

طرق الوقاية من الإيدز

تجنب استخدام الإبر الملوثة



للأغراض طبية



لتعاطي المخدرات

احرص على تعقيم كافة الأدوات
التي تتعرض للدم مثل:



أدوات الحلاقة وتنظيف
الأظافر



أدوات طبيب الأسنان



تجنب نقل الدم الغير مفحوص



عدم ممارسة الجنس خارج إطار
الزواج وتجنب العلاقات الشاذة





طرق انتقال مرض الإيدز

عن طريق نقل الدم الملوث



من الأم للجنين اذا كانت الأم مصابة
بإيدز



عن طريق الرضاعة الطبيعية من
الأم المصابة إلى الطفل



عن طريق الاتصال الجنسي



عن طريق إعادة استخدام الحقن الملوثة
بالفايروس

