جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الأنيميا المنجلية

Sickle cell anemia

ماهي الأنيميا المنجلية؟

هو اضطراب وراثي في خلايا الدم الحمراء بحيث تكون الخلايا الحمراء على شكل هلال وهذه دلالة على أن الخلايا غير صحية وكافية لحمل الأكسجين إلى الجسم كله. تعيش خلايا الدم الحمراء مايقارب ١٢٠ يوما بينما الخلايا المنجلية تعيش مدة أقصر بكثير .

مرض الأنيميا المنجلية وراثي و غير معدي.

ماهي أسباب الأنيميا المنجلية ؟

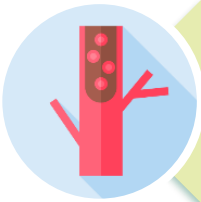
الأنيميا المنجلية غالبا تحدث بسبب خلل جيني، حيث أن الهيموجلوبين الغير طبيعي يسبب تصلب ولزوجة وتشوه خلايا الدم الحمراء

ماهي المضاعفات الحادة للأنيميا المنجلية؟

تورم بعض أطراف الجسم مثل : (الكفين والقدمين) .

نوبات ألم حادة في أجزاء متفرقة من الجسم مثل (العظام والصدر وغيره) .

اصفرار في العينين .



نوبة انعدام التنسج أي عدم قدرة نخاع العظم على إنتاج عدد كافي من الخلايا.

ماهي المضاعفات الحادة للأنيميا المنجلية؟

الحمى وارتفاع درجة الحرارة فوق 38 درجة مئوية كدلالة على الالتهابات البكتيرية.

سكتة دماغية.

الانتصاب المؤلم المستمر للقضيب عند الذكور.

التضخم المفاجئ للطحال بسبب تجمع كمية كبيرة من الدم في الطحال.

ماهي المضاعفات المزمنة للأنيميا المنجلية؟

١.السكتات الدماغية

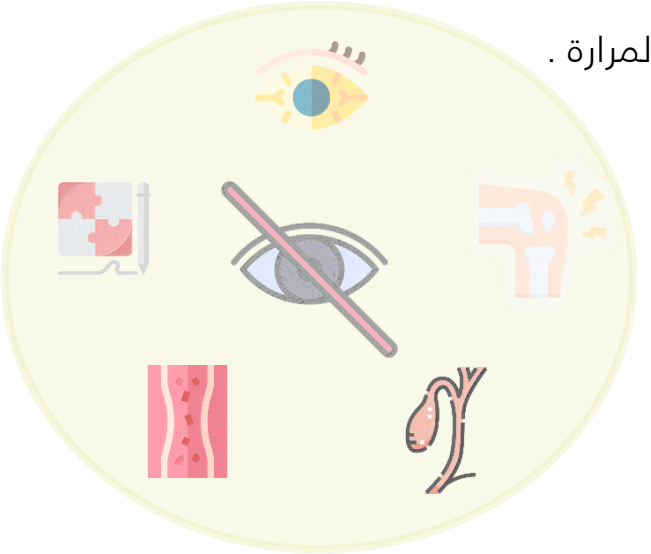
٢.الإصابة بالالتهابات والبكتيريا بكثرة.

٣.اليرقان (اصفرار الجلد والعينين).

٤. مشاكل وقصور في عمل الطحال

٥.تكون الحصوات في المرارة .

٦- مشاكل في النمو.



ماهي المضاعفات المزمنة للأنيميا المنجلية؟.

