

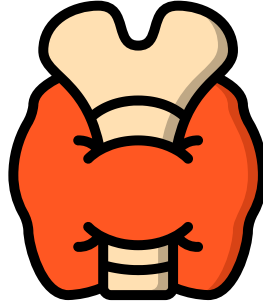


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

فرط وخمول الغدة الدرقية

Hypo and
Hyperthyroidism



ما هي الغدة الدرقية؟ وأين موقعها في جسم الإنسان؟

الغدة الدرقية هي إحدى الغدد الصماء وتقع في منتصف مقدمة الرقبة أسفل غضروف الغدة الدرقية (تفاحة آدم)، وتتألف من فصين على جانبي القصبة الهوائية يربط بينهما جزء أوسط يُعرف بالبرزخ وتزن في الحالات الطبيعية عند البالغين ما يقارب ١٥ إلى ٢٠ جرام.



ما هي وظيفة الغدة الدرقية؟

تُنتج الغدة الدرقية هرمون **الثيروكسين** والذي بدوره يُنظّم مُعدّل الأيض بالجسم على سبيل المثال، ويتحكم بعدّة وظائف بالجسم منها:



• معدّل ضربات القلب



• ضغط الدم



• درجة حرارة الجسم



• الوزن

ما هي أنواع الخلل الوظيفي للغدة الدرقية؟

يوجد نوعان لخلل وظيفة الغدة الدرقية:

❖ النوع الأول: فرط نشاط الغدة الدرقية

❖



❖ النوع الثاني: خمول أو كسل الغدة الدرقية



ما هو فرط نشاط الغدة الدرقية؟



هي حالة مرضية تُنتج فيها الغدة الدرقية قدرًا كبيرًا من هرمون الثيروكسين أكثر من حاجة الجسم مما يتسبب في تسريع من أيض جسم المريض.

هناك ثلاثة أنواع رئيسية وهي كالتالي:

١. مرض غريفز (Graves' disease)



يكون مصاحباً لاعتلال العين مما يؤدي عادة إلى جحوظ العينين.



٢. فرط نشاط بالغدة الدرقية متعدد العقد.



٣. فرط نشاط بالغدة الدرقية أحادي العقدة.

ماهي أعراض فرط نشاط الغدة الدرقية؟

تتناسب أعراض فرط نشاط الغدة الدرقية مع مستوى هرمون الثيروكسين بالدم فقد تكون غير ممرضة إن كان الزيادة بنسبة بسيطة.

أما في الحالات الممرضة فقد يعاني المريض من:



• فقدان الوزن



• ازدياد شهية الأكل



• تسارع بدقات القلب (خفقان)

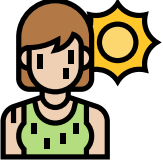


• ارتعاش مصحوباً بارتجاف طفيف في اليدين

ماهي أعراض فرط نشاط الغدة الدرقية؟



• توتر عصبي وقلق



• تعرق و حساسية متزايدة تجاه الحرارة



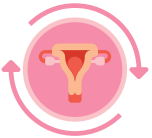
• تعب وصعوبة في النوم



• تضخم بالغدة الدرقية



• جحوظ بالعينين في حالة مرض جريفز



• تغير في الطمث

ماهي الطرق العلاجية لفرط النشاط الغدة الدرقية؟

بشكل عام هناك ثلاثة خيارات علاجية لمرضى فرط نشاط الغدة الدرقية يتم اختيارها من قبل الطاقم الطبي العلاجي حسب حالة المريض، وهي كالتالي:



- الأدوية المضادة للغدة الدرقية



- اليود المشعّ للحد من إنتاج هرمون الثيروكسين



- جراحياً ويتم من خلال استئصال الغدة الدرقية (إما بإزالة فص واحد أو إزالتها بشكل كامل) اعتماداً على المسبب لهذا الفرط بالنشاط.

ما هو قصور الغدة الدرقية؟



يُعرف قصور الغدة الدرقية بخمول أو كسل الغدة الدرقية وهي حالة مرضية ناتجة عن عجز الغدة الدرقية في إنتاج كمية كافية من هرمون الغدة الدرقية (الثيروكسين) تكفي حاجة الجسم لأداء مهامه بشكل طبيعي ومتوازن.

ماهي مسببات قصور الغدة الدرقية؟



١. مناعة ذاتية للغدة الدرقية



٢. عدم تناول كمية كافية من اليود في الغذاء.

ماهي مسببات قصور الغدة الدرقية؟



٣. استئصال الغدة الدرقية مع عدم تناول كمية كافية من أقراص هرمون الغدة الدرقية أو تناولها بطريقة خاطئة.



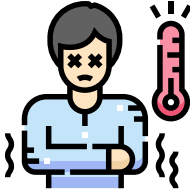
٤. تناول اليود المشع العلاجي.



٥. قصور في وظيفة الغدة النخامية.

ما هي أعراض قصور الغدة الدرقية؟

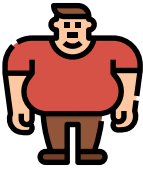
تعتمد الأعراض بشكل أساسي على مدى قصور الغدة في إنتاج كمية كافية من هرمون الثيروكسين بالدم. قد يعاني المريض من أعراض يحددها مستوى نقص الهرمون بالجسم مما يؤدي إلى تباطؤ بعملية الأيض بالجسم وقد يتسبب في حدوث الأعراض التالية:



- الحساسية تجاه البرودة



- جفاف بالبشرة



- زيادة بالوزن و انتفاخ بالوجه

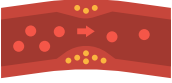


- بحة بالصوت

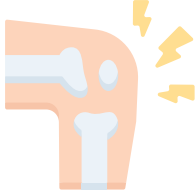
ما هي أعراض قصور الغدة الدرقية؟



• ضعف بالعضلات



• ارتفاع بمستوى الكوليسترول بالدم



• آلام وتيبس بالمفاصل



• تباطؤ بدقات القلب

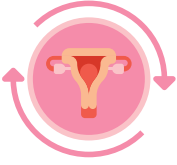


• الاكتئاب و الإرهاق

ما هي أعراض قصور الغدة الدرقية؟



- ضعف الذاكرة



- عدم انتظام فترات الطمث لدى النساء

كيف يتم علاج قصور الغدة الدرقية؟

يتم علاج قصور الغدة الدرقية من خلال تناول أقراص هرمون الغدة الدرقية بجرعة يتم تحديدها من قبل الطبيب المعالج بالاعتماد على نسبة القصور واستجابة المريض للعلاج ويتم مُتابعة أعراض قصور الغدة للمريض ومستوى الهرمون المحفز وهرمون الغدة الدرقية قبل وبعد بدء العلاج حتى يصل الى المستوى الطبيعي وهو علاج آمن وفعال.



المصادر والمراجع:

تم استخدام جميع الصور من freepik and flaticon

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين جراحة الغدد الصماء والجراحة العامة بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-84



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University