

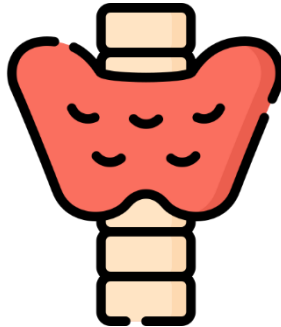


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

أورام الغدة الدرقية

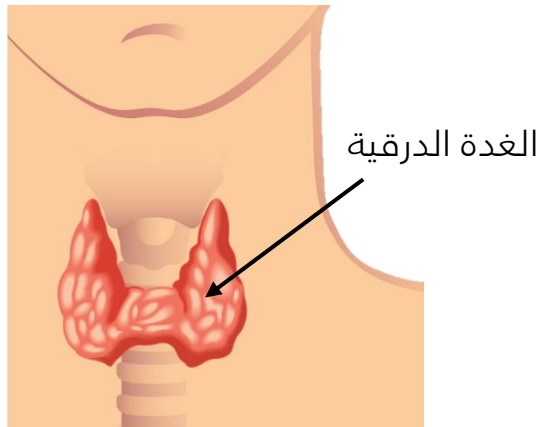
Thyroid Tumors



ما هي الغدة الدرقية؟ وماهي وظيفتها؟

الغدة الدرقية هي إحدى الغدد الصماء تقع في منتصف مقدمة الرقبة أسفل غضروف الغدة الدرقية (تفاحة آدم)، تتألف من فصين على جانبي القصبة الهوائية يربط بينهما جزء أوسط يُعرف بالبرزخ وتزن تقريباً من 15 - 20 جرام عند البالغين في الحالات الطبيعية.

تنتج الغدة الدرقية هرمون الثيروكسين والذي بدوره يُنظّم معدل الأيض بالجسم حيث على سبيل المثال لا الحصر يتحكم بمعدل ضربات القلب وضغط الدم ودرجة حرارة الجسم والوزن.



ماهي العقد الدرقية؟ وما إحتمالية الإصابة بها؟



العقد الدرقية هي أورام (كتل) تتواجد داخل الغدة الدرقية وقد تكون أحادية أو متعددة، وهي شائعة الحدوث حيث

تصيب ما بين 0 - 1. % من النساء و 0 - 1 % من الرجال، وقد

تصل هذه النسبة إلى 6. % إذا تم فحص الغدة الدرقية عن

طريق الكشف بالموجات فوق الصوتية لمن هنّ فوق الستين

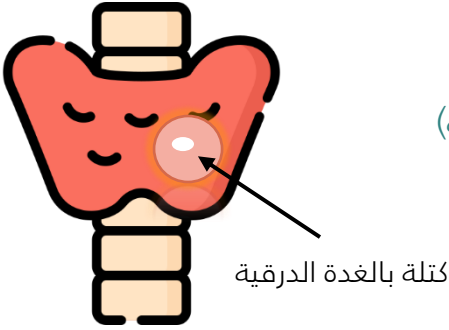
وقد تكون الغالبية العظمى أورام حميدة.

ماهي أنواع أورام الغدة الدرقية؟

يوجد نوعين أساسيين من أورام الغدة الدرقية بغض النظر عن مستوى الأداء الوظيفي وهي كالتالي:

النوع الأول: أورام حميدة

النوع الثاني: أورام سرطانية (خبيثة)



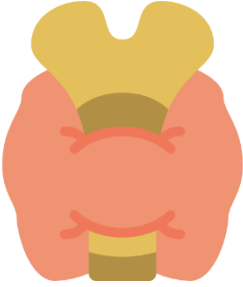
ملاحظة: 

تعتبر أورام الغدة الدرقية ثاني الأورام السرطانية التي تصيب

النساء بالمملكة العربية السعودية وفق السجل الوطني

للأورام.

ماهي أعراض أورام الغدة الدرقية؟



- تورم بالرقبة التي بدورها قد تتسبب في

صعوبة الإبتلاع والتنفس مما يُسبب هذا

التورم الضغط على المريء أو على القصبة

الهوائية على التوالي. وقد تنمو أورام الغدة الدرقية بشكل

بطيء نسبياً إلاّ ماندر.



- تغيرات في الصوت مثل البحة المتواصلة

أو الخشونة وذلك في بعض حالات

سرطان الغدة الدرقية

ماهي أعراض أورام الغدة الدرقية؟



- إنتشار الورم السرطاني إلى الغدد اللمفاوية بالرقبة وبنسبة أقل للعظام أو الرئتين أو الدماغ.

ملاحظة:

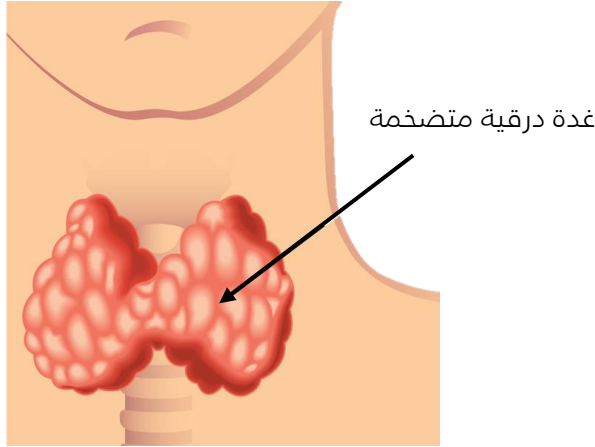


قد لا تظهر أعراض عند البعض ويتم اكتشاف الورم مصادفة خاصةً في المراحل المبكرة بشقيه الحميد والخبيث.

