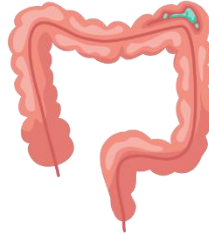




جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

المفاهيم الخاطئة  
والحقائق حول  
سرطان القولون  
Myths and Facts  
about Colorectal  
Cancer



## ما هي المفاهيم الخاطئة والحقائق حول سرطان القولون والمستقيم؟

**مفهوم خاطئ:** " فقط أولئك الذين لديهم تاريخ عائلي يصابون بسرطان القولون ".

**الحقيقة:** حوالي 75% من الحالات تحدث لدى أشخاص ليس لديهم عوامل خطر معروفة ولكن قد يتطلب لمن لديه تاريخ عائلي لسرطان القولون والمستقيم فحصًا مبكرًا أو أكثر تكرارًا.

**مفهوم خاطئ:** " ليس لدي أي أعراض، لذا لا بد أنني لا أعاني من سرطان القولون والمستقيم ".

**الحقيقة:** غالبًا لا يظهر سرطان القولون والمستقيم أي أعراض في مراحله المبكرة، مما يجعل من الضروري عدم الاعتماد على الأعراض للكشف عنه.

# ما هي المفاهيم الخاطئة والحقائق حول سرطان

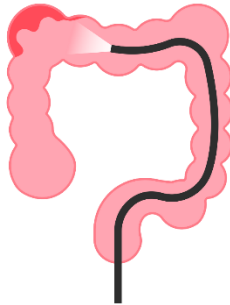
## القولون والمستقيم؟

**مفهوم خاطئ:** "تنظير القولون إجراء صعب".

**الحقيقة:** تنظير القولون في حد ذاته ليس مؤلماً، وغالبًا ما يتم استخدام التخدير من أجل الراحة، عادة ما يرتبط أي الإزعاج بالغاز المستخدم لتصوير بطانة القولون، الجانب المزعج قد يكون هو تحضير الأمعاء في اليوم السابق.

**مفهوم خاطئ:** "سرطان القولون والمستقيم هو مرض يصيب الرجال".

**الحقيقة:** سرطان القولون والمستقيم يصيب الرجال والنساء على حد سواء. وفي الواقع، فهو ثالث أكثر أنواع السرطان شيوعًا بين الجنسين.



# ما هي المفاهيم الخاطئة والحقائق حول سرطان القولون والمستقيم؟

**مفهوم خاطئ:** "الفحص الإيجابي المعتمد على البراز يساوي تشخيص السرطان".

**الحقيقة:** اختبارات البراز تحدد ما هو أكثر من السرطان، حيث تكشف عن الآفات السابقة للسرطان أو الأورام الحميدة.

يعد تنظير القولون للمتابعة أمرًا ضروريًا لتحديد موقع أي سلائل تم تحديدها وإزالتها، لا توفر الاختبارات المعتمدة على البراز تشخيصًا مباشرًا للسرطان.

**مفهوم خاطئ:** "إذا كان سرطان القولون والمستقيم منتشرًا في عائلتي، فلا يمكنني فعل أي شيء".

**الحقيقة:** في حين أن تاريخ العائلة يزيد من المخاطر، فإن عوامل نمط الحياة تلعب دورًا هامًا، يمكن أن يساعد الحفاظ على نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام والفحوصات في تخفيف المخاطر.

## ما هي المفاهيم الخاطئة والحقائق حول سرطان

### القولون والمستقيم؟

**مفهوم خاطئ:** "إذا كنت مصابًا بالبواسير، فقد يفسر ذلك ظهور الدم في البراز".

**الحقيقة:** على الرغم من أن البواسير يمكن أن تسبب نزيفًا في المستقيم، إلا أنه من الضروري عدم إخراج الدم في البراز. يمكن أن يظهر سرطان القولون والمستقيم بأعراض مشابهة، مما يستلزم التقييم المناسب.

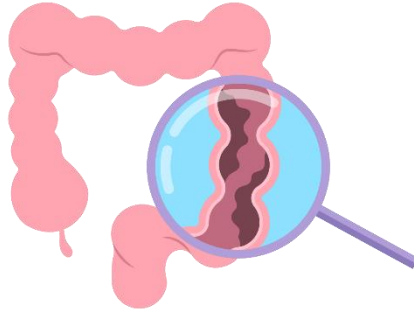
**مفهوم خاطئ:** "النظام الغذائي الصحي لن يؤثر على خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم".

**الحقيقة:** النظام الغذائي يلعب دوراً في الوقاية من سرطان القولون والمستقيم، النظام الغذائي الغني بالألياف والفواكه والخضروات والقليل من اللحوم الحمراء المعالجة يمكن أن يساهم في تقليل المخاطر.

## ما هي المفاهيم الخاطئة والحقائق حول سرطان القولون والمستقيم؟

**مفهوم خاطئ:** "وجود ورم في القولون أو المستقيم يعني تشخيص فوري للسرطان يتطلب إجراء عملية جراحية".

**الحقيقة:** يمكن أن تكون الأورام الحميدة مقدمة للإصابة بالسرطان، لكن الكشف المبكر عنها وإزالتها يمنع تطور المرض. يمنع تنظير القولون والتنظير السيني بشكل فعال الوفيات الناجمة عن سرطان القولون.



المصادر والمراجع:

Canva

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجراحة بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم الجراحة  
وحدة التوعية الصحية  
IAU-24-556



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University