



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# عمليات الجفون

## eyelids surgeries



## ❖ ما هي التعليمات التي علي اتباعها قبل العملية ؟

- إيقاف مسيلات الدم لمدة **لا تقل عن أسبوع**.
- التقليل من الوصفات والأدوية العشبية التي من الممكن أن تزيد من سيولة الدم .
- التقليل من المنبهات كالشاي والقهوة .



## ❖ ما هي التعليمات الخاصة في يوم العملية؟

▪ الإمتناع عن الطعام والشراب لمدة ٨ ساعات قبل العملية.

ساعات قبل العملية.

▪ الإلتزام بتناول أدويه الضغط .

▪ إزالة أي آثار للمكياج.

▪ الحضور في الموعد المحدد.



## ❖ ماذا علي أن أفعل بعد العملية؟

- ننصحك باستخدام كمادات الثلج كل ساعتين لمدة يومين.  
فهي تساعد على التقليل من الإنتفاخ والنزيف.
- استخدم قطرات ترطيب العين بالأخص أول أسبوعين وذلك لإحتمال حدوث جفاف في العين بعد العملية.
- استخدم المرهم على الجرح مرة إلى مرتين في اليوم لمدة أسبوعين أو حسب توصية الطبيب.
- الإستلقاء والراحة ويستحسن رفع الرأس بزاوية ٤٥ درجة لمدة أسبوع للتخفيف من الإنتفاخ والدم النازف من الجرح.



## ماذا علي أن أفعل بعد العملية؟

- تجنب المجهود والرياضات العنيفة لمدة أسبوعين.
- تجنب الإنحناء أو السجود والركوع لمدة أسبوع.
- تجنب فرك الجفون لمدة أسبوعين.
- الحرص على إبقاء الجفن نظيفا مع الابتعاد عن الماء والصابون ومنتجات التجميل لمدة أسبوعين.



## ماذا علي أن أفعل بعد العملية؟

- التقليل من التدخين في أول أسبوعين وذلك لأن التدخين يعيق شفاء الجرح ويزيد من فرصة تعرضه للالتهابات.
- يمكنك استخدام الهاتف الجوال للقراءة والقيام ببعض الأعمال الغير مجهدة .
- متابعة الطبيب بعد أسبوع إلى . ١ أيام لإزالة الخيوط الجراحية والاطمئنان على حالتك.



## مالذي سألاحظه بعد العملية؟

- وجود كمية قليلة من الدم النازف من الجرح في اليوم الأول.
- وجود انتفاخ في الجفن بعد العملية ومن الممكن أن يبدأ بالتحسن في الأسبوع الأول وفي بعض الحالات يستمر لمدة شهر.
- ظهور كدمات في الجفون قد تمتد إلى الجفن الأسفل تختفي في خلال أسابيع .
- عند وجود انتفاخ شديد أو ألم شديد في العين أو تغير ملحوظ في النظر يتوجب عليك التوجه إلى الطوارئ في الحال .











المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية المستخدمة من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي طب و جراحة العيون

بمستشفى الملك فهد الجامعي.

**قسم طب و جراحة العيون**  
**وحدة التوعية الصحية**  
**IAU-22-281**



**جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل**  
**IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY**

**مستشفى الملك فهد الجامعي**  
**King Fahad Hospital The University**