



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

التشنج الحراري

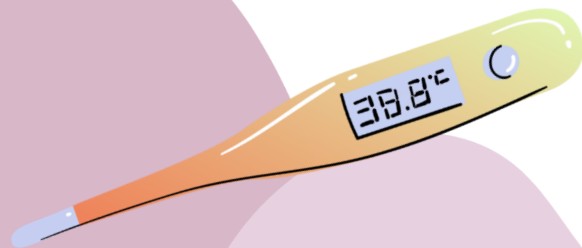
Febrile seizure



ما هو التشنج الحراري؟

- **النوبة التشنجية** هي نشاط كهربائي تحدث بشكل غير طبيعي في الدماغ، قد تسبب في فقدان الوعي والحركات اللاإرادية لدى الأطفال.
- **التشنج الحراري** هو حالة شائعة عادةً تصيب الأطفال ما بين عمر الستة أشهر إلى خمس سنوات، تحدث هذه التشنجات نتيجة لارتفاع حرارة جسم الطفل، ولا تتكرر التشنجات إلا في حالة ارتفاع درجة الحرارة.

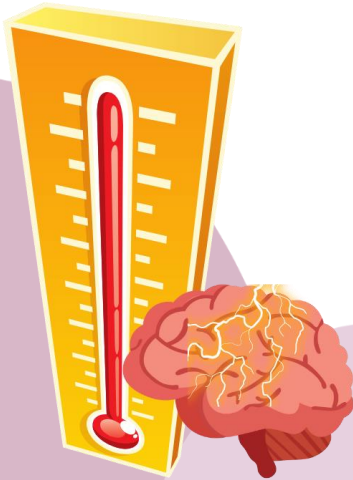
وعلى الرغم من أن هذه الحالة قد تبدو مفرجة لبعض الأهالي، إلا أنها لا تشكل أي خطورة على صحة الطفل بإذن الله.



ما هو الفرق بين داء الصرع والتشنج الحراري؟

هناك عدة فروق ما بين التشنج الحراري وداء الصرع، أحد أهم هذه الفروق هي:

- التشنج الحراري البسيط لا يحدث إلا في حالة ارتفاع حرارة الجسم وعلى النقيض، فالمرضى المصابون بداء الصرع تحدث لهم التشنجات مع أو بدون ارتفاع الحرارة.
- كما أن التشنج الحراري البسيط يُعتبر حالة واحدة قد يتكرر لعدة مرات بسيطة خلال السنوات أو لا يتكرر حتى وتختفي غالبًا بعد عمر الخامسة ، بينما داء الصرع هو داء مزمن وبحاجة للعلاج الدوائي.



ماهي بعض الأعراض المصاحبة للتشنج الحراري؟

١- الإغماء

٢- حركات تشنجية في الذراعين أو الساقين أو الوجه.

٣- تستمر عادةً لأقل من ٥ دقائق.

٤- يصاب بعدها بحاله من النعاس والتعب لفترة قصيرة.

في بعض الحالات، قد تستمر لأكثر من 5 دقائق وفي هذه

الحالة يلزم التدخل الطبي العاجل.



ماهي طريقة التشخيص ومتابعة حالة التشنج

الحراري؟

- يكتفى بأخذ التاريخ المرضي للمريض، والفحص السريري لتشخيص الحالة.
- عادة لا يحتاج الطفل الى فحوصات متقدمة مثل فحوصات الدم، التخطيط الدماغي أو اشعة الرنين المغناطيسي إلا في حالات خاصة جداً بعد التقرير الطبي الكامل.



ماهي طرق الوقاية من التشنج الحراري؟

- التعامل مع الحالة بهدوء تام.
- أثناء التشنج الحراري يجب التأكد من أن البيئة المحيطة بالطفل آمنة وإبعاد جميع المخاطر من الطفل.
- وضع الطفل على أحد الجانبين.
- عدم وضع أي شيء في فم الطفل أو محاولة فتح فم الطفل بأي صورة.
- لا حاجة لمحاولة إيقاف الحركة الارادية.
- الاتصال بالطوارئ 911 في حالة استمرار التشنج لأكثر من ٥ دقائق.



ماهي طرق الوقاية من التشنج الحراري؟

- لا يسمى التشنج الحراري صرعاً فلا حاجة لاستخدام أي دواء (من أدوية الصرع) للوقاية من حصول نوبة تشنجية أخرى, كما أنه لا يؤثر على مدى الإدراك والمستوى العقلي للطفل على المدى البعيد.

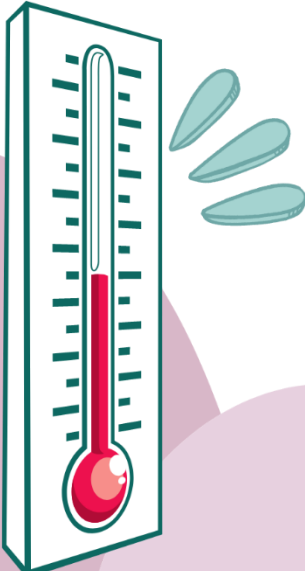
- إعطاء الأدوية الخافضة للحرارة ستهدئ من مشكلة الطفل الأساسية وليس بالضرورة للوقاية من التشنج الحراري.

- لا داعي لملازمة الأهل للطفل اثناء النوم, قد يقي من

الخطورة التي قد يتعرض لها الطفل

ولكن لا علاقة لها بالوقاية من التشنج

الحراري.



ما هو علاج التشنج الحراري؟

- في حالة توقف التشنج الحراري من تلقاء نفسها، لا يلزم استخدام أي علاج.
- أما في حالة استمرارها لأكثر من ٥ دقائق، فقد يحتاج الطبيب إلى استخدام الأدوية المضادة للتشنج لإيقافها.



هل من الممكن أن يتعرض الطفل بعد إصابته بنوبة

تشنج حراري للمزيد من النوبات بالمستقبل؟

هذا ممكن، الأطفال الذين يتعرضون للإصابة بنوبة تشنج حراري هم عرضة للإصابة بنوبات أخرى، لكن لا يشترط حدوثها في كل مرة ترتفع فيها درجة حرارة الجسم. لذا من المهم التعرف على الطريقة الصحيحة للتعامل مع نوبات التشنج الحراري.



المصادر والمراجع:

موقع Uptodate.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي وحدة طب أعصاب الأطفال

بمستشفى الملك فهد الجامعي

وحدة طب أعصاب الأطفال
وحدة التوعية الصحية
IAU-22-391



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University