

# الرعاية المنزلية ما بعد عملية إصلاح الفتق، إزالة تجمع مائي حول الخصية أو إنزال الخصية المعلقة

## الحركة والنشاط:

- حركة خفيفة في اليوم الأول مع ملاحظة لصيقة.
  - بعد ٢٤ ساعة:
  - ❖ أقل من ٤ سنوات: لا يمنع من الحركة لكن قم بملاحظة الطفل ملاحظة لصيقة.
  - ❖ ٤-١٠ سنوات: تجنب الدراجة، النادي أو الرياضة لمدة أسبوعين.
  - ❖ أكبر من ١٠ سنوات: تجنب الدراجة، النادي أو الرياضة لمدة ٤-٦ أسابيع
- تجنب الرياضة التنافسية لمدة شهرين.

المدرسة: يستطيع طفلك العودة إلى المدرسة بعد ٣-٥ أيام.

## الإستحمام:

- حمم طفلك بإستعمال إسفنجة مبللة في ال٨ ساعة الأولى.
- تستطيع بعد ذلك تحميم طفلك في المغطس.

## الغيار:

- قم بإزالة الغيار في المنزل حسب إرشادات الطبيب (عادة بعد ٢-٣ أيام من تاريخ العملية)
- لا توجد تعليمات خاصة للعناية بالجرح.
- قم بالمحافظة على نظافة وجفاف الجرح.

## الأدوية:

في حال وجود ألم، أعط طفلك شراب البنادول كل ٦-٨ ساعات حسب الحاجة.

## الأكل:

- أعط طفلك الماء، عصير التفاح، الأيس كريم الثلج أو الجلي في أول ساعتين.
- في حال تقبل الطفل لذلك تستطيع البدء بإعطاء الأكل اللين مثل الشوربة أو الزبادي.
- يستطيع طفلك تناول الأكل بصورة طبيعية في اليوم التالي.

## إعداد:

د. أسامة الصويان  
أستاذ مساعد

إستشاري جراحة المسالك البولية لدى الأطفال

قسم جراحة المسالك البولية

مستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر



<https://goo.gl/UR6zNB>