



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الذئبة الحمراء

Systemic Lupus

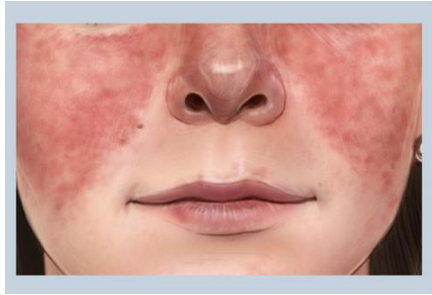
Erythematosus



ما هي الذئبة الحمراء ؟

أحد أمراض المناعة الذاتية تصيب بالغالب النساء في سن الإنجاب.

من الممكن أن تؤثر على جميع أعضاء الجسم، من المهم جداً التشخيص المبكر وبدء العلاج ولذلك لتجنب المضاعفات الشديدة ومن أهمها الكلى.



ما هي أنواع الذئبة؟



الذئبة المجموعية: تؤثر على جميع أعضاء الجسم.

الذئبة الجلدية (القرصية): تؤثر على الجلد، تكون على

شكل طفق جلدي يصيب الأجزاء المتعرضة للشمس عادة.

الذئبة بسبب الأدوية: عادة تأتي بشكل طفيف ونادراً ما تصيب

الأعضاء الرئيسية بالجسم، علاجها هو إيقاف الدواء المتسبب.



الذئبة عند حديثي الولادة: مرض نادر جداً، يصيب حديثي

الولادة للأمهات المصابين بالمرض.

هل يوجد علاج لمرض الذئبة؟

توجد أدوية تساعد على السيطرة على المرض والحد من مضاعفاته.

ما هي العلاجات المستخدمة؟



الأدوية: هيدروكسي، كلوروكوين

الأدوية خلال النوبات: الكورتيزون، مثبتات المناعة



العلاجات الموضعية: واقى الشمس

ما هي أنواع الطفح الجلدي؟



الصلع القرصي



طفح الوجه (شكل الفراشة)



الطفح البقعي
عند التعرض للشمس



طفح الوجه القرصي

ما هي النصائح العامة للمصابين الذئبة؟

نظام غذائي صحي.



ممارسة الرياضة والحفاظ على اللياقة البدنية.



الاسترخاء وأخذ الكمية الكافية من الراحة.



تجنب التعرض لأشعة الشمس بشكل مباشر.



المحافظة على واقى الشمس.



تجنب التدخين والجلوس بجانب المدخنين.



أخذ بعض التطعيمات الإضافية لتجنب العدوى.



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي قسم أمراض الجلدية
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم الأمراض الجلدية

وحدة التوعية الصحية

IAU-22-327



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University