

بناء

الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام بالمنطقة الشرقية



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

برنامج تمكين أمهات الأيتام

بالتعاون مع الجمعية الخيرية
لرعاية الأيتام بالمنطقة الشرقية (بناء)

الكتيب التعريفي
إصدار عام ١٤٤٣-٢١ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمة

تعد رعاية الأيتام والقيام على شؤونهم من الأمور التي حثت عليها الشريعة الإسلامية، كما عنيت المملكة العربية السعودية منذ نشأتها بأمر الأرامل والأيتام، وعليه فإن هذا البرنامج يعد خطوة متميزة في إطار الجهود الثرية في المجتمع السعودي.

يتميز هذا البرنامج بتركيزه على تأهيل الأم المعيلة لتكون أكثر تأهيلاً في رعاية شؤون أبنائها والقيام على أمورهم، كما يؤكد معاني التكاتف والتلاحم بين الجهات المانحة والداعمة وفئات المجتمع في المسؤولية المجتمعية والتي تمثلت في التعاون بين جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل ممثلة بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع و الجمعية الخيرية " بناء " لرعاية الأيتام بالمنطقة الشرقية في تنفيذ هذا البرنامج.

الفهرس

٥ كلمة سعادة عميد كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع
٦ كلمة سعادة وكيل الكلية للدراسات والتطوير وخدمة المجتمع
٧ كلمة سعادة وكالة الكلية لشؤون الطالبات
٨ كلمة سعادة المدير العام للجمعية الخيرية لرعاية الأيتام بالمنطقة الشرقية "بناء"
٩ أهمية البرنامج
١٢ التعريف بالبرنامج
١٤ الرؤية والرسالة
١٥ أهداف البرنامج
١٨ شروط الالتحاق بالبرنامج
١٨ نظام الحضور
١٩ طرق التقييم
١٩ معايير اختيار المتميزات
٢٠ أساليب التدريب
٢٠ محاور البرنامج التدريبية
٢١ مراحل تنفيذ البرنامج
٢٣ المحور الأول
٢٤ المحور الثاني
٢٥ المحور الثالث
٢٦ المحور الرابع
٢٧ دورة مبادئ تدريب المدربين
٢٩ التنظيم الإداري من الكلية
٣٠ التنظيم الإداري من الجمعية
٣١ فريق العمل

كلمة سعادة عميد كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وعلى آله وصحبه أجمعين وبعد،
في إطار الخدمات المجتمعية التي تقدمها جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل من خلال كلية الدراسات
التطبيقية وخدمة المجتمع، تنفذ الكلية برنامج تمكين أمهات الأيتام بالتعاون مع الجمعية الخيرية لرعاية
الأيتام بالمنطقة الشرقية (بناء) في نسخته ٢٠٢١-٢٠٢٢م ، يأتي ذلك في إطار تقديم الخدمة المجتمعية
لفئة غالية على أبناء الوطن وهنّ أمهات الأيتام. وقد حرصت الكلية بتقديم برنامج شامل ومتوازن ويسهم
في دعم الأسرة التي فقدت أحد دعائمها، وهو الأب، وتنميتها وتقوية أواصر المحبة والثقة بين أفرادها،
وإكسابها المعارف والمهارات الحياتية والمهنية بالإضافة إلى توفير بيئة حاضنة إيجابية تمارس فيها فعاليات
وأنشطة ترفع من الروح المعنوية للمشاركات وتنمي جوانب الشخصية القوية والمشاركة في العطاء
والبناء لوطننا الغالي.

أتوجه بالشكر والتقدير لمعالي رئيس الجامعة ووكيل الجامعة للدراسات والتطوير وخدمة المجتمع للدعم
الدائم والكبير لمثل هذه البرامج. كما أتوجه بالشكر لجمعية بناء ولكل من ساهم في هذا البرنامج من
منسوبي الكلية.

بارك الله في الجهد المبذول ونفع به أبناء الوطن.

