



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University



ماهي متلازمة القولون العصبي؟

تعتبر متلازمة القولون العصبي اضطراب شائع يؤثر على الأمعاء الغليظة (القولون) تتمثل الأعراض بالتالي:

- ألم في البطن (مغص)
- انتفاخات وغازات
- إسهال أو إمساك

من الممكن تخفيف الأعراض المصاحبة له عن طريق التغذية السليمة واتباع نمط حياة صحي والابتعاد عن التوتر.



لمزيد من المعلومات الرجاء النقر على الماسح الرقمي