



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

ارتخاء الجفون

Eyelid Ptosis



ما هو ارتخاء الجفون؟

ارتخاء الجفون يحدث عندما يتدلى الجفن تحت المستوى الطبيعي ليغطي جزء من العين ويحجب الرؤية في بعض الحالات

وقد يحدث في عين واحدة أو في كلتا العينين بدرجات متفاوتة يعتمد ذلك على السبب.



ما هي أسباب ارتخاء الجفون؟

- **ارتخاء الجفون الخلقي:** الإصابة بارتخاء في الجفن منذ الولادة
قد يكون بسبب مشكلة في نمو العضلة الرافعة للجفن وفي بعض الحالات يكون لأسباب وراثية.



ما هي أسباب ارتخاء الجفون؟

▪ ارتخاء الجفون المكتسب: الإصابة بارتخاء الجفون في

وقت لاحق من العمر

يحدث ذلك بسبب وجود مشكلة في العضلات أو الأعصاب
المسؤولة عن رفع الجفن وذلك لعدة أسباب منها:

- التقدم في السن.
- فرك العين المفرط.
- استخدام العدسات اللاصقة الصلبة.
- إجراء جراحة في العيون (مثل عملية الساد).
- صدمة في العين أو حادث يؤثر عليها.



ما هي أسباب ارتخاء الجفون؟

- وجود أورام في الجفن أو إصابتها بالخراجات أو التورم.
- أمراض الوهن العضلي والأمراض العضلية الأخرى.
- متلازمة هورنر.
- تلف الأعصاب المسؤولة عن عضلات رفع الجفن.
- حقن البوتكس لعلاج أمراض أخرى في العين أو لدواعي تجميلية.



ما هي أعراض ارتخاء الجفون؟

يتمثل العرض الرئيسي لارتخاء الجفون في تدلي الجفن تحت المستوى الطبيعي، والذي قد لا يكون ملحوظ في الكثير من الحالات البسيطة بينما في بعض الأشخاص قد يغطي الجفن جزء كبير من العين الذي بدوره يؤدي إلى حجب الرؤية وقد يكون هذا العرض أسوأ عند القراءة أو النظر إلى أسفل، ومن الممكن أن يؤدي إلى كسل العين في حال حدوث ارتخاء الجفن لدى الأطفال

المسافة بين هامش الجفن
العلوي وارتداد الضوء القرني

MRD



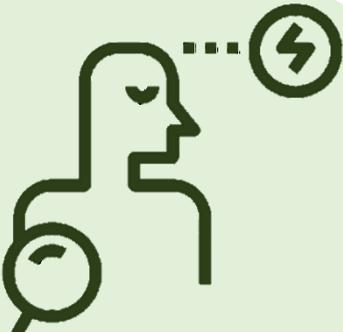
ارتخاء طفيف
٢ ملم



ارتخاء متوسط
٢ ملم



ارتخاء شديد
٤ ملم وأكثر



ما هو علاج ارتخاء الجفون؟

يعتمد علاج ارتخاء الجفون على الكثير من الأسباب منها **شدة**

وسبب الارتخاء والتي تحدد بعد الفحص الإكلينيكي

في الحالات التي يكون فيها الارتخاء بمقدار بسيط لا يحتاج إلى

علاج

في الحالات الشديدة أو عند تأثر الرؤية أو المظهر يحتاج إلى

العلاج لأغراض تجميلية أو لإصلاح ضعف البصر و منع حدوث

كسل العين لدى الأطفال.



ما هو علاج ارتخاء الجفون؟

يتم علاج ارتخاء الجفون جراحيا، وتهدف هذه الجراحة عادةً إلى شد العضلة الرافعة أو إصلاح الوتر المتصل بها مما قد يساعد في رفع الجفن مره أخرى او استخدام دعامة لرفع الجفن في حالات ارتخاء الجفن الشديد.

في حالات ارتخاء الجفون الناجم عن حقن البوتكس قد يختفي ارتخاء الجفون بشكل تلقائي في غضون ٣ إلى ٤ أسابيع أو يمكن استخدام قطرات للعين التي تساعد في رفع الجفن بشكل أسرع.



ما هي مخاطر جراحة ارتخاء الجفون؟

- تصحيح ارتخاء الجفن بشكل غير كامل بحيث يبدو الجفن منخفضًا أو رفعه بدرجة اعلى بحيث يبدو الجفن مرتفعًا بشكل غير طبيعي.
- عدم القدرة على اغلاق الجفون بشكل كامل مما قد يسبب جفاف العين.
- عدم تماثل الجفون.
- تأثر حركة الجفون حيث يكون الجفن مشدود للأعلى عند النظر للأسفل.
- جفاف العيون أو قرحة القرنية.



المصادر والمراجع:

[Congenital Ptosis. EyeRounds.org - Ophthalmology - The University of Iowa](https://www.eyewounds.org/congenital-ptosis)
(uiowa.edu)

[File:Acquired Aponeurotic Ptosis.jpeg](#) © 2020 American Academy of
Ophthalmology

[Grading In Ophthalmology - Eye Health Nepal](#)

المراجعة والتدقيق:

تم إعداد و مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي طب العيون
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب العيون
وحدة التوعية الصحية
IAU-22-280



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University