عميد كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع

د. خالد بن حسن الشهري

كلمة سعادة وكيل الكلية للدراسات والتطوير وخدمة المجتمع

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد:

روى أبو هريرة رضي الله عنه، عن النبي ﷺ أنه قال: الساعي على الأرملة والمسكين كالمجاهد في سبيل الله، وأحسبه قال: وكالقائم الذي لا يفتر، وكالصائم الذي لا يفطر، متفق عليه. من هذا المنطلق تسعى كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع بالشراكة مع الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام (بناء)، لتقديم برامج مجتمعية ذات قيمة عالية وتأثير إيجابي وتساهم في التنمية المستدامة للمجتمع. ومن ضمن هذه البرامج "تمكين أمهات الأيتام" والذي استمر خلال السنوات الأربع الماضية يحقق نجاحات كبيرة بتخريج أربع دفعات من أمهات الأيتام تم تدريبهن على أفضل الممارسات الشخصية، والتربوية، والمهنية، والاقتصادية. كما أن البرنامج يساعد المتدربات على امتلاك القدرة والوسيلة لتقديم المنفعة لأسرهن وللمجتمع من خلال تزويدهن بمهارات التدريب والتعليم عن طريق دورة مبادئ تدريب المدربين والتي تشكل جزءاً أساسياً في البرنامج. ولا يسعني في هذه الكلمة إلا أن أتوجه بالشكر لكل من دعم هذا البرنامج من إدارة الجامعة وجمعية بناء، كما أشكر العاملين عليه من منسوبي الكلية والجمعية والذين لم يدخروا جهداً في الإعداد والتجهيز والتخطيط لهذا البرنامج وتطويره لإخراج هذه النسخة الخامسة والتي تنفذ خلال العام الجامعي ١٤٤٣هـ، وأسأل الله للجميع التوفيق والنجاح.

وكيل كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع

د. عادل بن عبدالمحسن الضويحي

كلمة سعادة وكالة الكلية لشؤون الطالبات

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين وخاتم النبيين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه ومن والاه إلى يوم الدين، وبعد:

انطلاقاً من كون الأسرة هي اللبنة الأولى في بناء المجتمع، وأن الأم هي أساس تنشئة فكر ووعي وثقافة هذه الأسرة، حرصت جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل متمثلة بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع على تنفيذ برنامج "تمكين أمهات الأيتام" بالشراكة مع الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام بالمنطقة الشرقية (بناء) لتكتسب الأم من خلاله معارف متنوعة تخدم احتياجاتها الحياتية والمهنية والشخصية، تؤهلها لتربية أبناءها تربية إيجابية تتلاءم مع تطلعات الوطن المعطاء ونمائه.

نقف اليوم مقدرين وشاكرين لهذه الجهود الداعمة لنجاح هذا البرنامج والتي مكنتنا من الوصول لنسخته الخامسة للعام ١٤٤٣هـ الموافق ٢٠٢١-٢٠٢٢ م والتي تم العمل على تطويرها وإضافة عدد من الدورات الترفيهية والإثرائية والتعليمية، مما جعلها بين أيديكم بأحسن صورة تعكس متطلبات الرؤية السامية.

بُوركت الجهود وسدد الله الخطى لكل منافع المجتمع.

وكالة الكلية لشؤون الطالبات

د. سهيلة بنت سعود الجميل

كلمة سعادة مدير عام الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام بالمنطقة الشرقية - بناء -

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين .
حرصت الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام بالمنطقة الشرقية (بناء) منذ انطلاقتها أن يكون لها دور فاعل ومؤثر في بناء شخصية اليتيم وتربيته وتعليمه وتأهيله ليكون شاباً صالحاً ونافعاً لنفسه ولأسرته ولوطنه ومجتمعه. لذلك ركزت على تأهيل وتمكين أمهات الأيتام (الأرامل) إيماناً منها بأن (الأم) مدرسة إن أنت أعددتها أعددت شعباً طيب الأعراق. ومن هذا المنطلق فإن الجمعية تفخر بالشراكة النوعية مع جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل وذلك في إعداد الدراسات التي تساهم في اكتشاف الاحتياجات التدريبية لأمهات الأيتام ثم العمل مع كلية الدراسات التطبيقية بالجامعة على تصميم وتنفيذ (برنامج تمكين أمهات الأيتام) والذي يساهم في تنمية مهاراتهم وتزويدهم بالمعارف والمهارات وتبادل الخبرات فيما بينهم لمساندتهم في تربية وتأهيل وإصلاح أبنائهم الأيتام عملاً بقوله تعالى (يسألونك عن اليتامى قل إصلاح لهم خير).
إننا في جمعية بناء في غاية السعادة ونحن اليوم نعمل مع هذه الجامعة المميزة على إطلاق النسخة الخامسة من برنامج تمكين أمهات الأيتام بعد أن تخرج منه (4) دفعات خلال السنوات الماضية، وبهذه المناسبة أتقدم بالشكر والتقدير لجميع الأمهات اللواتي شاركن في البرنامج خلال السنوات الماضية متطلعين إلى مواصلتهم للعملية التدريبية وتنمية المهارات ومزيد من الإبداع في تربية أبنائهم .
كما يسعدنا الترحيب بالأمهات المتدربات في النسخة الخامسة من البرنامج وهي النسخة المطورة التي نأمل أن تكون أكثر تميزاً من حيث المحتوى وآلية التدريب من جانب وحرص واهتمام المتدربات أثناء البرنامج وكذلك تزويدنا بفرص التحسين من أجل التطوير المستمر للبرنامج في النسخ القادمة .وفي الختام نكرر الشكر والتقدير لجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل بدءاً من معالي رئيس الجامعة وعميد ووكلاء كلية الدراسات التطبيقية وكافة أعضاء هيئة التدريس والمدرسين وفريق العمل على الجهود المميزة التي يبذلونها في تخطيط وتصميم وتنفيذ هذا البرنامج النوعي والذي قد يعد الفريد من نوعه والذي يقدم لهذه الفئة ويتصميم احترافي من خلال دراسات علمية ويصمم وينفذ في جهة أكاديمية مميزة ، والشكر موصول لمجلس إدارة جمعية بناء على توجيهاتهم ودعمهم لهذا البرنامج والشكر للزملاء والزميلات فريق العمل في جمعية بناء على الجهود التي يبذلونها في سبيل رعاية وتأهيل وتمكين الأيتام وأمهم. والله نسأل أن يبارك في الجهود ويسدد الخطى ..
وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين ..

