



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University



الأسبوع الخليجي للسكري GULF DIABETES WEEK

11-14 November

يهدف الأسبوع الخليجي للسكري لزيادة الوعي والوقاية عن
مرض السكري ومضاعفاته.
حيث تعد دول الخليج من أكثر دول العالم إصابة بمرض السكري
كما تحتل المملكة العربية السعودية
المركز الثالث
من حيث معدلات الإصابة بالمرض.

وحدة التوعية الصحية
وحدة السكري والغدد الصماء



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الأسبوع الخليجي للسكري GULF DIABETES WEEK

للتحكم بمرض السكري

متابعة قراءات معدل السكر في الدم

الالتزام بالخطة العلاجية التي وصفها الطبيب

المحافظة على النشاط البدني

إتباع حمية غذائية صحية

