



## الإسم الكامل : تغريد احمد السيد أحمد

الوظيفة : استاذ دكتور بكلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق- استاذ مساعد بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالجبل

### المعلومات الشخصية

الجنسية | مصرية  
تاريخ الميلاد | ١٩٧٦ / ١٠ / ١١  
القسم | علوم الرياضة والنشاط البدنى  
البريد الجامعي الرسمي | taelsayed@uod.edu.sa  
الهاتف الخاص بالمكتب |

### المهارات اللغوية

اللغة	ممتاز	جيد	مقبول
العربية	√		
الانجليزية		√	
أخرى			

### المؤهلات العلمية والشهادات (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	الشهادة الأكاديمية	مكان صدور	العنوان
٢٠٠٩/٠٥/٠٢	دكتوراه في فلسفة التربية الرياضية	جامعة الزقازيق	كلية التربية الرياضية بنات- بالزقازيق
٢٠٠٤/٠٨/٠٢	ماجستير علوم التربية الرياضية	جامعة الزقازيق	كلية التربية الرياضية بنات- بالزقازيق
١٩٩٨/٠٧/٢٢	بكالوريوس التربية الرياضية	جامعة الزقازيق	كلية التربية الرياضية بنات- بالزقازيق

### عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير والزمالة

الدكتوراة	" تأثير استخدام أسلوب (بيك أب pick-up) على سرعة ودقة حركات القدمين الهجومية والدفاعية فى كرة السلة"
الماجستير	"تأثير استخدام تدريبات المقاومة على مستوى الأداء المهارى فى كرة السلة"

## السجل المهني (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	مكان وعنوان جهة العمل	رتبة الوظيفة
٢٠٢٣ حتى تاريخه	كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالجبيل	أستاذ مساعد بقسم علوم الرياضة والنشاط البدني
٢٠١٩ حتى تاريخه	كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق - جمهورية مصر العربية	استاذ دكتور بقسم الألعاب الجماعية
٢٠٢٣- ٢٠١٨	عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل- المملكة العربية السعودية	استاذ مساعد بقسم تطوير الذات
٢٠١٩ - ٢٠١٤	كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق - جمهورية مصر العربية	استاذ مشارك بقسم الألعاب الجماعية
٢٠١٧- ٢٠١٤	كلية التربية - جامعة الدمام - المملكة العربية السعودية	استاذ مساعد بقسم علم النفس
٢٠١٤ - ٢٠٠٩	كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق - جمهورية مصر العربية	استاذ مساعد بقسم الألعاب الجماعية
٢٠٠٩ - ٢٠٠٤	كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق - جمهورية مصر العربية	محاضر
٢٠٠٤ - ١٩٩٩	كلية التربية الرياضية- جامعة الزقازيق - جمهورية مصر العربية	معيدة

## المناصب الإدارية (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	المكتب	المنصب الإداري
١٤٤٠/٠٢/٠١	د ١٧- برج ٦٧- كلية الآداب بالريان	منسقة الجودة للمسار الإنساني بعمادة السنة التحضيرية

## الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة  
(بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

م	أسماء الباحثين	عنوان البحث	جهة النشر وتاريخ النشر
١	Taghread Ahmed, Mona Abdelmoneim, Nagla Eltanahi, Nour Housen, Heba Seleem, Ghada Elsayed, Naglaa Sofy	<i>Promoting Students' Health awareness and higher order thinking skills using E-projects strategy in Learning physical and health education</i>	<i>Journal of Education and Health Promotion, 2023</i>
٢	Taghread Ahmed, Heba Seleem, Ghada Elsayed, Nour Housen & Naglaa Sofy	<i>Online Learning Basketball Using Social Media to Enhance Learners' Performance of Some Fundamental Skills</i>	<i>Journal of Education and Health Promotion, 2022</i>
٣	Taghread Ahmed, Heba Seleem, Ghada Elsayed, Nour Housen	Impact Of Anxiety Caused by The Covid-19 Pandemic On The Cognitive Activities Of Primary School Students	<i>Multicultural Education, 7(11), 2021</i>
٤	Taghread Ahmed, Ghada Youssef, Nour Housen, Heba Ismail & Naglaa Ahmed	SPECIALIZED TRAINING ACCORDING to BASKETBALL PLAYERS' POSITIONS and its EFFECT on COMPETITIVE BEHAVIOR and TACTICAL PERFORMANCE	<i>European Journal of Molecular &amp; Clinical Medicine; 7(08), 3020</i>
٥	Taghread Ahmed Elsayed Ahmad, Heba Ali Seleem, Ghada Youssef Elsayed	Effects of Eight Weeks Aquatic-Non-aquatic Training program on Aerobic Fitness and Physical preparation in junior Basketball	<i>Life Science Journal, Marsland Press, NewYork, USA , 16(1), 2019</i>
٦	Taghreed Ahmed Elsayed Ahmad	"Improving Musculoskeletal Fitness and the Performance Enhancement of Basketball Skills through Neuromuscular Training Program"	<i>Journal of Human Sport and Exercise, Faculty of education University of Alicante. Alicante – Spain; 10 (3): 795-804, 2015</i>

