



# علاج الصداع في وحدة الرعاية العصبية الحرجة

الصداع هو أحد الأعراض الشائعة في وحدة الرعاية العصبية الحرجة (NCCU) يمكن أن يكون سببه مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك:

## الآثار الجانبية للأدوية:



يمكن أن تسبب بعض الأدوية، مثل مميعات الدم والمنشطات الصداع.

## حالات طبية أخرى:



يمكن أن يحدث الصداع أيضًا بسبب حالات طبية أخرى، مثل الصداع النصفي وصداع التوتر والصداع العنقودي.

## إصابات الرأس:



يمكن أن يكون الصداع أحد أعراض إصابة الرأس، مثل ارتجاج في المخ أو كسر في الجمجمة.

## السكتة الدماغية:



يمكن أن يكون الصداع أحد أعراض السكتة الدماغية، وخاصة النزيف تحت الشبكة العنكبوتية.

## ورم الدماغ:



يمكن أن يكون الصداع أحد أعراض ورم الدماغ.

## العدوى:



يمكن أن يكون الصداع أحد أعراض العدوى، مثل التهاب السحايا أو التهاب الدماغ.

## يهدف علاج الصداع في وحدة الرعاية العصبية الحرجة

إلى تخفيف الألم ومنع المضاعفات. ويعتمد العلاج المحدد على السبب الأساسي للصداع.



## العلاج

- سيتم علاج الصداع في وحدة الرعاية العصبية الحرجة على السبب الأساسي. في بعض الحالات، يمكن التعامل مع الصداع باستخدام مسكنات الألم مثل الإيبوبروفين أو الأسيتامينوفين. و في حالات أخرى قد تكون هناك حاجة إلى أدوية أقوى، مثل المواد الأفيونية أو مضادات الالتهاب.
- إذا كان الصداع ناتجًا عن حالة خطيرة، مثل النزيف تحت الشبكة العنكبوتية، فيحتاج المريض أيضًا إلى علاج الحالة الأساسية.

## التقييم

سيحتاج فريق الرعاية الصحية إلى تقييم صداع المريض لتحديد السبب الأساسي. ويشمل ذلك أخذ تاريخ مفصل للصداع، بما في ذلك موقعه التشريحي، مدته، شدته، والأعراض المرتبطة به. كما سيتم مراجعة التاريخ الطبي للمريض والأدوية والحساسية. يجري فريق الرعاية الصحية أيضًا فحصًا بدنيًا، بما في ذلك الفحص العصبي. سيساعد هذا في تحديد ما قد تسبب الصداع.

## التحقق من المسببات

- قد يحتاج المريض إلى الخضوع لفحوصات، مثل التصوير المقطعي المحوسب أو التصوير بالرنين المغناطيسي، والتي يمكن أن تساعد في تحديد أي تشوهات قد تسبب الصداع.



# علاج الصداع في وحدة الرعاية العصبية الحرجة

## الرصد

- يتم مراقبة صداع المريض بانتظام للتأكد من إدارة الألم بشكل فعال. يتضمن ذلك متابعة مستوى ألم المريض بشكل منتظم، و من ذلك استخدام مقياس الألم لتقييم شدة الألم.
- سيراقب فريق الرعاية الصحية أيضًا المريض بحثًا عن أي مضاعفات، مثل التوبات أو التدهور العصبي.



## التشخيص

- يعتمد تشخيص الصداع في وحدة الرعاية العصبية الحرجة على السبب الأساسي. في معظم الحالات، يمكن علاج الصداع بشكل فعال من خلال الأدوية والرعاية الداعمة. ومع ذلك، قد يكون علاج بعض حالات الصداع أكثر صعوبة، وقد يتطلب إدارة طويلة الأجل.



## الوقاية

- الصداع هو أحد الأعراض الشائعة في وحدة الرعاية العصبية الحرجة. يعمل فريق وحدة الرعاية العصبية الحرجة لتوفير أفضل رعاية ممكنة للمريض، بما في ذلك التقييم و الفحوصات والعلاج والمراقبة والتشخيص.
- يعمل أطباء وحدة الرعاية العصبية الحرجة لتوفير أفضل رعاية ممكنة للمريض، مع مراعاة الحالة الطبية الأساسية للمريض وخطر حدوث أي مضاعفات.

- هناك عدد من الإجراءات التي يمكن القيام بها لمنع الصداع، بما في ذلك:
- حصول المريض على قسط كافٍ من النوم.
- تقليل ماقد يتعرض له المريض من إجهاد.
- تناول وجبات منتظمة.
- تجنب الكافيين والكحول.
- الحصول على تروية كافية.



بالإضافة إلى الاعتبارات العامة لإدارة الصداع، يقوم أطباء وحدة الرعاية العصبية الحرجة بتقييم مايلي:

- الحالة الطبية الأساسية للمريض. قد تؤثر الحالة الطبية الأساسية على اختيار العلاج من الصداع. على سبيل المثال، قد يكون المريض المصاب بورم في المخ أكثر حساسية لبعض الأدوية.
- خطر تعرض المريض للمضاعفات. بعض المرضى، مثل أولئك الذين يعانون من أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الصداع، SAH، النزيف تحت الشبكة العنكبوتية سيحتاج فريق الرعاية الصحية إلى مراقبة هؤلاء المرضى بعناية بحثًا عن أي دلالات على المضاعفات و علاجها في ذات اللحظة
- تفضيلات المريض. يجب أن تؤخذ تفضيلات المريض في الاعتبار عند اختيار علاج للصداع قد يفضل بعض المرضى تجنب بعض الأدوية، مثل المواد الأفيونية

