



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

مفاهيم عامة للخطة العلاجية
لأيام المرض للأطفال
المصابين بالسكري
General concepts in sick
day management in
diabetic children



كيف أتحكم في سكر طفلي في أيام المرض؟

إن السيطرة على السكري وإبقائه في مستويات منتظمة هدف مهم لكل شخص تم تشخيصه بالسكري، ولكن يزداد الأمر أهمية أثناء الأيام المرضية التي يكون فيها الشخص قد أصيب بأحد الأمراض مثل:



- البرد أو الأنفلونزا.
- التهاب الحلق والالتهابات عمومًا.
- الإصابات.
- علاج أمراض الأسنان الشديدة.



كيف أتحكم في سكر طفلي في أيام المرض؟



- الخضوع للجراحة.
- الضغوط النفسية.
- الدورة الشهرية عند الفتيات.

أثناء المرض يكون الجسم في حالة طارئة، وليتمكن من التعامل معها فإنه يقوم بإفراز هرمونات ترفع السكر في الدم تعمل على زيادة مقاومة الخلايا للأنسولين ومن ثم تقليل مفعول الأنسولين ونتيجة لذلك يرتفع السكر في الدم.



ما هي قواعد التعامل مع السكري في أيام المرض؟

١. التوجه أولاً للطبيب لمعرفة السبب الرئيسي للمرض
وعلاجه.

٢. لا توقف الأنسولين طويل المفعول (الترسيبا - اللانتوس)
أبداً، حتى لو كان الطفل لا يأكل.

٣. شرب الماء.

٤. تحليل سكر الدم كل ٣ ساعات.



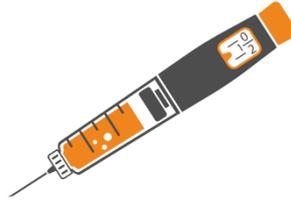
ماهي قواعد التعامل مع السكري في أيام المرض؟

٥. إذا كان سكر الدم أكثر من ٢٠٠ ملغ/دسليتيير: تعطى جرعة تصحيح ١ وحدة أنسولين، أو بحسب معامل التصحيح الخاص بالطفل.

٦. تأكد من الكيتونات: فحص الكيتونات بالدم أو البول.

٧. عند ظهور الكيتونات يجب التوجه إلى الطوارئ مباشرة.

٨. إذا كان الطفل لا يأكل أو يرفض الطعام يجب التوجه إلى الطوارئ لأخذ المغذي (السكر) و أخذ جرعات الأنسولين الاعتيادية.



ماهي قواعد التعامل مع السكري في أيام

المرض؟

٩. إذا كان الطفل يستفرغ يجب التوجه إلى الطوارئ مباشرة لأخذ

المغذي (السكر) وأخذ جرعات الأنسولين الاعتيادية.

١٠. إذا كان الطفل يرفض الطعام أو مصاب بالاستفراغ و سكر

الدم منخفض تحت ٨. ملغ/دسل يجب التوجه إلى الطوارئ.

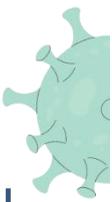




ماهي قواعد للتعامل مع السكري في أيام المرض؟

١١. إذا كان هنالك إنخفاض تحت ١٠٠ ملغم/ديسليتر لا يأخذ جرعة الأنسولين قصير المفعول (أنسولين الوجبات) مع الوجبة بل يأكل أولاً ثم نحلل سكر الدم فإذا ارتفع فوق ١٥٠ ملغ بالديسليتر يأخذ جرعة الأنسولين للوجبة مع متابعة السكر بالدم.





ماهي قواعد للتعامل مع السكري في أيام المرض؟

١٢. إذا كان الطفل لا يرغب بتناول الوجبة أو لم يأكلها كاملة يجب أخذ نصف جرعة الأنسولين قصير المفعول.

مثال: إذا كان يأخذ على وجبته ٢ وحدة أنسولين و كان الطفل لا يرغب بتناول الوجبة كاملة أو لم يأكلها كاملة, فإنه بعد تناول الوجبة يأخذ فقط ١ وحدة أنسولين بدلاً من ٢ وحدة أنسولين.



المصادر والمراجع:

كُتِيب التثقيف الأوليّ للسكري النوع الأول. د. رنا البلوي , ابتهاال المنتشري.

جميع الصور من موقع Canva.

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي الغدد الصماء و سكري الأطفال بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب الأطفال - الغدد الصماء و السكري

وحدة التوعية الصحية

IAU-22-352



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University