

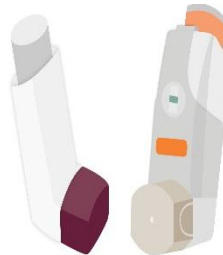


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

جهاز البخاخ الرئوي

Metered Dose
Inhaler pMDI



ما هو جهاز البخاخ الرئوي؟

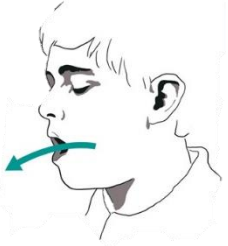
هو عبارة عن جهاز مخصص لعدد محدود من الأدوية والذي يحرر جرعات دقيقة لتترسب في الرئتين وعادة ما يتم استنشاقها ذاتياً من قبل المريض.



كيف استخدم جهاز البخاخ الرئوي؟



١- رج البخاخ جيدا ثم انزع الغطاء



٢- اخرج الهواء كاملا من رئتيك



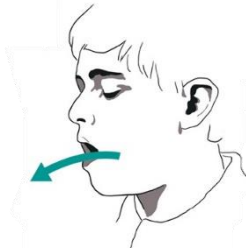
٣- ضع جهاز البخاخ بي أسنانك وأغلق شفطيك عليه باحكام

٤- ابدأ بأخذ نفس بطيء وعميق مع الضغط على البخاخ واستمر في الشهيق إلى أن تمتلئ رئتيك بالكامل

٥- احبس النفس . ١ ثواني.

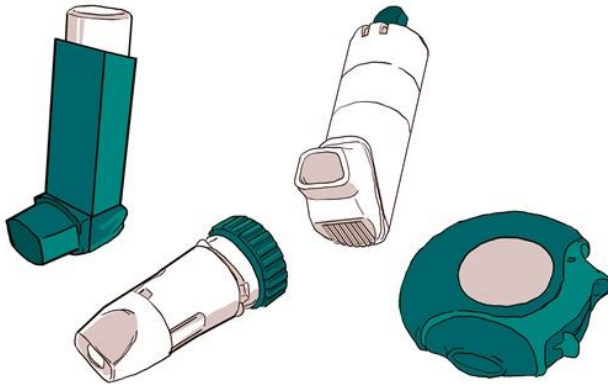


٦- قم بالزفير ببطء وإذا كانت هنالك حاجة لجرعة أخرى قم بتكرار العملية بعد مرور ٣ ثانية



كيف احافظ على جهاز البخاخ الرئوي؟

١. انزع غطاء الفم البلاستيكي من الجهاز و ضعه جانبا
٢. انزع علبة الدواء المعدنية من الجهاز و ضعها جانبا
٣. ضع الجهاز المفرغ تحت الماء الدافىء لمدة ٣ ثانية
٤. قم برّج الجهاز للتخلص من الماء الزائد وتأكد من عدم وجود رواسب في الجهاز
٥. دع الجهاز يجف من تلقاء نفسه
٦. ارجع علبة الدواء وغطاء الفم

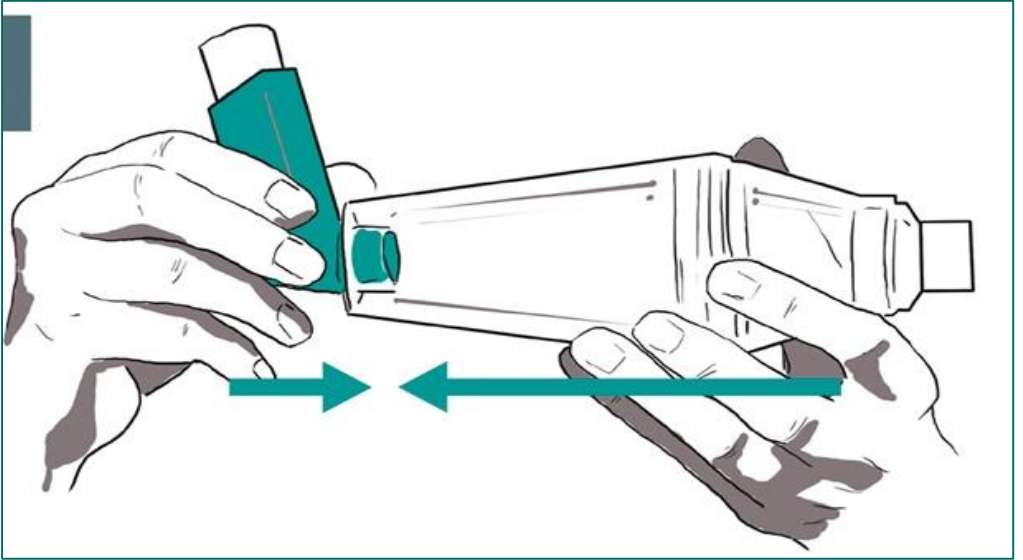


ماهي فوائد استخدام ملحقات جهاز البخاخ الرئوي؟

١- يرفع كفاءة التنسيق بين الضغط على علبة الدواء و أخذ النفس

٢- يوفر ترسباً أقل في الفم والبلعوم

٣- يحسن الترسيب الرئوي



المصادر والمراجع:

الصور التوضيحية المستخدمة في الكتيب صممت من قبل

Javier Trigo

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل أخصائيين قسم الرعاية التنفسية
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-47



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University