



# اليوم العالمي لإضطراب ثنائي القطب

يؤثر هذا الإضطراب على نحو 60 مليون شخص حول العالم

ماهي أعراض الإصابة بإضطراب ثنائي القطب؟

قلة النوم  
والشعور بالنشاط

تشنت الانتباه  
والمبالغة  
بالأنشطة



فقدان المتعة  
أو الرغبة

مزاج مكتئب  
في  
أغلب الأوقات

ماهو إضطراب ثنائي القطب؟

هو اضطراب في المزاج حيث  
تحدث فيه نوبات من الاكتئاب  
ونوبات من الهوس حيث تصطبغ  
الأفكار والسلوكيات بالحالة  
المزاجية المَرَضية