



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الفحوصات المستخدمة في مراقبة تقدم السكري Monitoring Diabetes



ما هي أهم الفحوصات اللازمة خلال زيارة المراجعة لمرضى السكري ؟

تقام زيارة المراجعة غالباً ٤ مرات سنوياً و فيها يتم أخذ التاريخ المرضي وفحص سريري كامل للمريض يتم خلالها سؤاله عن التزامه بأدويته، عوامل الخطر لأمراض القلب والكبد والكلى، وكذلك عن النظام الغذائي للمريض والنشاط البدني.



ما هي أهم الفحوصات اللازمة لمراقبة تقدم السكري ؟

اختبار فحص الهيموغلوبين السكري (السكر التراكمي):
يقام كل ٣ إلى ٦ شهور الهدف بشكل عام أن يكون
أقل من ٧% (لكن قد يختلف من مريض إلى آخر)

تحاليل عمليات الأيض الأساسية:

- ↳ نسبة الاملاح (الصوديوم ١٣٥-١٤٥ , البوتاسيوم ٣,٥- ٥ , الكالسيوم ٨,٥- ١٠,٥ مجم / ديسيلتر).
- ↳ نيتروجين يوريا الدم : ٥- ٢٠ مجم / ديسيلتر.
- ↳ تحليل الكرياتينين : ٦- ١,٢ مجم / ديسيلتر.
- ↳ السكر بالدم : ٧٠- ١٠٠ مجم / ديسيلتر.



ما هي أهم الفحوصات اللازمة لمراقبة تقدم السكري

تحليل نسبة الزلال الى الكيرياتين: يقام سنويا لقياس وظائف الكلى، وله ٣ مراحل:

A1: طبيعي او مرتفع قليلا: > ٣.٠
مجم / ديسيلتر

A2: مرتفع بشكل متوسط: $٣.٠ - ٣.٩$
مجم / ديسيلتر

A3: مرتفع بشكل كبير: < ٣.٠
مجم / ديسيلتر



ما هي أهم الفحوصات اللازمة لمراقبة تقدم السكري

؟

اختبار وظائف الكبد: انزيمات الكبد عند مرضى السكري مرتفعة
أكثر من الطبيعي :

✓ الفوسفاتاز القلوي: ٣٠ إلى ١٢٠ وحدة دولية / لتر

✓ ناقلة أمين الأسبارتات: . إلى ٣٥ وحدة دولية / لتر

✓ ناقلة أمين الأسبارتات: . إلى ٤٥ وحدة دولية / لتر

✓ البيليروبين الكلي : ١,٢ مجم / ديسيلتر

✓ البيليروبين المباشر: ٣,٠ مجم / ديسيلتر



ما هي الفحوصات الخاصة للمتوقع أصابتهم بالسكري

النوع الاول ؟

اختبار وظائف الغدة الدرقية: هرمون الغدة الدرقية مضاد للأنسولين، و أي تغيير في نسبة هرمون الغدة قد يسبب مشاكل لوظائف الجسم.

↳ T3: ٣,٥ - ٧,٨ ميكرومتر / لتر (منخفض بالسكري).

↳ T4: ٩ - ٢٣ ميكرومتر / لتر (منخفض بالسكري).

↳ TSH: ٤-٠,٤ ميكرومتر / لتر (مرتفع بالسكري).



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل أخصائيي

قسم المختبرات الطبية

بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم المختبرات الطبية

وحدة التوعية الصحية

IAU-22-349



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University