



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

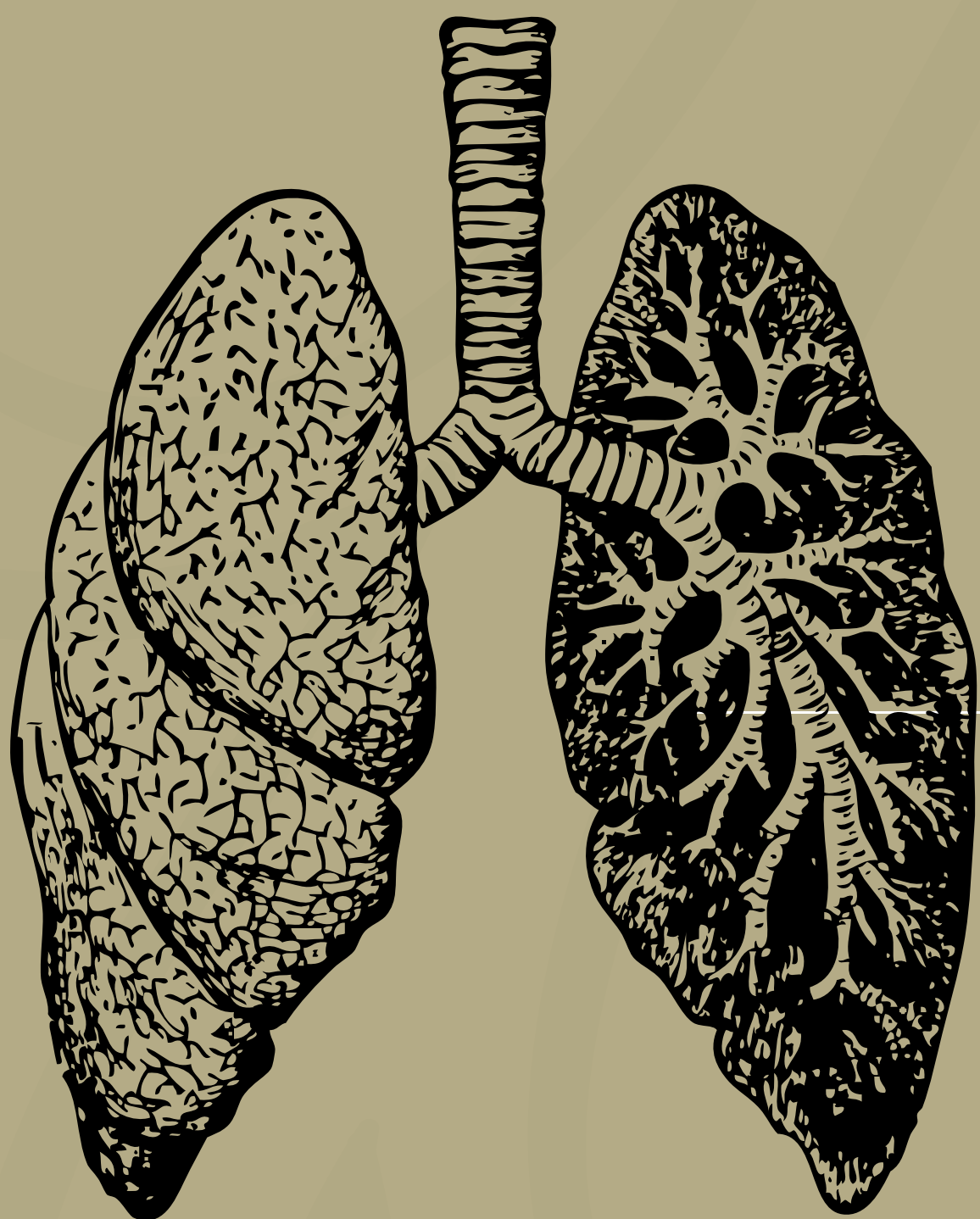
مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# اليوم العالمي لمرض الانسداد الرئوي المزمن

الانسداد الرئوي المزمن هو مجموعة من  
أمراض الرئة المسببة لصعوبات في التنفس  
يعتبر التدخين هو المسبب الرئيسي للمرض

غالبا ما يعاني المصابون بمرض الانسداد الرئوي المزمن  
من حالات طبية أخرى مثل أمراض القلب وهشاشة العظام  
والاضطرابات العضلية الهيكلية وسرطان الرئة والاكئاب  
والقلق.

من الأعراض الشائعة لمرض الانسداد الرئوي المزمن و التي  
تبدأ في منتصف العمر، وتشمل ما يلي:



ضيق التنفس أو صعوبة  
التنفس.