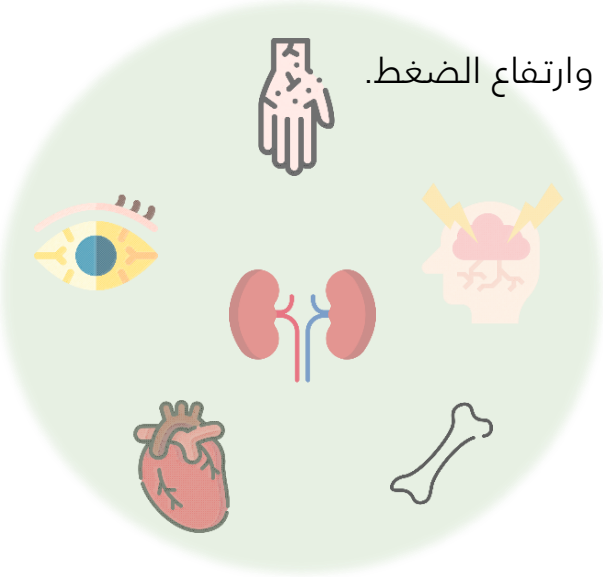
٨-تقرحات في الجلد.

٩-فقدان السمع,اعتلال شبكة العين.

١٠-الأمراض والمشاكل المزمنة في بعض الأعضاء مثل الكبد والرئة والكلى .

١١-نخر العظم الإسكيمي (تلف أنسجة العظام) و هشاشة العظام.

١٢- تضخم ومشاكل القلب وارتفاع الضغط.



كيف يتم تشخيص الأنيميا المنجلية ؟

يتم تشخيص المرض من قبل الطبيب بعدما يتم دراسة التاريخ المرضي والأعراض للبالغين والأطفال وعمل تحليل الدم لفحص الهيموجلوبين (خضاب الدم وهو بروتين محمول داخل خلايا الدم الحمراء)

ماهي عوامل الخطورة؟

١. أن يكون كلاً من الأب والأم مصابين بالمرض

٢. أن يكون كلاً من الأب والأم حاملين للمرض

٣. أحدهما حامل للمرض والآخر مصاب

ملاحظة:

في حالة وجود أمراض وراثية أخرى للدم وتحديداً أنيميا البحر المتوسط (ب) فإن عامل الخطورة مازال قائم.

ما الفرق بين الشخص السليم والمصاب والحامل للمرض؟

١. السليم: هو الشخص الذي لا يحمل صفة المرض ولا خطر على أطفاله من الإصابة عند زواجه.

٢ . الحامل للمرض: هو الشخص الذي يحمل صفة المرض ولاتظهر عليه الأعراض. وهذا الشخص يمكنه الزواج من شخص سليم وإنجاب أطفال أصحاء ولكن من الخطر زواجه من شخص مصاب أو حامل للمرض مثله حيث يكون أطفاله عرضة للإصابة بهذا المرض.

٣ . المصاب به: هو الشخص الذي تظهر عليه أعراض المرض وهذا الشخص يمكنه الزواج من شخص سليم وإنجاب أطفال أصحاء ومن الخطر زواجه من حامل للمرض أو مصاب مثله حيث يكون أطفاله عرضة للإصابة بهذا المرض .

ما هي احتمالية الإصابة بالأنيميا المنجلية في كل حمل؟

أب مصاب أم حاملة

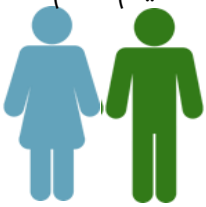
طفل مصاب ٥٠%

طفل حامل للمرض ٥٠%

أب سليم أم سليمة

طفل سليم ١٠٠%

أب سليم أم مصابة



طفل حامل ١٠٠%

أب مصاب أم مصابة

طفل مصاب ١٠٠%

أب سليم أم حاملة

طفل حامل ٥٠%

طفل سليم ٥٠%

أب حامل أم حاملة

طفل حامل ٥٠%

طفل مصاب ٢٥%

طفل سليم ٢٥%

ماهي نوبة الألم للأنيميا المنجلية؟

هي حدوث ألم شديد في أي من الأعضاء التالية : (العظام, المفاصل, البطن, الصدر) وقد يصاحبة (ضيق تنفس ، ارتفاع درجة الحرارة).

عند حدوث النوبة يجب على الاهل:

١. إعطاء المصاب الكثير من السوائل.

