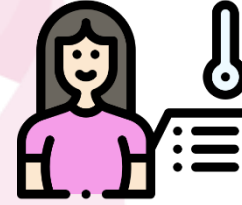




## شهر التوعية بسرطان الثدي لتقليل إحصائية الإصابة بسرطان الثدي



الفحص الذاتي



الكشف الدوري كل عام  
بالماموغرام بعد عمر 40 سنة



الرضاعة الطبيعية



ابتعدي عن العلاج الهرموني وحبوب منع  
الحمل



مارسي نمط حياة صحي



#الفحص- المبكر- وعى