



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

دور الأخصائي  
الاجتماعي مع مرضى  
السكري  
The Role of Social  
Worker with Diabetic  
Patients



## ماهي النصائح التي يمكن للأخصائي الاجتماعي

### تقديمها لمرضى السكري؟

يمكنك تقليل مضاعفات السكري بنسبة 0% على الأقل عند

إتباعك البرنامج التالي:



1. تنظيم الغذاء واتباع إرشادات الطبيب.
2. الانتظام والالتزام بالأدوية ومواعيدها بحسب إرشادات الطبيب.
3. ممارسة الرياضة والحفاظ على الوزن الطبيعي للجسم.
4. الابتعاد عن القلق والتوتر والخوف وتجنب الانفعالات النفسية بقدر الإمكان وطلب المساعدة من الأخصائي الاجتماعي.
5. عدم الاستسلام للكسل وقلة الحركة وممارسة الرياضة.

## ماهو دور الأخصائي الاجتماعي مع مريض السكري؟



١. مساعدة المريض على تفهم مرضه وتقبله والتكيف مع وضعه الصحي الجديد.



٢. مساعدة مريض السكري على الاستقرار النفسي والاجتماعي خلال فترة العلاج وتذليل الصعوبات والعراقيل التي تعترض سبيل تجاوبه للعلاج.



٣. التخفيف من الضغوطات النفسية والاجتماعية وإزالتها إن أمكن حتى يزيل مخاوفه ويستبدل مشاعر السلبية بمشاعر إيجابية.



٤. مساعدة المريض على الاستفادة بأكبر قدر ممكن من أوجه الرعاية المتاحة سواء كانت طبية أو اجتماعية او نفسية.

## ماهو دور الأخصائي الاجتماعي مع مريض السكري؟



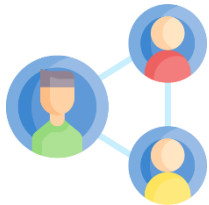
٥. علاج مشكلات مريض السكري الذاتية والبيئية وخاصة المتصلة إتصالاً مباشراً بالمرض.



٦. دعم مريض السكري ومساعدته في التحكم في انفعالاته.



٧. توضيح الجوانب الاجتماعية الطبية التي تؤثر في حالة المريض للقائمين بعلاجه وللأسرة.



٨. مساعدة مريض السكري على استعادة توافقه النفسي والاجتماعي وتحسين آدائه الاجتماعي.

## ما هو دور الأخصائي الاجتماعي مع أسرة المريض ؟



١. المساعدة على إيجاد حلول للمشكلات الاجتماعية

والأسرية التي تحيط بالمريض.

٢. تقوية علاقة الأسرة بالمريض لما في ذلك من

أثر قوي على الحالة النفسية للمريض.

٣. تهيئة الجو العائلي للأسرة لتقبل وضع المريض

الجديد وتوعية الأسرة بطرق التعامل مع المريض

لرفع الروح المعنوية لديه.

٤. توضيح تطورات المرض ومضاعفاته وحث الأسرة

على الإهتمام بالمريض.

٥. تكوين علاقة مهنية مع المريض وأسرته حتى

يتعاونون معه في إنجاح الخطة العلاجية سواء،

كانت طبية أو اجتماعية.



## أرقام تهمك:

الجمعية السعودية للسكر والغدد الصماء الخبر

+٩٦٦١٣٨٧٨٩٧.

جمعية السكري السعودية الخيرية

+٩٦٦١٢٢١٢٧٩٢٦

جمعية أصدقاء مرضى السكري الخيرية

+٩٦٦٥٦٥٦٢. . ١٣

إدارة الخدمة الاجتماعية الطبية في مستشفى الملك فهد

الجامعي بالخبر

واتساب / +٩٦٦١٣٨٩٥٧٨٨٥

المصادر والمراجع:

الصور المستخدمة من موقع Freepik.com و Flaticon.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل إدارة الخدمة الاجتماعية الطبية  
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

إدارة الخدمة الاجتماعية الطبية

---

وحدة التوعية الصحية

IAU-21-185



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University