المدير العام لجمعية بناء

أ. عبدالله بن راشد الخالدي

أهمية البرنامج

- تعتبر الأرمال فئة من الفئات الاجتماعية ذات الظروف الخاصة لفقد العائل وشريك الحياة الذي يمثل فقدانه أزمة وتهديد نفسي واجتماعي، وتشير الدراسات إلى أن فقد الزوج أشد أثر على الأرملة من فقد الابن أو الأم، وتعتبر أزمة فقدان الزوج أكثر حدة على الأرملة التي تعول أطفالاً لأنها ستصبح المسؤولة عن تلبية احتياجات أبنائها (اقتصاديًا، اجتماعيًا، تربويًا، نفسيًا، تعليميًا، صحيًا).
- بسبب ظروف الحياة الصعبة ستضطر الأرملة للتعامل مع معطيات ومسائل حياتية وقانونية ومادية لم تعهدها من قبل، وهذا يشكل ضغطاً يجعلها تعاني من ضعف في تقدير الذات، أو نقص في المساندة الاجتماعية، أو اضطراب في السلوك.
- أشارت العديد من الدراسات والأبحاث إلى ضرورة تلبية احتياجات الأرمال، فالأرملة يثقل كاهلها مختلف أشكال الحرمان بدرجات متفاوتة كالفقر المادي والامية والعزلة الاجتماعية، كما يواجهن صعوبة في التكيف مع الظروف المجتمعية؛ فتقديم المعونات المادية أو العينية ليس كافياً ليتحقق لهن الإستقرار الانفعالي والاجتماعي، فهن بحاجة لتنمية مهاراتهم الحياتية والشخصية والذاتية حتى يستطعن التكيف ومواجهة الحياة، وهذا لا يكون إلا من خلال التدريب الهادف.

بناءً على نتائج و توصيات (دراسة الاحتياجات التدريبية لأمهات الأيتام) و التي أعدتها جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل في عام 2020 م وبطلب ودعم من الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام بالمنطقة الشرقية (بناء), انطلق برنامج تمكين كمبادرة رائدة وتنموية تهدف إلى تحقيق الأثر الإيجابي في مجال المعارف والمهارات والسلوكيات للأرامل بهدف تمكينهن من التكيف مع الواقع, والعمل على تزويدهن بالمعارف والمهارات اللازمة لتربية الأبناء وإدارة المنزل بكفاءة. كما يساهم في تمكين الأرامل ليصبحن مدربات مؤهلات في تدريب وتمكين وإلهام الأرامل في مختلف أنحاء المملكة العربية السعودية.

1. (1)راشد، عفاف (2004). ممارسة العلاج المعرفي السلوكي في خدمة الفرد في تعديل أسلوب حياة المسنات الأرامل، المؤتمر العلمي السابع عشر، كلية الخدمة الاجتماعية، جامعة حلوان.

2. (2)السماطوطي، إقبال (2004). النساء المعيلات للأسر المشكلت والحلول، مجلة المعهد العالي للخدمة الاجتماعية، مركز البحوث والتجارب، القاهرة.

