



تعليمات لمرضى السل

1. لا توقف العلاج أبداً حتى لو كنت تشعر بتحسن؛ لأن هذا الشعور بالتحسن يعني أنك تستجيب للعلاج، ولا يعني الشفاء نهائياً. للشفاء التام يجب عليك تناول الأدوية الموصوفة بانتظام لمدة ستة أشهر على الأقل تحت إشراف طبي.
2. إيقاف العلاج مبكراً يجعلك عرضة للانتكاس، ويجعل علاجك صعباً للغاية، وقد يتطلب الأمر سنوات من العلاج بدلاً من أشهر.
3. تناول الدواء على معدة فارغة متبوعاً بكمية كبيرة من الماء أو الحساء.
4. من الضروري زيارة المستشفى أو المركز الصحي بانتظام بحسب توصية الطبيب المعالج.
5. استشر طبيبك في حال اضطررت إلى تناول أدوية غير تلك الموصوفة لمرض السل. امتنع عن التدخين والكحول لأنهما يدمران رئتيك وجهازك المناعي.
6. تأكد من وجود كمية كافية من الأدوية للحيلولة دون انقطاع العلاج، تُوفّر وزارة الصحة أدوية الدرن مجاناً.
7. ادعُ من خالتك إلى زيارة أقرب مركز رعاية صحية أولية.
8. حافظ على تهوية منزلك جيداً، وعرض سريرك لأشعة الشمس المباشرة، وحافظ على التغذية الجيدة.
9. حافظ على النظافة الشخصية.
10. في حال قمت بتغيير عنوانك يرجى إبلاغ المستشفى لتطبيق الإجراءات المطلوبة وضمنان العلاج المنتظم.

مع تمنياتنا لكم
بدوام الصحة والعافية

