



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

النزيف الداخلي

Internal bleeding



ماهو النزيف الداخلي ؟



هو عبارة عن تسرّب للدم من الأوعية الدموية
للأنسجة المحيطة نتيجة تعرّض تلك الأوعية
للإصابة أدت إلى تمزقها، والنزيف الداخلي يحدث
داخل تجاويف الجسم كالرأس أو الصدر أو البطن أو العين، ومن
الصعب اكتشافه، وذلك لأن الدم المتسرب لا يمكن رؤيته،
وقد لا يشعر الشخص بحدوثه حتى تظهر عليه الأعراض
المرتبطة بذلك النزيف.

ملاحظة :



وتجدر الإشارة إلى أن الأشخاص الذين يتناولون الأدوية
المضادة للتخثر أكثر عرضة للإصابة بهذا النزيف من
غيرهم

ماهي أعراض النزيف الداخلي في البطن؟

هناك العديد من الأعراض التي تظهر على المصاب بنزيف داخلي في البطن أو في الصدر، وهي كالتالي:



• الشعور بألم في البطن.

• ضيق في التنفس.

• الشعور بألم في الصدر.

• دوام عند الوقوف.

• ظهور كدمات حول السرة أو على جانبي

البطن.

• الغثيان، القيء.

• خروج دم مع البول.

• تغير لون البراز الى لون داكن

ماهي أعراض النزيف الداخلي في البطن؟

في بعض الأحيان قد يؤدي النزيف الداخلي إلى فقدان كميات كبيرة من الدم، وفي هذه الحالة ستظهر على المصاب العديد من الأعراض وهي:



- تسارع في دقات القلب.



- انخفاض في ضغط الدم.



- تعرق الجلد.

- ضعف عام.



- الشعور بالخمول أو الشعور بالنعاس

متى تجب زيارة الطبيب ؟

النزيف الداخلي خطير جدًا ومهدد للحياة وتجب زيارة الطبيب
في الحالات التالية :

- ✓ بعد التعرض لإصابة شديدة، وذلك للتأكد من عدم وجود نزيف داخلي.
- ✓ عند الشعور بألم شديد في البطن.
- ✓ عند الشعور ضيق شديد في النفس.
- ✓ عند الشعور بالدوار.
- ✓ عند تغير في الرؤية.

ملاحظة :



عند ملاحظة وجود تلك الأعراض يجب التوجه فورًا
لتلقي الرعاية الطبية أو يجب الاتصال بالطوارئ، وذلك
حتى لا يؤدي هذا النزيف إلى موت المصاب.

ماهي أسباب النزيف الداخلي ؟

في بعض الأحيان يكون من السهل معرفة أسباب النزيف الداخلي، وخاصةً عند التعرض لإصابة:



- ❖ التعرض لحادث أو السقوط من ارتفاع أو سقوط جسم ثقيل على الشخص قد يؤدي إلى ضرر في الأوعية الدموية الداخلية في الجسم وبالتالي حدوث النزيف الداخلي.



- ❖ كسور العظام: عادةً لا تسبب كسور العظام أي نزيف، ولكن تعرض العظام الكبيرة كعظام الفخذ او الحوض إلى كسور يعتبر من أسباب النزيف الداخلي.

ماهي مضاعفات النزيف الداخلي؟

قد تحدث العديد من المضاعفات الخطيرة عند التعرض إلى نزيف داخلي، وتعتمد هذه المضاعفات على مكان النزيف الداخلي، وأيضًا يعتمد حدوثها على أسباب النزيف الداخلي، ويوجد العديد من المضاعفات التي قد تحدث:

❖ فشل الأعضاء

❖ نوبات من الصرع

❖ غيبوبة

❖ وتجدد الإشارة إلى أن النزيف

الداخلي يعتبر من أكثر الأسباب التي تؤدي إلى الوفاة

ملاحظة :



اكتشاف وعلاج هذا النزيف بشكلٍ مبكرٍ يساعد على تجنب تلك المضاعفات.



كيف يتم علاج النزيف الداخلي؟

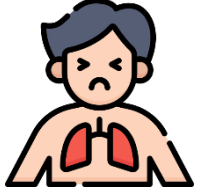
من خلال معرفة أسباب النزيف الداخلي تساعد على معرفة مكان النزيف وبالتالي علاجه ووقفه، وفي بعض الحالات قد يكون النزيف بسيط ويتوقف من تلقاء نفسه دون تدخل علاجي وأحياناً قد يقوم الطبيب بعلاج النزيف الداخلي عن طريق إجراء عمليات جراحية يتم من خلالها إصلاح اوقاف النزيف.



خطوات الإسعافات الأولية للنزيف الداخلي:

الهدف الرئيسي من الإسعافات الأولية هو محاولة تحديد أسباب النزيف الداخلي والوقاية من المضاعفات الخطيرة والمهددة للحياة، ، وذلك يتم بعدة خطوات، وهي كالآتي:

١. **فحص مجرى الهواء:** الأشخاص الذين يتعرضون لنزيف



داخلي لا يستطيعون التنفس، وخاصةً الأشخاص الذين يعانون من مشاكل عقلية، ولذلك يجب فحص مجرى التنفس ومعرفة ما إذا كان مفتوحًا أم لا.

٢. **مساعدتهم على التنفس:** في بعض الأحيان قد



يكون مجرى التنفس مفتوح، ولكن المريض لا يستطيع التنفس، وفي هذه الحالة يجب مساعدتهم على التنفس، وذلك لتحسين نقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي أعضاء الجسم.

خطوات الإسعافات الأولية للنزيف الداخلي:

٣. **تعزيز الدورة الدموية:** يمكن تعزيز الدورة الدموية عن

طريق إعطاء المريض سوائل عبر الوريد، وفي بعض

الأحيان قد يحتاج بعض المرضى لنقل دم، وتجدر

الإشارة إلى أن تعزيز الدورة الدموية يساعد

على تحسين

وصول الأكسجين والغذاء إلى أعضاء

الجسم المختلفة.



ملاحظة :



العلاج الأساسي للنزيف هو معرفة سببه ومكانه

ووقفه، وعلاج واصلاح أي ضرر تسبب به النزيف وهذا لمنع أي

مضاعفات أو تكرار لاحق للنزيف.

المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من موقع flaticon

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين في قسم الجراحة
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-87



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University