3. Brill, Neomi (1998). Working with People, (The helping Process). 4th ed, Longman, New York .3. (3)

4. (4)الملاح، ماهر (2005). إسهامات طريقة تنظيم المجتمع في تحسين نوعية حياة المرأة المعيلة، المؤتمر العلمي الثامن عشر للخدمة الاجتماعية المنعقد بكلية الخدمة الاجتماعية بجامعة حلوان، القاهرة.

التعريف بالبرنامج

العنصر	الوصف
مسمى البرنامج	برنامج تدريبي
الجهة المستفيدة	الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام بالمنطقة الشرقية (بناء)
الجهة المنفذة	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع
الجهة المنسقة	وحدة التوعية وخدمة المجتمع
أماكن التنفيذ	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع
الفئة المستفيدة	أمهات الأيتام الأرامل بالمنطقة الشرقية
عدد الساعات	٢٥ ساعة
مدة التنفيذ	٥ أشهر
وقت التنفيذ	من الساعة ٨:٠٠ صباحاً - ١٢:٣٠ ظهراً لمدة ٤ أيام أسبوعياً

الرؤية

تمكين أمهات الأيتام لتحقيق أسرة متضامنة، مستقلة، ومؤثرة اجتماعياً

الرسالة

تأهيل الأم المعيلة نفسياً واجتماعياً وتربوياً ومهنياً من خلال دورات وأنشطة تدريبية ونوعية للنهوض بأسرتها وتمكينها في المجتمع

أهداف البرنامج

- تهيئة أمهات الأيتام من الناحية الشخصية والنفسية ليكن قادرات على التفاعل الإيجابي مع أسرتهن والمجتمع.
- رفع مستوى الوعي التربوي والأسري لأمهات الأيتام حيال أبنائهن بتزويدهن بالوسائل والأساليب المناسبة.
- تنمية المهارات المهنية لأمهات الأيتام ليصبحن مستقلات اقتصادياً.
- تعزيز خبرات أمهات الأيتام الإدارية حيال شؤون المنزل وبيئة العمل ومعالجة أوجه القصور فيها.
- تنمية المعارف والخبرات الأساسية اللازمة التي تمكن أمهات الأيتام من القيام بعمليات التدريب مستقبلاً.

معلومات إضافية

شروط الالتحاق بالبرنامج

- الموافقة على الترشيح من قبل الجهة المشرفة (جمعية بناء).
- الشهادة الثانوية كحد أدنى.
- أن يكون عمر المتقدم من ٣٠-٤٥ سنة.
- أن يكون لديها أبناء من عمر الطفولة إلى عمر المراهقة.
- أن يكون لديها رغبة بالدخول في البرنامج و الالتزام بالحضور اليومي.

نظام الحضور

- يتم الحضور وفق الجدول المعد من قبل وحدة التوعية وخدمة المجتمع بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع.
- يتوجب على المتدربة حضور مالا يقل عن ٨٠% من فترة التدريب للبرنامج التدريبي للحصول على الشهادة.

طرق التقييم

- الحضور والمشاركة بحد أدنى ٨٠٪ للبرنامج التدريبي.
- استبانات قبلية وبعديّة لقياس المعرفة.
- تقييمات علمية لقياس الاستفادة المهارية.

معايير اختيار المتميزات

- إتمام حضور البرنامج بنسبة ٩٠٪ كحد أدنى.
- إنجاز جميع المهام والتكاليف العملية.
- المشاركة وحضور الفعاليات والأنشطة.

أساليب التدريب

- المحاضرات.
 - تدريب عملي.
 - أساليب تفاعلية
- (عصف ذهني- دراسة حالة – حل مشكلات).

معايير البرنامج التدريبية

- المهارات الشخصية.
- المهارات التربوية والأسرية.
- المهارات المهنية.
- المهارات الاقتصادية والإدارية.

مراحل تنفيذ البرنامج

المدة	المرحلة
٤ أسابيع	ماقبل التنفيذ: (توقيع الاتفاقية، تجهيز القاعات والمعامل، توفير الاحتياجات)
١١٤ ساعة	الفصل الدراسي الأول
١٠٦ ساعة	الفصل الدراسي الثاني
٣٠ ساعة	مبادئ تدريب المدربين، تقديم المادة العلمية، تقديم العروض التقديمية، عرض الحقائق التدريبية.