٢. إعطاء المصاب مسكنات الألم المنزلية.

٣. الالتزام بالراحة والمسكنات حسب إرشادات الطبيب.

٤. زيارة الطوارئ في حال عدم القدرة على التعامل مع الألم.

هل يوجد علاج للأنيميا المنجلية؟

-تعتبر زراعة الخلايا الجذعية علاج شافي الا انها تنطوي على الكثير من المخاطر ويتم اللجوء إليها في حالات خاصة حسب توصيات الطبيب .ولكن يوجد بعض الطرق والأدوية التي يصفها الطبيب والتي يمكن أن تخفف وتقلل من المشاكل المرتبطة بهذا المرض ومنها:

١. الرعاية الشاملة :والتي يمكن تحقيقها من خلال المتابعة المنتظمة مع أخصائي أمراض الدم للأطفال أو أخصائي طب ألاطفال من ذوي الخبرة في أمراض الدم من أجل الكشف عن المضاعفات والوقاية منها .

٢. الدعم النفسي الأجتماعي حيث أنه مهم لأي شخص لديه مرض مزمن.

هل يوجد علاج للأنيميا المنجلية؟

٣. زيارة العيادات الخارجية بشكل روتيني وتشمل :

❖ تثقيف الاسرة وتقييم الطفل من قبل الطبيب في حالة الحمى وحول التعامل مع نوبة الألم في المنزل وإستخدام مسكن للألم وكذلك استخدام بعض التدابير مثل ضمادات الحرارة وتقنية الأسترخاء ومتى يجب زيارة الطوارئ.

❖ يستخدم الهيدروكسي يوريا من عمر ٩ شهور وينصح به لجميع المرضى من أجل منع المضاعفات المرتطبة بمرضى المنجلية مع التركيز على المرضى الذين يعانون من المضاعفات التالية:(نوبات الألم المتكررة آلام الصدر الحادة, مشاكل الطحال , السكتة الدماغية).

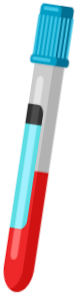
❖ أخذ مكملات حمض الفوليك عن طريق الفم مرة واحدة يوميا وباستشارة الطبيب .

هل يوجد علاج للأنيميا المنجلية؟

- ضمان أخذ المضادات الحيوية والتطعيمات: يجب أن يتلقى جميع الأطفال المصابين بفقر الدم المنجلي مضاد حيوي (البنسلين) عن طريق الفم. بالنسبة للأطفال الذين يعانون من حساسية البنسلين يمكن إعطائهم مضاد حيوي من نوع آخر (الإريثروميسين) .

- التأكد من أن الطفل قد أخذ التطعيمات جميعها وفي أوقاتها المحددة.

كيف يمكن الوقاية من الأنيميا المنجلية ؟

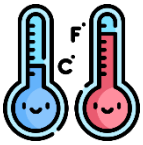


١. إجراء الفحص الطبي قبل الزواج قد يساعد على الحد من إنتقال الأنيميا المنجلية بين الأجيال.
٢. إذا كنت حامل للمرض فإنه يجب عليك رؤية مستشار جيني قبل قرار الإنجاب.

مالذي يتوجب علي فعله إن كنت مصاباً بالأنيميا المنجلية ؟

١.إتبع حمية صحية"تحت إشراف الطبيب" وأكثر من السوائل مثل الماء والعصير والحليب.

٢.تجنب الاماكن العالية والمرتفعة



٣.لا تتعرض للأجواء الباردة جدا أو الحارة جدا.

٤. إحرص على اخذ اكسجين كافي عند الذهاب للمناطق الجبلية اوعند عمل جهد .

٥. الإلتزام بالإرشادات الطبية وزيارة الطبيب.

المصادر والمراجع:

وزارة الصحة السعودية

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي أمراض الدم بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم أمراض الدم

وحدة التوعية الصحية

IAU-21-209

جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY
مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University