



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University



مارس 2023

colorectal cancer awareness month

# شهر التوعية بسرطان القولون و المستقيم



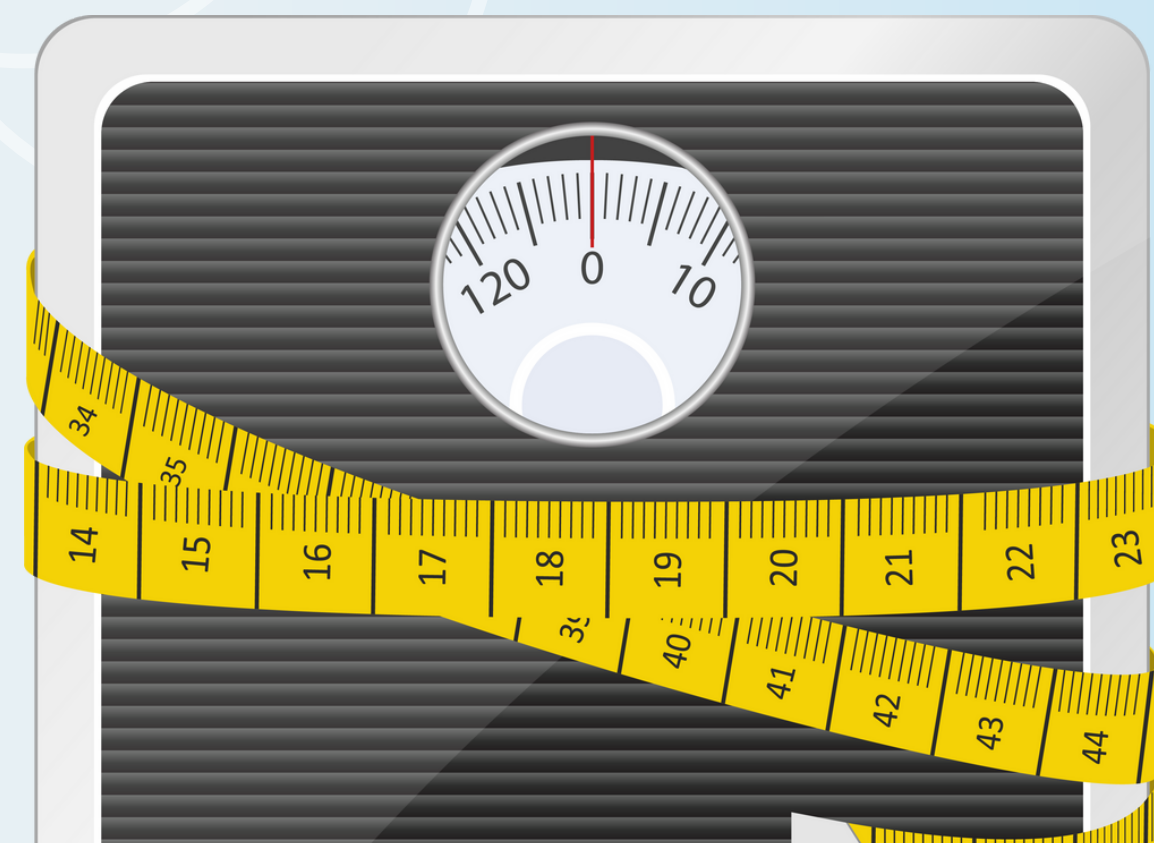
وحدة التوعية الصحية  
Health Awareness Unit



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

A healthy weight improves your sleep  
And protection from the colon and rectum



colorectal cancer  
awareness month  
شهر التوعية بسرطان  
القولون و المستقيم

وحدة التوعية الصحية  
Health Awareness Unit



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University



Green salad is delicious and filling  
and prevention of colon and rectal cancer

colorectal cancer awareness month

شهر التوعية بسرطان  
القولون و المستقيم

وحدة التوعية الصحية  
Health Awareness Unit



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University



Exercise makes you  
feel better  
And  
prevention of  
colon and rectal cancer

colorectal cancer awareness month

شهر التوعية بسرطان  
القولون و المستقيم

وحدة التوعية الصحية  
Health Awareness Unit



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# Quit Smoking Saves on your pocket And prevention of colon and rectal cancer



colorectal cancer awareness month

شهر التوعية بسرطان  
القولون و المستقيم

وحدة التوعية الصحية  
Health Awareness Unit



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University



If you are over 45, get screened annually  
For prevention  
of colon and rectal cancer

colorectal cancer awareness month

شهر التوعية بسرطان  
القولون و المستقيم

وحدة التوعية الصحية  
Health Awareness Unit



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

Exercise Regular

Eat more fiber and  
reduce red meat intake

## For prevention of colon and rectal cancer Follow a healthier lifestyle

Maintain  
Healthy Weight

Avoid Smoking

If you are over 40 years, visit the doctor for an annual check-up

colorectal cancer awareness month

شهر التوعية بسرطان  
القولون و المستقيم

وحدة التوعية الصحية  
Health Awareness Unit



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# Colorectal Cancer Awareness Month

## March 2023



**If you are over 40 years, visit the doctor for an annual check-up**



Colon and rectal cancer early detection service is available in primary health care centers in various regions of the Kingdom