تنمية المهارات المهنية

عدد الساعات	المواضيع
٤٤ ساعة	<ul style="list-style-type: none">• ريادة أعمال الأسر المنتجة• اللغة الإنجليزية• لاستخدامات الحاسب الآلي• ديكورات المنزل• فن الديكوباج• المكياج• فنون الطبخ وصناعة الحلويات• الصيانة المنزلية• صيانة الجوال

تنمية المهارات الشخصية

عدد الساعات	المواضيع
٤٥ ساعة	<ul style="list-style-type: none"> • الحاجات النفسية والاجتماعية • بناء الشخصية القيادية • مهارات التواصل الفعال • تعديل السلوك • التفكير الإيجابي • تنمية ورعاية المواهب • الصحة النفسية

تنمية المهارات التربوية والأسرية

عدد الساعات	المواضيع
٦ ساعة	<ul style="list-style-type: none">• التوعية الصحية للأسرة• اللياقة البدنية• الإسعافات الأولية• الوقاية من المخدرات وعلاجها• المتابعة التعليمية للأبناء في المدارس• الإرشاد النفسي والأسري• أساليب التعامل مع العنف الأسري• التعامل مع الأبناء وفق مراحل النمو• وسائل فعالة لحفظ القرآن الكريم• الأساليب النبوية في تربية الأبناء• التوعية الدينية

تنمية المهارات الاقتصادية والإدارية

عدد الساعات	المواضيع
٧١ ساعة	<ul style="list-style-type: none">• حل المشكلات واتخاذ القرار• الجانب القانوني• إدارة الضغوط والأزمات• إدارة المشروعات الصغيرة• تحليل معلومات المشروع المنزلي• إدارة الوقت• مهارات التسويق• السيرة الذاتية• إدارة ميزانية المنزل• استخدامات الحاسب والإنترنت• التعامل مع وسائل التواصل الاجتماعي

دورة مبادئ تدريب المدربين

العدد (١٠) أمهات من خريجات البرنامج المميزات
و الراغبات في التدريب
(يتم اختيارهن من قبل جمعية بناء لرعاية الأيتام)

عدد الساعات	المواضيع
٣ ساعة	<p>تعقد في سبع جلسات تدريبية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • الجلسة الأولى: نظرة عامة عن التدريب • الجلسة الثانية: المدرب الفعال • الجلسة الثالثة: الخطوات السبع الرئيسية للتدريب الفعال • الجلسة الرابعة والخامسة: أساليب التدريب • الجلسة السادسة: دورة حياة التدريب • الجلسة السابعة: كيفية إعداد حقيبة تدريبية
<p>في ختام الدورة تقوم المتدربات بإعداد حقائب تدريبية مع تقديم عروض عليها</p>	

المسمى الإداري	الشخص المسؤول
الأمين العام	د. خالد بن حسن الشهري عميد كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع
نائب الأمين العام	د. عادل بن عبدالمحسن الضويحي وكيل الكلية للدراسات والتطوير وخدمة المجتمع
المديرة التنفيذية	د. سهيلة بنت سعود الجميل وكيلة الكلية لشؤون الطالبات
مساعدة المديرة التنفيذية	د. أزهار بنت سعيد الحمالي
منسقة البرنامج	أ. ثريا بنت مفرح الخالدي
مسؤول الشؤون القانونية	أ. عبدالجليل بن حسين الهدلق
مسؤولة الشؤون الإدارية والمالية	أ.مشاعل بنت صرناج العنزي
مسؤولة الدعم الفني	أ. عواطف بنت سعيد آل حثول
معدّي ومدققي المادة العلمية	أعضاء هيئة تدريس كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع وذوي الاختصاص من خارج جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل

المسمى الإداري	الشخص المسؤول
المدير العام	أ. عبدالله بن راشد الخالدي
مدير إدارة البرنامج	أ. محمد بن خالد بالطيور
مديرة المشروع من الجمعية	أ. إلهام بنت حسين الشهراني



فريق الإعداد والمراجعة :
د. عادل عبدالمحسن الضويحي
د. سهيلة سعود الجميل
د. أزهار سعيد الحمالي
أ. ثريا مفرح الخالدي
أ. هند ناظم الحسين (٢٠١٦)

البريد الإلكتروني لوحدة التوعية وخدمة المجتمع :

 Cas.cssd@iau.edu.sa

تصميم :
أسماء يوسف الدوسري

 @Asmaartist_

تم ولله الحمد

الكتيب التعريفي
إصدار عام ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١ م



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل

IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

كلية الدراسات التطبيقية و خدمة المجتمع

College of Applied Studies and Community Service