



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الشرخ الشرجي

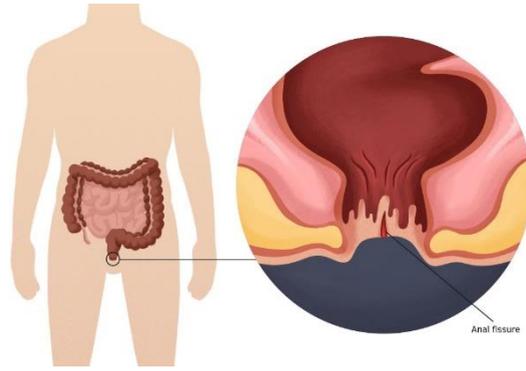
Anal Fissur





ماهو الشرح الشرجي ؟

هو جرح أو شق في جلد الجدار السلفي للمستقيم في نهاية فتحة الشرج تسبب ألأم شرجية حادة أثناء التغوط.



ماهو السبب الرئيسي لحدوث الشرخ الشرجي ؟

هو الإمساك حيث يتسبب خروج البراز الصلب في تمدد زائد عن المعتاد للقناة الشرجية وبالتالي إحداث جرح بها و من أهم أساليب الوقاية من الشرخ الشرجي، تجنب الإمساك ونظافة الشرج. قد تظهر بعض الحالات بعد الولادة.



ماهي أنواع الشرح الشرجي؟

شرح حاد

و هو الذي لا يزيد عمره عن ٣ أسابيع و يمكن علاجه عن طريق المراهم الخاصة وتناول المليينات العلاجية والأغذية الغنية بالألياف .



شرح مزمن

عن عدم شفاء الشرح الحاد يتحول إلى شرح مزمن ويكون بشكل بروز جلدي عند فتحة الشرح يسمى زائدة لحمية جلدية. ويتسبب الشرح المزمن في تشنج وتليف جزء من العضلة القابضة الداخلية للشرح مما يعيق الشفاء وهذا يحتاج إلى جراحة.



ماهي اعراض الشرج الشرجي؟

١. آلام شديدة في فتحة الشرج عند التبرز وتستمر من دقائق إلى ساعات .

٢. نزيف طفيف يحدث أحياناً مع التبرز و يصبغ الملابس، ولكنه، عادة، أقل من دم البواسير.

٣. امسك حيث أن المريض بالشرخ الشرجي عادة ما ينزع إلى تأجيل التبرز خوفاً من حدوث الألم



كيف يتم تشخيص الشرخ الشرجي ؟

عادة ما يتم التشخيص بالفحص الاكلينيكي السريري بدون الحاجة إلي إجراء أبحاث معقدة.



كيف يتم علاج الشرخ الشرجي ؟

الشرخ الشرجي الحاد:

يستجيب هذا النوع للعلاج غير الجراحي في أكثر من ٦٠٪ من الحالات بشرط الالتزام التام بالعلاج و إتباع الآتي:



❖ تناول طعام غني بالألياف مثل الخضار و الفواكه وكذلك تناول كميات كثيرة من السوائل لعلاج الإمساك.



❖ يكفي في الحالات الحادة الراحة التامة.



❖ استخدام كريم يحتوي علي مخدر موضعي يوضع علي الشرخ عدة مرات يومياً . وبالذات قبل التبرز بدقائق وبعده مباشرة .

كيف يتم علاج الشرخ الشرجي؟

الشرخ الشرجي الحاد:



❖ الجلوس في حمام ماء دافئ لمدة عشرين دقيقة بعد استرخاء عضلات الشرخ وبالتالي يقلل الألم ويساعد على الشفاء.

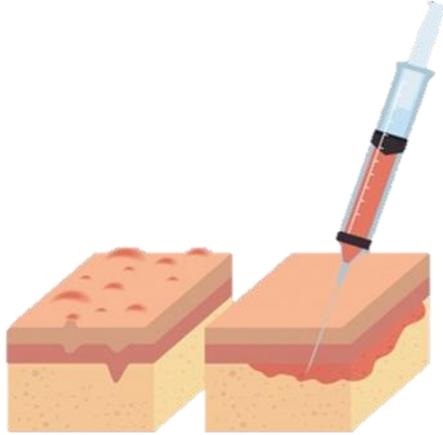


❖ تناول المليينات يستحسن بوصفة طبية لتحديد النوع و الجرعة المناسبة.

كيف يتم علاج الشرخ الشرجي؟

الشرخ الشرجي المزمن

الحل الوحيد لهذه الحالة هو الجراحه إذا لا يستجيب النوع فإنه يعاود المزمّن للعقاقير، و حتى إذا استجاب مؤقتاً .أحدث الآلام الشديدة من حين إلى آخر



كيف تتم الجراحة؟



- العملية عبارة عن قطع العضلة الضامة الداخلية للشرح تحت التخدير الكلي .
- يلتئم تلقائياً بدون ألم. ولا تحتاج هذه العملية إلي خياطة في الشرح.
- يكون الألم طفيف بعد العملية ويستطيع المريض مغادرة المستشفى فى مساء يوم العملية.
- يختفي الألم مباشرة بعد العملية و يتلاشي تماماً خلال أيام.
- يختفي جرح العملية خلال يوم أو يومين.
- العودة إلي العمل بحسب ما يقرره الطبيب.
- لا توجد حاجة إلى إجراء أي نوع من الغيارات للجرح بعد العملية.
- ينصح بإتباع برنامج غذائي بعد الجراحة لتفادي الإمساك.

كيف أقي نفسي من الإصابة بالشرخ الشرجي؟



- شرب كميات كبيرة من الماء على أن لا يقل عن ٨ أكواب يوميا و الأفضل عند القيام من النوم مباشرة و تكون مياه متوسطة البرودة.



- الإكثار من تناول الفاكهة و الخضراوات الطازجة مثل الخيار و الكوسا و الخس و الكرفس و البقدونس و الملوخية و الأفضل تناول الفاكهة الممكن أكل قشرها مثل التفاح و الكمثرى و الحبوب خصوصا حبوب الإفطار.



- التقليل من شرب المنبهات كالشاي و القهوة و المشروبات الغازية. لدورها في تجفيف البراز و زيادة الامساك

كيف أقي نفسي من الإصابة بالشرخ الشرجي؟



- تناول الألياف الغذائية مثل الخضراوات والبقوليات.



- ممارسة رياضة المشي أو أي نوع من الرياضات المفيدة.

المصادر والمراجع:

Flayicon.com و thehealthyfeed.net

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجراحة بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-92



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University