Journal of American Science, Marsland Pressm, NewYork, USA; 10 (6), 2014	"Eight Weeks of Basketball practice Can Significantly Alter Body Composition and motor proficiency in primary school children who Are Overweight"	<u>Taghreed Ahmed</u> <u>Elsayed Ahmad</u>	٧
Journal of Human Kinetics, Academy of Physical Education, Katowice, Polish, volume 37/2013, 71-79.	"The Effect of Upper Extremity Fatigue on Grip Strength and Passing Accuracy in Junior Basketball Players"	<u>Taghreed Ahmed</u> <u>Elsayed Ahmad</u>	٨
مجلة بحوث التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق (٢٠١٣م)	أثر استخدام تدريبات البليومتر ك المانية على اللياقة القلبية التنفسية والمتطلبات البدنية الخاصة للاعبى كرة السلة	<u>تغريد احمد السيد احمد</u>	٩
مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا ٢٠١٢م	" تأثير إستخدام اسلوب دورة التعلم فى تدريس بعض المهارات الأساسية الهجومية فى كرة السلة على التحصيل المهارى وبقاء أثر التعلم	<u>تغريد احمد السيد احمد</u>	١٠
المجله العلميه للتربيه البدنيه والرياضه ٢٠١٢م	التباين بالأحمال التدريبية وأثره فى تطوير القوة الانفجارية للرجلين والإنجاز لبعض المهارات الهجومية والدفاعية للاعب الإرتكاز فى كرة السلة	<u>تغريد احمد السيد احمد</u>	١١
المجله العلميه للتربيه البدنيه والرياضه ٢٠١٠م	تأثير تدريبات الهيبوكسيك على تحمل السرعة وبعض المتغيرات الفسيولوجية وعلاقتها بمستوى أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية فى كرة السلة	<u>تغريد احمد السيد احمد</u>	١٢

## المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

عنوان المؤتمر	المكان والتاريخ	مجال المساهمة
١ المؤتمر العلمي الدولي الثاني بعنوان "التدريب الميداني بكليات التربية الرياضية في ضوء مشروع ضمان الجودة والاعتماد في التعليم"	كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق- الفترة من ٢١- ٢٢/٣/٢٠٠٧م.	المشاركة بالحضور في المؤتمر
٢ المؤتمر العلمي الدولي الثالث وعنوانه "تطوير المناهج التعليمية في ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل."	كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق والمنعقد في الفترة من ٢٢ - ٢٣ / ٣ / ٢٠٠٨م	عضو في لجنة الإعداد والتنظيم للمؤتمر
٣ المؤتمر العلمي الدولي بعنوان "نحو استثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية"	كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق - والمنعقد في الفترة من ٤- ٥ مارس ٢٠٠٩م.	المشاركة بالحضور في المؤتمر
٤ المؤتمر العلمي الدولي الثالث عشر بعنوان "التربية البدنية والرياضة تحديات الألفية الثالثة"	كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان- ٢٠١٠م.	المشاركة ببحث في المؤتمر
٥ المؤتمر الوطني الأول للسنة التحضيرية في الجامعات السعودية	فندق الشيراتون - الدمام- والمنعقد يومي الاربعاء والخميس الموافق ٣-٤ رجب ١٤٣٦هـ	المشاركة بالحضور في المؤتمر
٦ اللقاء التحضيري للمؤتمر العلمي الطلابي السادس تحت شعار " نحو إبداع معرفي وجيل قيادي متميز"	قاعة الأميرة جواهر بنت نايف بكلية العلوم في مجمع الكليات الجامعية بحي الريان يومي الأحد والاثنين ١٩-٢٠ / ٤ / ١٤٣٦هـ	المشاركة بالحضور والتحكيم في المؤتمر
٧ الملتقى التربوي الأول لكلية التربية - جامعة الدمام- بعنوان "شبكات التواصل الاجتماعي: الوعي والوقاية"	قاعة الأميرة جواهر بنت نايف بكلية العلوم في مجمع الكليات الجامعية بحي الريان- يوم الاربعاء ٢٩ محرم ١٤٣٧هـ	المشاركة بالحضور في الملتقى
٨ ملتقى ومعرض السلامة المرورية الثالث	فندق الشيراتون- الدمام- والمنعقد من ٢٣-٢٥ نوفمبر ٢٠١٥	المشاركة بالحضور في الملتقى

