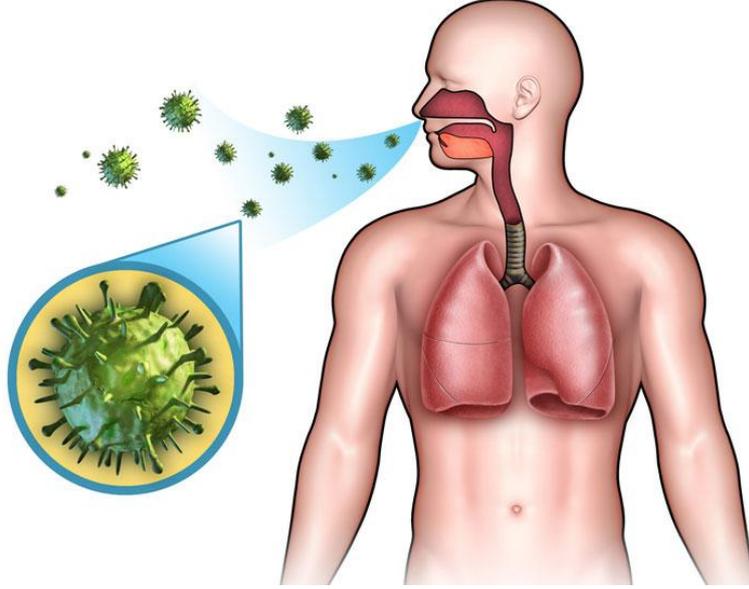


التهاب الرئة



إعداد: د. سارة الورثان د. وليد البكر . د. مروان الوزه

مستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر

جامعة الدمام 2014/02/28

ما الالتهاب الرئوي؟

هو شكل من أشكال العدوى التنفسية الحادة التي تصيب الرئتين. وتتشكل الرئتان من أكياس صغيرة تُدعى الحويصلات، وتلك الأكياس تمتلئ بالهواء عندما يتنفس الشخص الصحيح. وعندما يُصاب المرء بالالتهاب الرئوي تمتلئ حويصلات رئتيه بالقيح والمواد السائلة، ممّا يجعل التنفس مؤلماً ويحدّ من كمية الأكسجين فيها، و ينتج عادة الالتهاب الرئوي من ميكروبات مثل الفيروسات أو البكتيريا أو الفطريات بحيث تتكاثر هذه الميكروبات في الحويصلات الهوائية.

ما أعراضه؟

تختلف الأعراض بحسب نوع الجرثومة المسببة، ففي الالتهاب الرئوي البكتيري قد يعاني المريض من ارتفاع درجة الحرارة وقشعريرة وألم في الصدر وسعال مصاحب ببلغم سميك لونه أخضر أو أصفر. أما

في الالتهاب الرئوي الفيروسي فيعاني المريض من صداع وارتفاع في درجة الحرارة وسعال جاف مصاحب ببلغم خفيف أبيض اللون. وألم عضلي. وإعياء عام وضيق في النفس.

ما أسباب الالتهاب الرئوي؟

هناك أسباب كثيرة منها البكتريا، والفيروسات وتسبب الالتهاب الرئوي في جميع المراحل العمرية، ومعظم الحالات في الأطفال، والفطريات وتسبب عادة التهابات رئوية في المرضى الذين يعانون من نقص في المناعة، واستنشاق بعض الغازات والمواد الكيميائية.

كيف تنتشر العدوى؟

يمكن أن ينتشر الالتهاب الرئوي بطرق عدة. فيمكن للفيروسات والجراثيم الموجودة عادة في الأنف أو الحلق أن تصيب الرئتين إذا ما استنشقتها الشخص. وقد ينتشر أيضاً عن طريق الرذاذ المتطاير الناجم عن السعال أو العطاس. ويمكن ان ينتشر كذلك عبر الدم، ولاسيما أثناء ولادة الطفل أو بعدها بقليل.

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للخطر والمضاعفات؟

بعض من هذه التهابات خفيفة جداً ويتعافى منها المريض باستخدام علاجات فموية. أما بعض التهابات الرئوية فإنها خطيرة جداً، ويمكن أن تؤدي إلى الوفاة خاصة في المسنين والأطفال الصغار والذين يعانون من أمراض مزمنة لقلة المناعة لديهم.

كيف يتم علاج الالتهاب الرئوي؟

يمكن علاج الالتهاب الرئوي الذي تسببه الجراثيم بالمضادات الحيوية. ويتم وصف تلك الأدوية في أحد المراكز الصحية أو المستشفيات، ويمكن تدبير حالات الالتهاب الرئوي التي تصيب الأشخاص من فئة الشباب والذين لا يعانون من أمراض أخرى بفعالية في البيت باستخدام مضادات حيوية فموية، بينما يوصى بالإدخال إلى المستشفى للأطفال الصغار المصابين خاصة الرضع الذين لا يتجاوزن شهرين من العمر، وكذلك المصابين من المسنين ومن يعانون من أمراض مزمنة ونقص المناعة.

كيف يمكن الوقاية من الالتهاب الرئوي؟

يجب غسل اليدين باستمرار وخاصة قبل الأكل، والابتعاد عن المرضى المصابين وترك مسافة معهم، والتخلص من المناديل الورقية المستعملة مباشرة، والغذاء الجيد وممارسة الرياضة يساعد على تحفيز الجهاز المناعي مما يساهم في تقليل الإصابة. ويجب على الأهل الاهتمام والالتزام بجدول التطعيمات للأطفال، ويوصى بلقاح ضد البكتيريا المسببة للالتهاب الرئوي للفئة العمرية 65 سنة فما

فوق، أو لمن هم دون ذلك، ولكن يعانون من أمراض مزمنة في القلب أو الكلى أو الرئتين أو لديهم نقص في المناعة لأي سبب.