



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

تسمم الحمل pre-eclampsia



ما هو تسمم الحمل؟

هو ارتفاع ضغط الدم وزيادة البروتين في البول في الأسبوع العشرين من الحمل، و يعتبر ارتفاع ضغط الدم حتى وإن كان بسيطاً تسمم حمل، وقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة على الأم والجنين إذا لم يتم علاجه.



ماهي أنواع ارتفاع ضغط الدم في فترة الحمل ؟



1- ارتفاع معدل ضغط الدم المزمن: و يكون ارتفاع في ضغط الدم موجوداً قبل الحمل. ويكون العلاج في تعديل نمط المعيشة واستعمال الأدوية المناسبة. في كثير من الأحيان يكون ارتفاع ضغط الدم

موجود لدى المرأة الحامل ولكن لا يتم اكتشافه إلا عند عمل فحوصات الحمل الدورية.



تسمم الحمل (Preeclampsia): ويمكن أن تسبب هذه الحالة مضاعفات على صحة الأم والجنين معاً. و يظهر تسمم الحمل في

الاسبوع العشرين من الحمل ، ويؤدي إلى ارتفاع معدل ضغط الدم ، و وجود البروتين في البول و احتباس السوائل في الجسم و اختلاف في تحاليل الدم . و هذه الحالة سببها غير معروف حتى الآن.

ما هي أنواع ارتفاع ضغط الدم عند الحامل؟

٣- ارتفاع ضغط الدم عند الولادة : ويكون ارتفاع ضغط الدم عند المرأة الحامل قبل الولادة مباشرة، من غير ظهور أي أعراض لتسمم الحمل . ويعود ضغط الدم لمستواه الطبيعي بعد الولادة.



ماهي أعراض تسمم الحمل ؟



- ارتفاع في ضغط الدم



- انتفاخ مفاجئ في العينين واليدين



- نسبة عالية من البروتين في البول



- زيادة الوزن نتيجة احتباس سوائل الجسم.يه



- صداع متواصل

ماهي العوامل المؤدية لحدوث تسمم الحمل؟

هناك بعض السيدات الحوامل أكثر عرضة لظهور المرض وهن النساء المصابات بالمشاكل الصحية التالية:



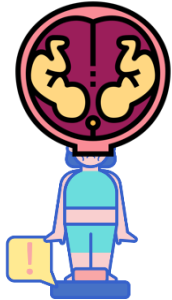
- مرض السكر وارتفاع ضغط الدم .



- أمراض الكلى والكبد.



- الوراثة (وجود تاريخ عائلي بهذا المرض في العائلة)



- الحمل المتعدد كالتوائم.

- السمنة.

ما هي درجات لتسمم الحمل وهي؟

تسمم الحمل الخفيف:

- يحدث في ١% من الحالات ويتصف بارتفاع الضغط البسيط في النصف الثاني من الحمل مع بعض التغير في أداء الكلى ولكن لا يصاحبه زلال.

تسمم الحمل الشديد:

- ويحدث في ٦% من الحالات ويكون قياس ضغط الدم ١٦٠/١١٠ أو أكثر في النصف الثاني من الحمل ويصاحبه زلال بنسبة ٥,٠ جم في غياب أي التهاب بولي.



كيف يشخص المرض؟

- في معظم الحالات لا توجد أعراض دالة على المرض خاصة في النوع البسيط، ويتم تشخيص المرض أثناء المتابعة الروتينية للمريضة. وفي هذه الحالة تظهر العلامات الدالة على هذا المرض وهي:



- ارتفاع الضغط ووجود البروتين في البول.

- لا تظهر الأعراض الدالة على المرض إلا في حالات تسمم الحمل الشديد مثل: الصداع المستمر و القيء و زغلة بالعين أو آلام شديدة بالبطن.



ماهي مضاعفات تسمم الحمل على الأم ؟

الأم:

- تغير في مستوى الوعي، تشنجات، صداع شديد، زغللة في العين. وهذه الحالة قد تسبب أضرار في مخ والكبد والكلى؛ وإذا استمرت بدون علاج قد تهدد حياة الأم والجنين .



- انفصال المشيمة أثناء الحمل.



- فشل وظيفي في الأجهزة الحيوية بالجسم مثل القلب، الكبد، والكلى أو حدوث نزيف بالمخ.



- عدم القدرة على الرؤية وعادة ما تكون مؤقتة نتيجة لانفصال مؤقت في الشبكية أو ارتشاح بها.



ماهي مضاعفات تسمم الحمل على الجنين؟

- نقص في كمية الأوكسجين والتغذية الواصلة من المشيمة إلى الجنين مما يؤدي إلى تأخر نموه وصغر حجمه.
- حدوث ولادة مبكرة قبل موعدها.
- وفاة الجنين.



ما هو علاج تسمم الحمل؟

العلاج الوقائي:

أهم العلاجات الوقائية هو عمل المتابعة الدقيقة للحمل

التي تكشف المرض وبالتالي تمنع تطور الحالة وحدوث

مضاعفات بالإضافة إلى ذلك، وجد أن إضافة



بعض الأدوية في فترة الحمل مثل الجرعات

الصغيرة من الأسبرين أو الكالسيوم قد يمنع حدوث المرض

خاصة في السيدات اللاتي لهن تاريخ مرضي بتسمم

الحمل.

علاج تسمم الحمل البسيط:

أهم جزء في علاج هذا النوع هو الراحة التامة في فترات

زائدة عن المعدل الطبيعي مع تغذية سليمة يراعى



فيها زيادة البروتينات وقللة الأملاح في الطعام ويتم

متابعة الأم والجنين بصورة منتظمة لتفادي حدوث

المضاعفات.

ما هو علاج تسمم الحمل؟

علاج تسمم الحمل الشديد

في هذه الحالات تتم إضافة بعض الأدوية لما سبق ذكره في حالات تسمم الحمل البسيط. والتي تعطى بعد تنويم المريضة بالمستشفى تحت المتابعة الدقيقة.



إرشادات عامة إلى المرأة الحامل



تحتاج المرأة الحامل إلى متابعة دورية طبية

بمعدل



• مرة كل شهر أثناء الثلاث الأشهر الأولى .

• ومرتين في الشهر خلال الخمسة أشهر التالية .

• ومرة كل أسبوع خلال الشهر الأخير، بهدف:

تفادي حدوث الإجهاض والولادة المبكرة و مراقبة الحالة الصحية
للحامل والجنين.

إتمام الفحوصات المخبرية اللازمة، وهي:



• فحص وتحليل البول.

• تحديد فصيلة الدم وعامل الرايزيسي.

• قياس ضغط الدم والنبض.

• قياس وزن الحامل ومراقبة زيادة الوزن مع ازدياد حجم

الرحم وحجم الجنين.

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين
قسم النساء والولادة بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم التوعية الصحية

IAU-20-27



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University