المشاركة بالحضور في الملتقى	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني/جامعة الملك سعود/ ٣٠- ٢٠٢١/٠٣/٣١	مستقبل الرياضة خلال الأوبئة والأزمات	٩
المشاركة بالحضور في الملتقى	جامعة حائل من ٣/٣١ الى ٢٠٢١/٤/١	الاتجاهات الحديثة في العلوم التربوية	١٠

## العضويات واللجان المشارك فيها

- ١- محكم دولي في مجلة (JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT MANAGEMENT)
- ٢- محكم دولي في مجلة (SPORT Sciences For Health)
- ٣- محكم في المؤتمر العلمى الطلابى السادس لطلاب وطالبات التعليم العالى بالمملكة العربية السعودية - ٢٠١٥م
- ٤- عضو في لجان المقابلات الشخصية للمرشحات في برنامجى دبلوم عام في التربية ودبلوم التوجيه والارشاد عام ٢٠١٦م - كلية التربية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
- ٥- رئيسة لجنة مطابقة الشهادات للمرشحات في برنامجي دبلوم عام في التربية ودبلوم التوجيه والارشاد عام ٢٠١٥م - كلية التربية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
- ٦- رئيسة لجنة مطابقة الشهادات للمرشحات في برنامجي دبلوم عام في التربية ودبلوم التوجيه والارشاد عام ٢٠١٧م - كلية التربية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
- ٧- عضو في لجنة الكنترول عن الفصل الدراسي الاول للعام الجامعى ١٤٣٦-١٤٣٧هـ. كلية التربية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
- ٨- عضو في لجنة تطوير توصيف مقرر "الصحة واللياقة". ٢٠١٦م - كلية التربية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
- ٩- عضو في لجنة تطوير توصيف مقرر "مهارات البحث". ٢٠١٦م - كلية التربية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
- ١٠- عضو في لجنة المناهج وطرق التدريس بالجودة - كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق
- ١١- عضو في وحدة الاعتماد وضمان الجودة - جامعة الزقازيق

١٢- عضو في الاتحاد المصري للسباحة

١٣- عضو في الاتحاد المصري لكرة السلة

١٤- عضو في لجنة تنظيم حفل افتتاح بطولة كأس العالم لكرة اليد باستاد القاهرة

١٥- عضو في لجنة الاستقبال في المؤتمر العلمي الثالث بكلية التربية الرياضية للبنات بجامعة

الزقازيق بعنوان "تطوير المناهج التعليمية في ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل"

في الفترة من ٢٢-٢٣/٣/٢٠٠٨

١٦- عضو محكم في اللجان العملية لتقييم مستوى الطالبات - كلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق

١٧- عضو في لجنة اختبارات القدرات للمتقدمين للقبول في كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق

١٨- عضو لجنة إعداد جداول أعضاء هيئة التدريس والاختبارات بكلية التربية الرياضية بنات- جامعة الزقازيق

١٩- تدريب فرق كرة السلة (طالبات) بالدورى الرياضى الأول بجامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل

٢٠- تحكيم مباريات الدورى الرياضى لطالبات جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل ٢٠١٩

٢١- تحكيم مباريات الدورى الرياضى لطالبات جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل ٢٠٢٠

### أنشطة التدريس الجامعية

م	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
١	التشريح الوصفى والوظيفى (برنامج التربية البدنية والدفاع عن النفس ضمن مشروع برامج الاستثمار الأمتل للكوادر التعليمية )	CEPE-111	تدريس كامل المحاضرات
٢	فسيولوجيا الرياضة (برنامج التربية البدنية والدفاع عن النفس ضمن مشروع برامج الاستثمار الأمتل للكوادر التعليمية )	CEPE-112	تدريس كامل المحاضرات
٣	التربية البدنية والصحية (عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل)	PHEDU-162	تدريس كامل المحاضرات

تدريس كامل المحاضرات	PSYCO-115	مبادئ علم النفس ( عمادة السنه التحضيرية والدراسات المساندة – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل )	٤
تدريس كامل المحاضرات	HTFT 151	الصحة واللياقة (كلية التربية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل)	٥
تدريس كامل المحاضرات	EDUC 152	مهارات البحث (كلية التربية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل)	٦
تدريس كامل المحاضرات	EDUC 401N	مهارات التفكير (كلية التربية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل)	٧
تدريس كامل المحاضرات	EDUC 341	نظام التعليم في المملكة (كلية العلوم والاداب- جامعة القصيم)	٨
تدريس كامل المحاضرات	CURR 500	أسس المناهج وتنظيماتها (كلية العلوم والاداب- جامعة القصيم)	٩
تدريس كامل المحاضرات	EDUC 101	المدخل الى التربية (كلية العلوم والاداب- جامعة القصيم)	١٠

### وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

التشريح الوصفي والوظيفي (CEPE-111)	١
يهدف هذا المقرر إلى توضيح وفهم الطالب لعلم التشريح وعلاقته بالنشاط البدني وتركيب جسم الإنسان بأجهزته الحيوية المختلفة ، حيث يعطي للطالب صورة واضحة عن تركيب أجهزة الجسم الرئيسية من خلال وصفها وصفا دقيقا ، وعلاقة هذه الأجهزة بالحركات البدنية المختلفة.	
فسيولوجيا الرياضة (CEPE-112)	٢
يتناول المقرر المعارف والمعلومات الخاصة بجسم الانسان من حيث الاستجابة والتكيف الواقع على الجسم البشري في وقت الراحة وأثناء النشاط البدني من خلال التعرف على بعض المعارف الرئيسية مثل الطاقة ومصادرها واستخداماتها أثناء النشاط البدني بالإضافة الى التعرف على امكانيات الجسم الوظيفية الخاصة بالأجهزة العاملة في جسم الانسان وتأثير الرياضة.	



٣	<p><b>التربية البدنية والصحية (١٦٢ بدن)</b></p> <p>يهدف هذا المقرر الى تحقيق النمو الشامل المتكامل للطالبات في جميع الجوانب المعرفية والنفس حركية والوجدانية لاكسابها نمط حياة صحي بأستخدام المجال البدني والصحي في حدود قدراتهم وخصائصهم وبما يتناسب والشريعة الاسلامية وبمراعاة عادات وتقاليده المجتمع.</p>
٤	<p><b>مبادئ علم النفس (١١٥ نفس)</b></p> <p>يهدف هذا المقرر إلى تعريف طلاب وطالبات السنة التحضيرية بمفهوم علم النفس، وأهدافه ، وفروعه، ومناهج البحث فيه، ومكونات النظام العصبي، والإدراك، والتعلم، والذاكرة، والعلميات المعرفية؛ كال تفكير واللغة والذكاء، والدافعية، والعواطف والمشاعر، والنمو الإنساني، والشخصية.</p>
٥	<p><b>الصحة واللياقة (١٥١ بدن)</b></p> <p>يهدف المقرر الى تزويد الطالبة بالمعلومات التي تساهم في رفع مستوى الوعي الصحي لديها وإكسابها المهارات لتكوين نمط حياة صحي من خلال تزويدها بالمعلومات عن أهمية اللياقة البدنية للصحة العامة، والمبادئ الأساسية لتطويرها، العناصر الغذائية الأساسية وفوائدها، السمنة والأساليب الصحيحة في إنفاص الوزن والحصول على بنية جسم صحية، طرق الوقاية للحد من انتشار الأمراض المعدية ، الآثار السلبية الجسدية والنفسية المترتبة على التدخين وتعاطي المخدرات وكيفية التعامل مع الضغوط النفسية</p>
٦	<p><b>مهارات البحث (١٥٢ ترب)</b></p> <p>يهدف المقرر الى تزويد الطالبات بالمفاهيم الأساسية للبحث العلمي ، والإلمام بأنواع البحوث المختلفة والتمييز بينها والتعرف على كيفية صياغة مشكلة البحث وفروض البحث، وكيفية البحث عن المصادر والمراجع والتوثيق، والتعرف على أساليب البحث العلمي ووسائله وأدواته والخطوات الصحيحة لكتابة البحث.</p>
٧	<p><b>مهارات التفكير (٤٠١ ترب)</b></p> <p>يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالبات بالمعلومات اللازمة حول المفاهيم الاساسية للتفكير وخصائصه ومهاراته وأنواعه المختلفة ( الناقد ، الابداعي ، ما وراء المعرفي) واستراتيجياته (حل المشكلات ،اتخاذ القرار، العصف الذهني) واهم المعوقات التي تعوق تعليم مهارات التفكير ، و عمليات التفكير فوق المعرفية وتطبيقاتها التربوية ، و برامج تعليم مهارات التفكير ، ومهارات جمع وتنظيم ومعالجة وتوليد المعلومات وتحليلها.</p>
٨	<p><b>نظام التعليم في المملكة (٣٤١ ترب)</b></p> <p>يهدف هذا المقرر إلى التعرف على ماهية النظم التعليمية في المملكة والوطن العربي وفلسفاتها والعوامل المؤثرة فيها وكذلك التعرف على اسلوب تحليل النظم في دراسة النظم التعليمية ، كما يهدف إلى دراسة النظام التعليمي في المملكة والوطن العربي للتعرف على سبل تطويرها وجودتها.</p>

٩	أسس المناهج وتنظيماتها (٥٠٠ نهج) يهدف هذا المقرر الى التعرف على مفهوم المنهج الحديث ، ويهتم بتحليل ودراسة الأسس التي يعتمد عليها بناء المنهج وعلاقتها بعناصر بناء المنهج وتنظيماته المختلفة.
١٠	المدخل الى التربية (١٠١ ترب) يهدف هذا المقرر الى التعرف على طبيعة العملية التربوية ، أهمية التربية في حياة الفرد والمجتمع ، التربية والنمو المتكامل للفرد ، التربية كضرورة اجتماعية ، وانواع التربية ، وعلاقة التربية بالعلوم الاخرى، والمؤسسات التربوية والتعليمية).

### الإرشاد الأكاديمي للطلاب

م	المرحلة	عدد الطلاب	من	إلى
١	السنة التحضيرية بكلية التربية	٢٥	١٤٣٦هـ	١٤٣٧هـ
٢	السنة التحضيرية بكلية التربية	٣٣	١٤٣٧هـ	١٤٣٨هـ
٣	المستوى الثالث والرابع بكلية التربية	٣٥	١٤٣٨هـ	١٤٣٩هـ

### المهام الإدارية واللجان وخدمة المجتمع (بداءا من الأحدث)

#### المهام الإدارية

م	من	إلى	المنصب	الجهة
١	١٤٤٠/٠٢/٠١	١٤٤٥	منسقة الجودة بالمسار الإنساني بعمادة السنة التحضيرية	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
٢	١٤٤٢/٠٢/٠١	١٤٤٥	منسقة الجودة بقسم تطوير الذات بعمادة السنة التحضيرية	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
٣	١٤٣٦/١١/١٠	١٤٣٩/٠٥/١١	منسقة الجودة بقسم علم النفس شطر الطالبات بكلية التربية	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
٤	١٤٣٦/٠٢/٠٨	١٤٣٦/٠٩/١٠	منسقة الانشطة البدنية والحركية بقسم علم النفس بكلية التربية	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل

## عضوية اللجان

الجهة	المنصب	إلى	من	م
(JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT MANAGEMENT)	عضو محكم فى مجلة (JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT MANAGEMENT)	حتى تاريخه	م ٢٠١٤	١
(SPORT Sciences For Health)	عضو محكم فى مجلة (SPORT Sciences For Health)	حتى تاريخه	م ٢٠١٤	٢
كلية التربية – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	عضو فى لجنة تطوير توصيف مقرر "الصحة واللياقة"	٢٠١٦/٥/٢٨	٢٠١٦/٣/٢٨	٣
كلية التربية – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	عضو فى لجنة تطوير توصيف مقرر "مهارات البحث "	٢٠١٦/٥/٢٨	٢٠١٦/٣/٢٨	٤
كلية التربية – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	عضو فى لجان المقابلات الشخصية للمرشحات فى برنامجى دبلوم عام فى التربية ودبلوم التوجيه والارشاد عام ٢٠١٦م	١٤٣٧/٦/١٨هـ	١٤٣٧/٦/١٢	٥
كلية التربية – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	رئيسة لجنة مطابقة الشهادات للمرشحات فى برنامجى دبلوم عام فى التربية ودبلوم التوجيه والارشاد عام ٢٠١٥م	١٤٣٦/٥/٢٨هـ	١٤٣٦/٥/٢٤	٦
كلية التربية – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	منسقة الجودة بقسم التربية وعلم النفس – بكلية التربية - جامعة الدمام (شطر الطالبات)	حتى تاريخه	١٤٣٦/١١/١٠	٧
كلية التربية – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	منسقة الانشطة البدنية والحركية بقسم التربية وعلم النفس – بكلية التربية - جامعة الدمام	١٤٣٦/٩/٨هـ	١٤٣٦/٢/٨	٨
كلية التربية – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	عضو فى لجنة الكنترول عن الفصل الدراسى الاول للعام الجامعى ١٤٣٦-١٤٣٧هـ	١٤٣٦/٣/٢٨	١٤٣٦/٣/١	٩
جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	عضو محكم فى المؤتمر العلمى الطلابى السادس لطلاب وطالبات التعليم العالى بالمملكة العربية السعودية	١٩-٢٠ / ٤ / ١٤٣٦هـ		١٠

