



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الحمى

Fever



ما هي الحمى؟

الحمى هي ارتفاع غير طبيعي في درجة حرارة الجسم ويحدث كجزء من الاستجابة البيولوجية التي يتم التحكم فيها بواسطة الجهاز العصبي المركزي.

- تبلغ درجة حرارة الجسم الطبيعية حوالي 37 درجة مئوية ($98,6$ درجة فهرنهايت) وتختلف بشكل طبيعي حوالي $0,5$ درجة مئوية على مدار اليوم.
- هذا الاختلاف في درجة حرارة الجسم الأساسية ناتج عن العمليات الفسيولوجية الطبيعية في الجسم مثل عمليات الأيض وتقلب الهرمونات ومستويات النشاط المختلفة أثناء اليوم مع ذلك، تعد الحمى زيادة في درجة حرارة الجسم الأساسية أكثر من $37,5$ درجة مئوية.



ماهي الحمى؟

تكون درجات حرارة الرضع والأطفال أعلى من البالغين وهذا ناتج عن زيادة معدل عمليات الأيض لديهم لذلك تعد الحرارة مرتفعة عند الرضع والأطفال ≤ 38 درجة مئوية (٤، . . . ١ درجة فهرنهايت).

ماهي أعراض الحمى عند الأطفال ؟

- يكون الطفل متوعك وساخن الملمس.
- منفعل أو كثير البكاء.
- يشعر بالارتجاف.
- يشعر بالألم.



ما هي أعراض الحمى عند الأطفال ؟

إذا كان الطفل يبدو صحيًا ونشطًا، فليست هناك حاجة للعلاج.
إذا كان الطفل متوعدك، فهناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لمساعدته على الشعور بالراحة:

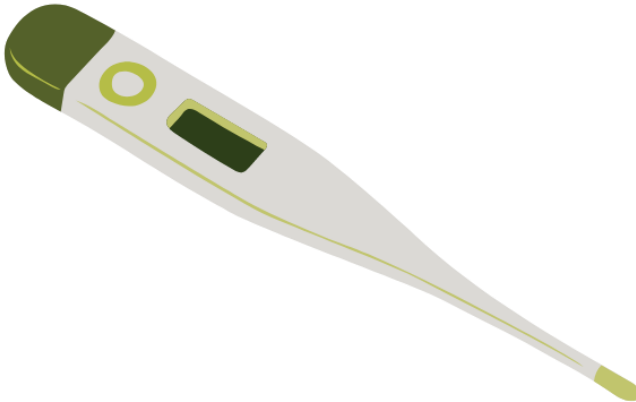
- قد يعاني الطفل من الجفاف فقدم له بعض المشروبات.
- بالنسبة للرضع، يمكنك إعطاؤهم رضعات إضافية أو زجاجات الحليب الصناعي.



ماهي أعراض الحمى عند الأطفال ؟

يمكنك إعطاء الطفل خافض للحرارة أو الألم مثل:

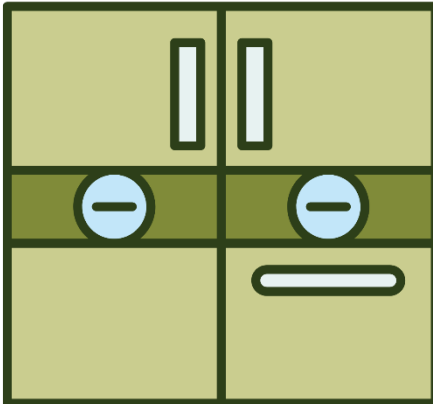
- (البنادول/ فيفادول أو إيبوبروفين) إذا كان شديد التوعك أو لديه أعراض أخرى مثل: التهاب الحلق.
- (لا تعطي الإيبوبروفين للأطفال أقل من ٣ أشهر أو أي طفل يعاني من الجفاف).
- امسح جبهة الطفل بإسفنجة أو قطعة مبللة بماء دافئ قليلاً، لتساعد على انخفاض درجة حرارته.
- ألبس الطفل ما يكفي من الملابس حتى لا يكون شديد الحرارة أو البرودة.



متى يجب الذهاب إلى قسم الطوارئ؟

- إذا كان عمر الطفل ٣ أشهر أو أقل ودرجة حرارته أعلى من ٣٨ درجة مئوية، فيجب عليك الذهاب إلى الطبيب، حتى ولو لم يكن هناك أي أعراض أخرى.
- إذا كانت درجة حرارة الطفل أعلى من ٣٨ درجة مئوية، ويعاني من ضعف في المناعة أو حالة صحية أخرى.

EMERGENCY



متى يجب الذهاب إلى قسم الطوارئ؟

إذا كانت درجة حرارة الطفل أعلى من ٣٨ درجة مئوية، وكان لديه أي من الأعراض التالية:

- تصلب في الرقبة أو حساسية اتجاه الضوء.
- طفح جلدي.
- تقيؤ.
- مشاكل في التنفس.
- ألم لا يتحسن بالمسكنات.
- إذا كانت درجة حرارة الطفل تزيد عن ٤ درجة مئوية.
- استمرار الحمى أكثر من يومين.
- ازدياد سوء حالة الطفل.
- الإصابة بنوبة تشنج.



المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين طب الطوارئ بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب الطوارئ

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-543



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University