

# الرعاية المنزلية ما بعد عملية الختان

## النشاط والحركة:

نشاط خفيف في أول يوم مع ملاحظة لصيقة.  
تجنب الذهاب إلى النادي، ركوب الدراجة أو الأنشطة الرياضية الأخرى لمدة ١-٢ أسبوع.  
يمكن الرجوع بعد ذلك إلى النشاط الطبيعي بالتدريج.

## المدرسة:

بالإستطاعة العودة إلى المدرسة بعد العملية بـ ٣-٥ أيام.

## الإستحمام:

تستطيع تنظيف جسم طفلك بإستخدام إسفنجة رطبة خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى ما بعد العملية. إبدأ بعد ذلك بتحميم طفلك في مغطس دافئ لمدة ١٥-٢٠ دقيقة من مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم ولمدة أسبوع.

## الغيار:

في حال وجود غيار مكان العملية، سوف يتم الطلب منك إزالته بعد ٢٤-٤٨ ساعة مع احتمال سقوطه تلقائيا (مثال: عند الإستحمام).  
قم بوضع مرهم فيوسيدين (Fucidine) على مكان العملية بعد كل عملية إستحمام.  
ينصح بملاحظة وجود نزيف كل ساعتين في أول يوم بعد العملية كما يُكتفى بملاحظة وجود نزيف مرة واحدة وقت النوم، في حال وجود نزيف، قم بإستعمال شاش مع مرهم (Fucidine) للضغط بخفة على الذكر مدة ٣-٥ دقائق. في حال عدم توقف النزيف قم بإحضار طفلك إلى المستشفى.

## ملاحظة:

وجود نزف خفيف يعد أمر طبيعيا. سوف تلاحظ وجود تورم في الذكر لعدة أيام بعد العملية مع احتمال وجود غشاء أصفر خفيف على الذكر.  
سوف تلاحظ تحسن في التورم مع إختفاء الغشاء تدريجيا خلال عدة أسابيع.

## الأدوية:

قم بإعطاء شراب البنادول كل ٦-٨ ساعات حسب الإحتياج في حال وجود ألم.

## الأكل:

قم بإعطاء طفلك ماء، عصير التفاح أو جلي خلال أول ساعتين بعد العملية. في حال تقبل طفلك تستطيع أن تعطيه بعد ذلك بعض المأكولات اللينة مثل الزبادي، الشورية والآيس كريم. يستطيع طفلك الأكل بشكل طبيعي في اليوم التالي.

## إعداد:

د. أسامة الصويان

أستاذ مساعد

إستشاري جراحة المسالك البولية لدى الأطفال

قسم جراحة المسالك البولية

مستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر

