



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

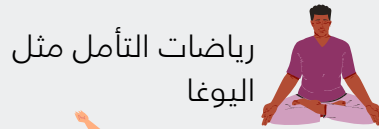
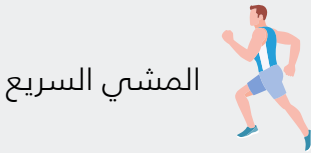
## ما هو دور الرياضة في داء الشلل الرعاشي ؟ أو داء الباركنسون

الرياضة هي أحد خيارات العلاج الغير دوائي لدى مرضى داء الباركنسون أو الشلل الرعاشي.

تساهم الرياضة في تطوير جودة حياة المرضى ومن تلك الفوائد:  
تحسين الأعراض الحركية مثل:

- بطء الحركة.
- تخشب العضلات.
- تحسين وضعية الجسد.
- المشي و التوازن.
- تطوير الأعراض الغير حركية مثل مهارات الإدراك.

### من أنواع الرياضة المقترحة :



تساهم الرياضة في توفير حس أكبر بالاستقلالية لدى المرضى  
مما يخفف العبء على مقدمي الرعاية.