الاتحاد المصري للسباحة	عضو في الاتحاد المصري للسباحة	حتى تاريخه	١٩٩٨/٦/٩ م	١١
الاتحاد المصري لكرة السلة	عضو في الاتحاد المصري لكرة السلة	حتى تاريخه	٢٠٠٢/٣/١ م	١٢
عمادة السنه التحضيرية والدراسات المساندة	عضو لجنة إعداد وتصميم مجلة التحضيرية باللغة العربية (العدد التاسع)	٢٠٢٠/٠٣/١٩	٢٠٢٠/٠١/٠٢	١٣

## العمل التطوعي

الجهة	نوع التطوع	إلى	من	م
جامعة الزقازيق	الاشتراك في مهرجان البيئة وتنمية المجتمع	٢٠٠٩/٠٤/٠٨		١
جامعة الزقازيق	الاشتراك في أسبوع فتيات الجامعات	٢٠٠٨ / ٠٢ / ١٤	من ٩-	٢
جامعة الزقازيق	الاشتراك في اليوبيل الفضي لجامعة الزقازيق	٢٠٠٠ / ٠٢ / ٢٤	من ١٢-	٣
هيئة تقويم التعليم بالمملكة	المشاركة في تطوير مسودات الأطر التخصصية لمعايير مناهج التعليم	٢٠١٧/١١/١٦		٤
المدرسة الثامنة والعشرون بالدمام	تقديم محاضرة عن (الاسعافات الأولية) لطالبات المرحلة الثانوية	٢٠١٩/١٠/٢٣		٥
جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	تحكيم مباريات الدوري الرياضي لطالبات جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	٢٠٢٠/٠١/٢٠ الى ٢٠٢٠/٠٢/١١		٦
جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	دورة صحية لعمادة شؤون الطالبات بجامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	٢٠٢٣/١٠/٠٤		٧

## الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب، تقنية المعلومات، التقنية .. الخ)

١	دورات في الحاسب الالى وتطبيقاته في العلوم المختلفة (office- windows-power point)
٢	دورة في برنامج التحليل الاحصائي SPSS
٣	دورة في التخطيط الاستراتيجي
٤	دورة في الساعات المعتمدة
٥	دورات في أساليب وفنيات التعامل مع الفئات الخاصة
٦	دورة في النشر العلمي

٧	دورات تحكيم فى كرة السلة
٨	دورة فى ادارة الفريق البحثى
٩	دورات فى الاعداد اللغوى ( لغة انجليزية)
١٠	دورة فى اخلاقيات البحث العلمى
١١	دورة الحكام الجدد للسباحة
١٢	دورة فى "تخطيط وتنفيذ التقويم الذاتى الاولى للبرامج"
١٣	دورة فى "استراتيجية الاستقصاء الموجه"
١٤	دورة فى " التدريس من خلال المشاريع"
١٥	دورة فى "كيفية التعامل مع أنماط الشخصية"
١٦	دورة فى " مهارات التفكير الإبداعى "
١٧	دورة فى " النشر الدولى للبحوث العلمية"
١٨	دورة فى " إدارة الأزمات والكوارث "
١٩	دورة فى " التعليم الالكترونى E-Learning "
٢٠	دورة فى " Scientific Writing and Reference Management by "Endnote"
٢١	دورة فى "التخطيط الاستراتيجى لكليات ومعاهد التعليم العالى "

#### برامج التطوير المهني:

م	عنوان النشاط	الجهة / المكان	التاريخ	مدته	نوع المشاركة
١	قيادة المناقشة وطرح الأسئلة لتطوير مهارات التفكير العلي	عمادة تطوير التعليم الجامعي	٢٠٢٢/٠٩/٠٤	ساعتان	الحضور
٢	Quality Electronic Applications: Jaudah, Mua'sherat & Nawatij (QM) Applications	عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي	٢٠٢٢/٠٩/٢٠	ساعتان	الحضور
٣	التطبيقات الإلكترونية: جودة	عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي	٢٠٢٢/٠٩/٢٠	ساعتان	الحضور

٤	قيادة المناقشة وطرح الأسئلة لتطوير مهارات التفكير العلمي	عمادة تطوير التعليم الجامعي	٢٠٢٢/١٠/٠٤	ساعتان	الحضور
٥	مصادر المعلومات المفتوحة ورخص استخدامها	إدارة شؤون المكتبات	٢٠٢٢/١٢/١٣	ساعتان	الحضور
٦	خطوات إعداد البحث العلمي ومراحل كتابته	إدارة شؤون المكتبات	٢٠٢٢/١٢/١٣	ساعتان	الحضور
٧	التخطيط والاعداد للتقويم الذاتي الأولي لاعتماد البرنامج الأكاديمي - لبرامج البكالوريوس والدراسات العليا	عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي	٢٠٢١/١٠/١٩	ساعتان	الحضور
٨	CLOs Assessment	عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي	٢٠٢٣/٠٣/١٤	ساعتان	الحضور
٩	تصميم عروض تقديمية تفاعلية	عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد	٢٠٢٣/٠٣/١٤	ساعتان	الحضور
١٠	Flipped Classroom	عمادة تطوير التعليم الجامعي	٢٠٢٣/٠٣/٠٩	ساعتان	الحضور
١١	متطلبات البحث العلمي الإدارية	عمادة السنة التحضيرية	٢٠٢٣/٠١/٢٣	ساعتان	الحضور
١٢	مصادر المعلومات المفتوحة ورخص استخدامها	وحدة مصادر التعلم والبحث العلمي	٢٠٢٢/١٢/١٣	ساعتان	الحضور
١٣	استخدام برنامج زووم في التعليم-مستوى متقدم	عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد	٢٠٢٢/١١/٠٨	ساعتان	الحضور
١٤	الألعاب التعليمية (اليوم الأول)	عمادة السنة التحضيرية	٢٠٢٣/٠٣/٠٧	٥ ساعات	الحضور
١٥	الألعاب التعليمية (اليوم الثاني)	عمادة السنة التحضيرية	٢٠٢٣/٠٣/٠٨	٥ ساعات	الحضور
١٦	تفعيل أداة الانتحال على البلاك بورد	عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد	٢٠٢٣/٠٣/٢١	ساعتان	الحضور
١٧	المرونة النفسية لدى الطالب الجامعي	عمادة السنة التحضيرية	٢٠٢٣/٠٣/٢٦	ساعتان	الحضور
١٨	الذكاء الاصطناعي	عمادة الاتصالات وتقنية المعلومات	٢٠٢٣/٠٣/٢٦	ساعتان	الحضور

الحضور	ساعتان	٢٠٢٣/٠٣/٢٨	عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي	تقويم مخرجات تعلم المقرر الدراسي	١٩
الحضور	ساعتان	٢٠٢٣/٠٣/٢٨	عمادة الاتصالات وتقنية المعلومات	Microsoft Sway	٢٠
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠٩/٠٧	عمادة السنة التحضيرية	كيف تزيد التفاعل مع الطلاب في التدريس الإلكتروني	٢١
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠٩/١٤	عمادة السنة التحضيرية	تطبيقات التفاعل في التدريس الإلكتروني	٢٢
الحضور	ساعتان	٢٠٢٢/٠٢/٢٢	عمادة السنة التحضيرية	دورة متقدمة في برنامج الجداول الإلكترونية	٢٣
الحضور	٤ ساعات	٢٠٢١/٠٩/٢٨	عمادة السنة التحضيرية	اعداد مدرب حقيبة السلامة المرورية	٢٤
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/١٢/٠١	عمادة السنة التحضيرية	الاشراف الأكاديمي لعضو هيئة التدريس	٢٥
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/١٠/١٢	عمادة السنة التحضيرية	إنشاء مخازن الاسئلة واعداد المقياس المتدرج في نظام البلاك بورد	٢٦
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/١١/٣٠	مركز الارشاد الجامعي	الارشاد النفسي لعضو هيئة التدريس	٢٧
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/١١/٢٩	عمادة السنة التحضيرية	المسؤولية الاجتماعية لعضو هيئة التدريس	٢٨
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠٩/١٤	عمادة السنة التحضيرية	كيف تزيد التفاعل في التدريس الإلكتروني	٢٩
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠٩/١٥	Zoomالشارقة /	التنمر الإلكتروني	٣٠
الحضور	٥ ساعات	٢٠٢٢/٠٣/١٤	عمادة السنة التحضيرية	الخطة الاستراتيجية: الخطط التنفيذية للأقسام العمادة	٣١
الحضور	٥ ساعات	٢٠٢٢/٠٣/١٥	عمادة السنة التحضيرية	برنامج التطوير المبني على الاقسام (قسم تطوير الذات)	٣٢
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/١٢/٠١	وحدة الارشاد الأكاديمي	الارشاد الأكاديمي لعضو هيئة التدريس	٣٣
الحضور	ساعتان	٢٠٢٢/٠٢/٠١	عمادة السنة التحضيرية	تصميم المحتوى والوسائط التعليمية وفق استراتيجيات عمل الذاكرة	٣٤

الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠١/١٩	عمادة السنة التحضيرية	إعداد الاختبارات والتكليفات وتفعيلها على نظام البلاك بورد	٣٥
الحضور	ساعتان	٢٠٢٢/٠٣/٢٤	عمادة التعليم الإلكتروني	إدارة مركز التقديرات في البلاك بورد	٣٦
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠١/٠٧	عمادة السنة التحضيرية	تكليفات مشاريع التدريس والتقييم	٣٧
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠١/٠٦	عمادة السنة التحضيرية	استخدام شبكات التواصل الاجتماعي للباحثين	٣٨
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠١/٠٣	عمادة السنة التحضيرية	تطبيقات مخصصة لزيادة التفاعل مع الطلاب في التعلم الإلكتروني	٣٩
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠١/٠٥	عمادة السنة التحضيرية	التعلم القائم على الكفايات	٤٠
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠١/٠٥	عمادة السنة التحضيرية	التعلم القائم على المشاريع	٤١
الحضور	ساعتان	٢٠٢٠/٠٨/٢٧	عمادة السنة التحضيرية	تقديم المحاضرات من خلال Microsoft Teams برنامج	٤٢
الحضور	ساعتان	٢٠٢٠/٠٨/٢٦	Zoom	سياسة التقييم والاختبارات	٤٣
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠٣/٠٩	Zoom	CONVERIS Research Information System	٤٤
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠٢/٢٤	Zoom	الإدارة الصفية	٤٥
الحضور	ساعتان	٢٠٢١/٠٢/٢٣	Zoom	منصة العمل التطوعي	٤٦
الحضور	اسبوع	من ٢٦ - ٢٠٢١/٠٥/٣٠	عمادة السنة التحضيرية	برنامج الأقسام لمشاركة أفضل الممارسات التدريسية	٤٧
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٥/٢٥	عمادة تطوير التعليم الجامعي	Effective Strategies for Team-Based Learning	٤٨
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٥/٢٤	عمادة تطوير التعليم الجامعي	مهارات الذكاء الوجداني للأستاذ الجامعي	٤٩
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٥/٣١	عمادة تطوير التعليم الجامعي	تنمية مهارات التفكير الإبداعي لدى الطلبة	٥٠



الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٦/٠١	عمادة تطوير التعليم الجامعي	التعلم النشط	٥١
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠١/٠٥	عمادة السنة التحضيرية	التعلم القائم على الكفايات	٥٢
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠١/٠٥	عمادة السنة التحضيرية	التعلم القائم على المشاريع	٥٣
الحضور	ساعتين	٢٠٢٠/٠٨/٢٧	عمادة السنة التحضيرية	تقديم المحاضرات من خلال Microsoft Teams برنامج	٥٤
الحضور	ساعتين	٢٠٢٠/٠٨/٢٦	Zoom	سياسة التقويم والاختبارات	٥٥
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٣/٠٩	Zoom	CONVERIS Research Information System	٥٦
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٢/٢٤	Zoom	الإدارة الصفية	٥٧
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٢/٢٣	Zoom	منصة العمل التطوعي	٥٨
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٢/١١	Zoom	إجراءات السلامة ومكافحة العدوى في بيئة العمل	٥٩
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٣/١٨	Zoom	مفاهيم واستراتيجيات لخدمات المجلس العلمي	٦٠
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٣/٢١	Zoom	أخلاق المؤمن في بيئة العمل	٦١
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠٣/٢٩	Zoom	اعداد ملفات الباحثين في Google Scholar, ORCID, Publons & Author ID شبكات	٦٢
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠١/٠٧	عمادة السنة التحضيرية	تكليفات مشاريع التدريس والتقييم	٦٣
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠١/٠٦	عمادة السنة التحضيرية	استخدام شبكات التواصل الاجتماعي للباحثين	٦٤
الحضور	ساعتين	٢٠٢١/٠١/٠٣	عمادة السنة التحضيرية	تطبيقات مخصصة لزيادة التفاعل مع الطلاب في التعلم الإلكتروني	٦٥