



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

## نصائح للسكري ورمضان

- يُنصح بأخذ جرعة الأنسولين طويل المفعول في وقت المغرب .
- شرب الماء بكمية كافية خلال أوقات الإفطار .
- تأخير وجبة السحور بقدر الإمكان .

### تعديل جرعات الأنسولين:

- الأنسولين طويل المفعول (لانتوس ، تريسيبا ) ← .....
- الأنسولين سريع المفعول (النوفورايبد) ← .....

وحدة التوعية الصحية

lau-22-223