



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

الانسداد الرئوي

المزمن

Chronic Bronchitis  
and/ or Emphysema  
(COPD)



## ماهو الانسداد الرئوي المزمن؟

أمراض رئوية تحدث نتيجة تغيرات مزمنة في مجرى الهواء كالتهاب القصبات الهوائية أو تلف الحويصلات الهوائية ويمكن حدوثهما معاً، مما يؤدي إلى انسداد مجرى الهواء.

### 1. النوع الأول التهاب القصبات الهوائية المزمن:

هو التهاب يحدث في القصبات الهوائية ويصاحبه سعال مع بلغم لمدة ثلاثة أشهر على الأقل في السنة لمدة سنتين متتاليتين، مع غياب الأسباب الطبية الأخرى.

### 2. النوع الثاني تلف الحويصلات الهوائية:

هو ضعف في الجدار الداخلي للحويصلات الهوائية مما يؤدي للتوسع الدائم لهذه الحويصلات وفقدان مرونتها ووظيفتها.



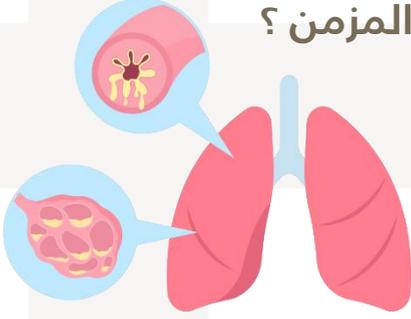


## ماهي علامات وأعراض الانسداد الرئوي المزمن؟

- ضيق تنفس
- صوت صفير عند التنفس
- زرقة في الشفاه والأظافر
- سعال مزمن مع بلغم
- التهابات متكررة في الجهاز التنفسي
- فقدان الشهية
- فقدان الوزن
- وهن بالجسم



## ماهي مضاعفات الانسداد الرئوي المزمن ؟



- التهاب الجهاز التنفسي
- تجمع الهواء حول الرئة
- سرطان الرئة
- فشل الجهاز التنفسي
- ارتفاع ضغط الدم الرئوي
- أمراض القلب
- اكتئاب



# ما هي العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بأمراض الانسداد الرئوي المزمن ؟

- التدخين
- التعرض لدخان التبغ (التدخين السلبي)
- التعرض للهواء الملوث بشكل متكرر
- التعرض للغبار والمواد الكيميائية في أماكن العمل
- التهابات متكررة في الجهاز التنفسي
- التقدم بالعمر أو أكبر من 40 سنة
- العامل الوراثي
- الإصابة بالربو



## كيف يتم تشخيص مرض الانسداد الرئوي المزمن؟

يتم تشخيص المرض من خلال عدة نقاط واختبارات وهي:

- التاريخ المرضي
- الفحص السريري
- الأشعة السينية والمقطعية للصدر
- قياس نسبة الأكسجين بالدم
- اختبارات وظائف الرئة





## ماهي الخطة العلاجية للانسداد الرئوي المزمن؟

- الإقلاع عن التدخين.
- تغيير نمط الحياة بأسلوب صحي.
  - التغذية: التي تركز على نسب البروتين العالي والفيتامينات والكربوهيدرات المنخفضة.
  - خطة رياضية مدروسة.
- الابتعاد عن الملوثات والمهيجات التنفسية.
- الحرص على أخذ التطعيمات السنوية.





## ماهي الخطة العلاجية للانسداد الرئوي المزمن؟

- استخدام العلاجات لتقليل الأعراض ونوبات ضيق التنفس تحت إشراف طبي.



المضادات  
الحيوية



علاج  
بالأكسجين



البخاخات  
الوقائية



البخاخات الموسعة  
للشعب الهوائية

- برنامج التأهيل الرئوي:



خطة الرياضة مدروسة



تمارين التنفس



تثقيف وتوعية المريض



## ماهي خطوات الإقلاع عن التدخين؟

1. اتخاذ قرار الإقلاع عن التدخين.
2. استشارة الطبيب المختص لوضع الخطة المناسبة
3. المتابعة الدورية مع الطبيب حتى الإقلاع بشكل كامل
4. استخدام بدائل النيكوتين.
5. ممارسة الرياضة.

**ملاحظة:** توفر وزارة الصحة خدمات مجانية في عيادات الإقلاع عن التدخين لمساعدة المرضى على الإقلاع عن التدخين، سواء من خلال العيادات الحضورية أو العيادات الإلكترونية.



## ماهي فوائد الإقلاع؟

- ✓ تقليل الالتهابات الرئوية
- ✓ تحسن الأعراض التنفسية
- ✓ تقليل خطر الإصابة بالأمراض القلبية
- ✓ تحسن مستوى الكوليسترول في الدم
- ✓ تقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية
- ✓ تقليل خطر الإصابة بمرض السرطان



### Sources and References:

- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease.  
[https://goldcopd.org/wpcontent/uploads/2023/12/GOLD-2024\\_v1.1-1Dec2023\\_WMV.pdf](https://goldcopd.org/wpcontent/uploads/2023/12/GOLD-2024_v1.1-1Dec2023_WMV.pdf)
- Mayo Clinic.  
<https://www.mayoclinic.org/ar/diseasesconditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>

### Review and Audit:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل الكادر التعليمي في قسم  
العلاج التنفسي في كلية العلوم الطبية التطبيقية بالجبيل.

قسم الرعاية النفسية  
وحدة التوعية الصحية  
IAU-23-509



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University