤. فقدان السيطرة على المثانة أو الأمعاء:

عدم القدرة على التحكم في التبول أو التغوط علامة دلالة على وجود مشكلة خطيرة، مثل متلازمة ذيل الفرس .

٥. الحمى أو فقدان الوزن غير المبرر:

قد يشير ألم الظهر المصحوب بالحمى أعلى من ٣٨,٣ درجة مئوية أو فقدان الوزن بشكل كبير وملحوظ إلى وجود عدوى أو مشاكل جهازية أخرى قد تكون خبيثة.



ما هي علامات الخطر في الام الظهر؟

٦. تاريخ الإصابة بالسرطان

يمكن أن يثير التاريخ الشخصي للإصابة بالسرطان مخاوف بشأن انتشار ورم خبيث في العمود الفقري أو حالات خطيرة أخرى.

٧. اعتبارات العمر

يجب تقييم البداية الجديدة لآلام الظهر لدى الأفراد الذين تقل أعمارهم عن ٢٠ عامًا أو أكثر من ٥٠ عامًا عن كثب، حيث قد تترافق مع حالات كامنة مختلفة.

٨. استخدام الأدوية الستيرويدية لفترة طويلة

يمكن أن يؤدي استخدام الستيرويدات على المدى الطويل إلى زيادة خطر الإصابة بهشاشة العظام، مما يؤدي إلى حدوث كسور ومضاعفات خطيرة.



ما هي متلازمة ذيل الفرس؟

- هي تلف أو ضغط ذيل الفرس وهي ألياف الأعصاب التي تقع في نهاية العمود الفقري.
- تشمل الأسباب الشائعة انفتاق القرص الخلفي الإنسي الكبير والصدمات والأورام.

ما هي أعراض متلازمة ذيل الفرس؟

- ألم أسفل الظهر يبدأ تدريجيًا، وعادةً ما يكون من جانب واحد و يكون ألم جذري شديد.
- شلل غير متماثل في الساقين، مع فقدان ردة فعل الأوتار، ترهل في الساقين أو ضمور العضلات.
- تخدير السرج: عدم الإحساس في فتحة الشرج والأعضاء التناسلية والفخذين الداخليين.



ما هي أعراض متلازمة ذيل الفرس؟

- خدر غير متماثل من جانب واحد و/ أو تنميل في مناطق الجلد في الأطراف السفلية.
- بداية متأخرة لاحتباس البول أو تغير في عادات الأمعاء بسبب فقدان السيطرة على العضلة العاصرة المستقيمة.
- ضعف الانتصاب.



المصادر والمراجع:

Mayo Clinic, Advocate Health Car, spine-health.com, uptodate-com.library.iau.edu.sa and Physical risk factors for neck pain.

Scandinavian journal of work, environment & health

جميع الصور التوضيحية من canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي قسم طب جراحة

المخ والأعصاب بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

قسم طب جراحة المخ والأعصاب
وحدة التوعية الصحية
IAU-24-615



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University