السعال المزمن المصحوب  
غالبا بإفراز البلغم.

الإرهاق.



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE DAY

**Chronic obstructive pulmonary disease is a group of lung diseases that cause breathing difficulties**

**Smoking is the main cause of the disease**

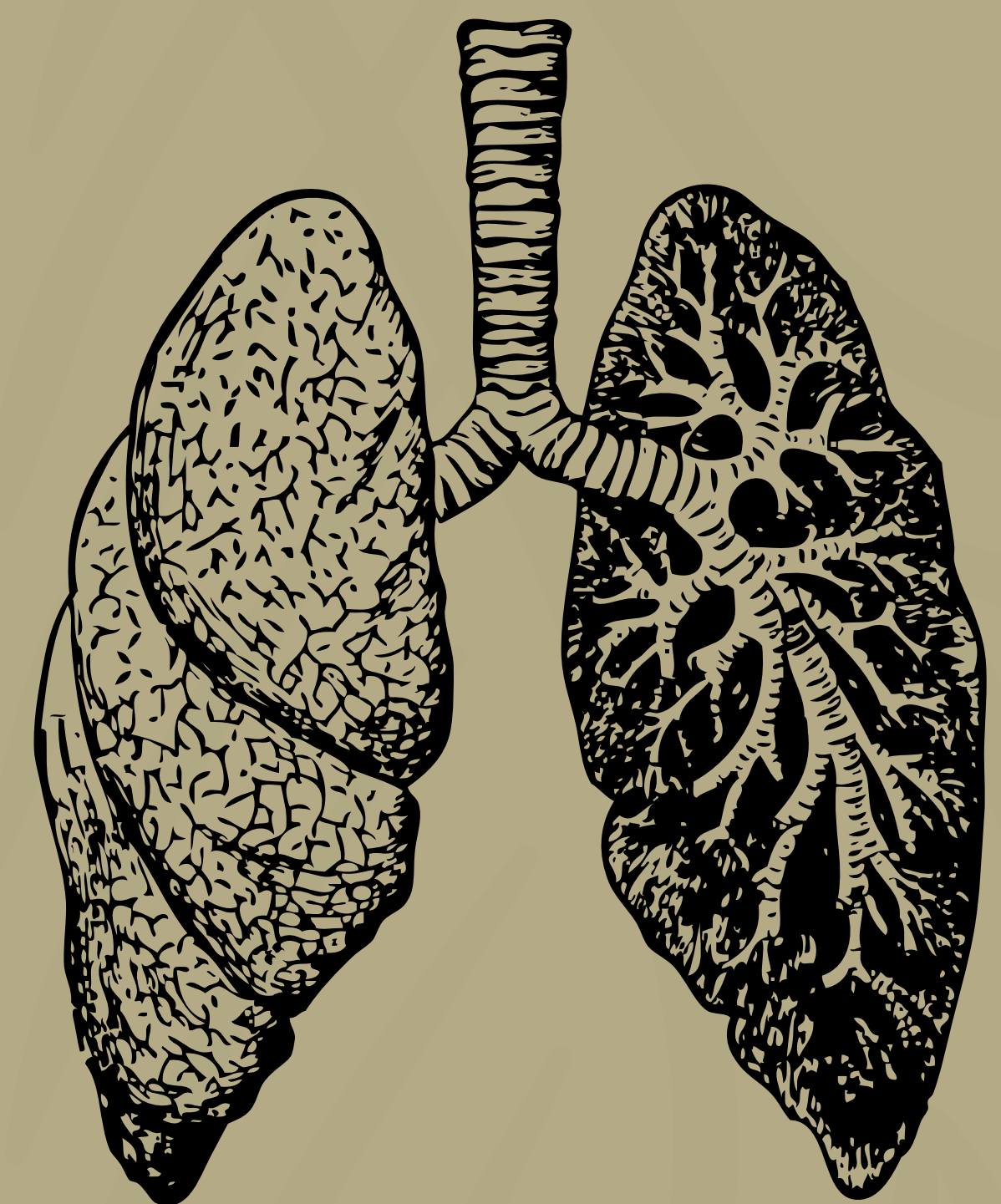
*People with COPD often suffer from other medical conditions such as heart disease, osteoporosis, musculoskeletal disorders, lung cancer, depression, and anxiety.*

*Common symptoms of chronic obstructive pulmonary disease that begin in middle age include:*

*Shortness of breath or difficulty breathing*

*Chronic cough often accompanied by excretion of phlegm*

*exhaustion.*



Respiratory Diseases Unit

Health Awareness Unit