

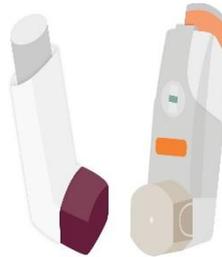


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# جهاز البخاخ الرئوي

Metered Dose  
Inhaler pMDI



## ما هو جهاز البخاخ الرئوي؟

هو عبارة عن جهاز مخصص لعدد محدود من الأدوية والذي يحرر جرعات دقيقة لتترسب في الرئتين وعادة ما يتم استنشاقها ذاتياً من قبل المريض.



## كيف استخدم جهاز البخاخ الرئوي؟



١- رج البخاخ جيدا ثم انزع الغطاء



٢- اخرج الهواء كاملا من رئتيك



٣- ضع جهاز البخاخ بي أسنانك وأغلق شفطيك عليه باحكام

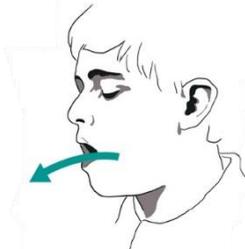
٤- ابدأ بأخذ نفس بطيء وعميق مع الضغط على البخاخو استمر في الشهيق إلى أن

تمتلئ رئتيك بالكامل

٥- احبس النفس . ١ ثواني.

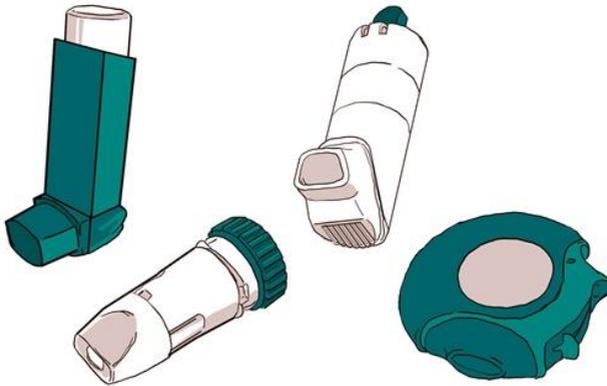


٦- قم بالزفير ببطء وإذا كانت هنالك حاجة لجرعة أخرى قم بتكرار العملية بعد مرور ٣ ثانية



## كيف احافظ على جهاز البخاخ الرئوي؟

١. انزع غطاء الفم البلاستيكي من الجهاز و ضعه جانبا
٢. انزع علبة الدواء المعدنية من الجهاز و ضعها جانبا
٣. ضع الجهاز المفرغ تحت الماء الدافىء لمدة ٣ ثانية
٤. قم برّج الجهاز للتخلص من الماء الزائد وتأكد من عدم وجود رواسب في الجهاز
٥. دع الجهاز يجف من تلقاء نفسه
٦. ارجع علبة الدواء وغطاء الفم

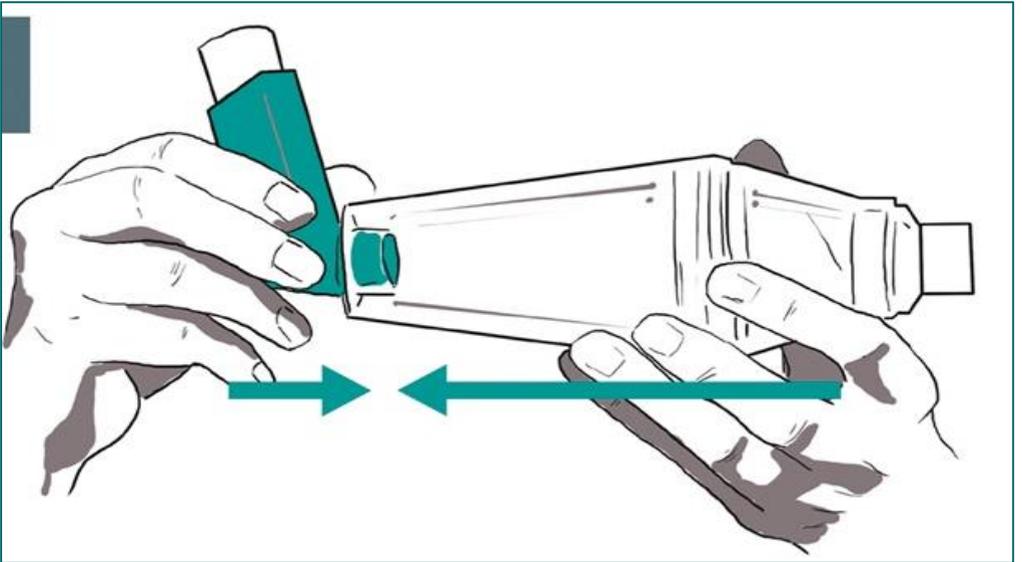


## ماهي فوائد استخدام ملحقات جهاز البخاخ الرئوي؟

١- يرفع كفاءة التنسيق بين الضغط على علبة الدواء و أخذ النفس

٢- يوفر ترسباً أقل في الفم والبلعوم

٣- يحسن الترسيب الرئوي



المصادر والمراجع:

الصور التوضيحية المستخدمة في الكتيب صممت من قبل

Javier Trigo

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل أخصائيين قسم الرعاية التنفسية  
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

## قسم التوعية الصحية

IAU-20-47



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University