



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

## تعليمات ما بعد جراحة الجسم الزجاجي والشبكية

- 1 يجب عليك الالتزام بوضعية النوم والجلوس التي يوصيك بها الطبيب.
- 2 التزم باستعمال الأدوية الموصوفة.
- 3 تجنب فرك العين أو الضغط عليها.
- 4 يمكنك الوضوء و الاستحمام في اليوم الثاني من العملية، ولكن تجنب وصول الماء والشامبو داخل العين.
- 5 استعمل الغطاء الواقي الشفاف على العين خاصة عند النوم حتى موعد المراجعة الأولى بعد العملية.
- 6 يمكنك مشاهدة التلفاز واستخدام الأجهزة الذكية.
- 7 تجنب الذهاب إلى أماكن مرتفعة مثل (أبها و الطائف) أو السفر جواً عند حقن العين بالغاز.
- 8 الأفضل أن تتجنب قيادة السيارة حتى تتحسن الرؤية.
- 9 تجنب الانحناء في الركوع والسجود.
- 10 هناك بعض الأعراض التي يجب عليك الذهاب للطوارئ عند ظهورها:
  - الشعور في ضعف بالنظر فجأة.
  - الشعور بألم شديد واحمرار في العين.

IAU-23-418

قسم طب وجراحة العيون

وحدة التوعية الصحية