هل بالضرورة يصاحب تضخم الغدة الدرقية خلل

بوظيفة الغدة الدرقية؟

لا، فتضخم الغدة لا يعني بالضرورة اختلال بوظيفتها، قد يكون هناك تضخم بالغدة الدرقية بشكل شامل أو عقدي ولكن تؤدي الغدة الدرقية وظيفتها بشكل طبيعي أو قد يصاحبها فرط بالنشاط أو خمول.



كيف يتم تقييم أورام الغدة الدرقية وتشخيصها؟

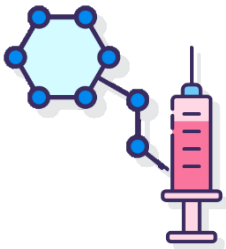
يتم تقييم أورام الغدة الدرقية من خلال:



➤ التاريخ المرضي



➤ الفحص السريري



➤ مستوى الهرمون المحفز للغدة الدرقية TSH مع

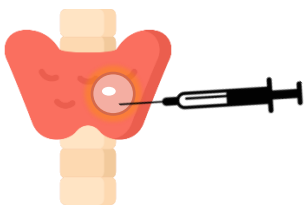
أو بدون هرمون الغدة الدرقية T4 و T3 FREE

كيف يتم تقييم أورام الغدة الدرقية وتشخيصها؟

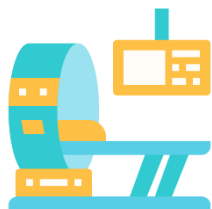


➤ الأشعة الصوتية لمعرفة نوع وحجم وصفات الكتل العقدية بالغدة الدرقية ولتقييم الغدد اللمفاوية المجاورة.

➤ أخذ عيّنة بطريقة الوخز FNA سواءاً بمساعدة الأشعة

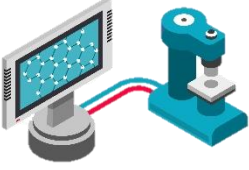


التلفزيونية أو بدونها لتلك العقد المشتبه بها وذلك لتشخيص العقد ومعرفة نوع الخلايا وتحديد ما إذا كانت حميدة أو خبيثة.



➤ الأشعة المقطعية (لبعض الحالات)

كيف يتم تقييم أورام الغدة الدرقية وتشخيصها؟



➤ المسح النووي (لبعض الحالات)

ملاحظة:



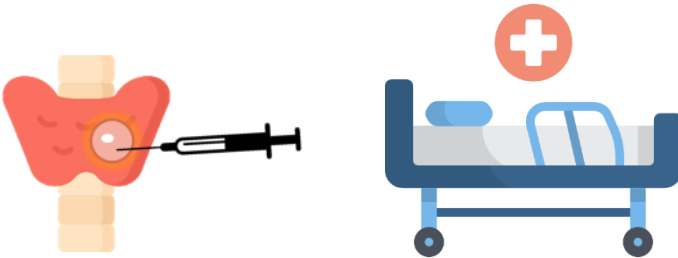
أحياناً يتعذر معرفة نوع الورم وخصائصه قبل العملية الجراحية.

ما الذي يجب عليّ فعله إذا كنت مصاباً بالأورام

الحميدة للغدة الدرقية؟

هناك عدة أشكال لأورام الغدة الدرقية مثل التورم أحادي العقدة أو ذو العقد المتعددة أو التضخم الشامل (الدراق) وينقسم وظيفياً إلى نشطة أو طبيعية أو خاملة.

فالأورام الحميدة عادة لا تستدعي التدخل الجراحي إلا في حالات محددة ويتم الاكتفاء بالمتابعة الدورية على أن تشمل الفحص السريري والأشعة الصوتية للغدة الدرقية مع إجراء تحاليل لمستوى هرمون الغدة الدرقية إذا كانت تلك الكتل صغيرة بالحجم مع إمكانية إعادة أخذ العينة بطريقة الوخز (FNA) مرة أخرى متى ما وجد الطبيب المعالج ضرورة لذلك.



ما الذي يجب عليّ فعله إذا كنت مصاباً بالأورام

الحميدة للغدة الدرقية؟

أما إذا كانت هذه الأورام كبيرة الحجم أو تسببت بوجود أعراض مَرَضية كصعوبة بالتنفس أو الإبتلاع أو فرط بالنشاط فإنه يتعدّر علاجها بالطرق الدوائية لذلك يتم التدخل الجراحي لإزالتها ويتم التعويض بهرمون الغدة الدرقية بنسبة ١٠٠٪ إذا كانت الإزالة لكامل الغدة الدرقية أو يكون التعويض جزئياً إذا تم إزالة فص واحد من الغدة الدرقية.



المصادر والمراجع:

تم استخدام الصور التوضيحية من قبل:

<https://www.diagnosisdiet.com/full-article/foods-that-cause->

Flaticon.com و hypothyroidism

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجراحة العامة

بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-76



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University