



الاسم الكامل : منى مصطفى عبده سكوري

الوظيفة

أستاذ مساعد بقسم المقررات العامة بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع – جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل .

المعلومات الشخصية

الجنسية | مصرية

محل الميلاد / السعودية

تاريخ الميلاد | 3 / 8 / 1982

البريد الجامعي الرسمي | mmsakoury@iau.edu.sa

الهاتف الخاص بالمكتب | 32273

التخصص العام : التربية الرياضية

التخصص الدقيق : العلوم الصحية والرياضية

المؤهلات العلمية (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	الشهادة الأكاديمية	مكان الصدور	العنوان
2011	دكتوراه	جامعة الاسكندرية	جمهورية مصر العربية
2007	ماجستير	جامعة الاسكندرية	جمهورية مصر العربية
2003	بكالوريوس	جامعة الاسكندرية	جمهورية مصر العربية

عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير

الدكتوراة	فعالية برنامج تدريبات المقاومة وتناول بروتين الصويا على هشاشة العظام للسيدات
الماجستير	دراسة الحالة الغذائية على المستوى الرقمي للرياضيين المعاقين ذهنياً للمرحلة السنوية من 12 - 18 سنة بمحافظة الاسكندرية .

الدرجة العلمية (بدءاً من الأحدث)

رتبة الوظيفة	مكان وعنوان جهة العمل	التاريخ
أستاذ مساعد	بقسم المقررات العامة بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل – المملكة العربية السعودية	5 أغسطس 2015 وحتى الان
أستاذ مساعد	بقسم العلوم الصحية - كلية التربية الرياضية للبنات- جامعة الإسكندرية- مصر	يناير 2018 وحتى الان
مدرس	بقسم العلوم الصحية - كلية التربية الرياضية للبنات- جامعة الإسكندرية- مصر	28 سبتمبر 2011
مدرس مساعد	بقسم العلوم الصحية - كلية التربية الرياضية للبنات- جامعة الإسكندرية- مصر	27 يناير 2008
معيدة	بقسم العلوم الصحية - كلية التربية الرياضية للبنات- جامعة الإسكندرية- مصر	13 يناير 2004

المناصب الإدارية (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	الجهة	المنصب الإداري
❖ على مستوى جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل		
للعام الجامعي 2020 وحتى الان	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	رئيس شعبة الدراسات والبحوث العلمية
للعام الجامعي 2021 وحتى الان	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	رئيس وحدة الأنشطة الطلابية
للعام الجامعي 2016 وحتى الان	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	منسقة قسم المقررات العامة
للعام الجامعي 2016 وحتى الان	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	عضو لجنة الاختبارات والكنترول
للعام الجامعي 2019 وحتى الان	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	منسقة الأندية الرياضية
للعام الجامعي 2018-2019	عمادة الأنشطة الطلابية بقسم الطالبات	مدربة في فريق الاندية الرياضية
للعام الجامعي 2016 وحتى الان	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	عضو لجنة اعداد التقرير السنوي بالكلية
للعام الجامعي 2018-2019	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	عضو لجنة تقرير الدراسة الذاتية لمبادرة التدريب الميداني
العام الجامعي 2017 وحتى الان	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	عضو فريق شعبة الدراسات والبحوث العلمية بوحدة التطوير والجودة
للعام الجامعي 2018-2019	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	عضو وحدة التدريب بوحدة التطوير والجودة
العام الجامعي 2016-2017	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	منسقة الاشراف الاكاديمي
❖ على مستوى كلية التربية الرياضية بنات – جامعة الاسكندرية		
العام الجامعي 2014-2015	كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية .	عضو وأمين سر بلجنة العلاقات الثقافية
العام الجامعي 2014-2015	كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية .	عضو وأمين سر بلجنة التنمية المستدامة
العام الجامعي 2013-2012	كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية .	عضو لجنة شؤون خدمة البيئة والمجتمع
العام الجامعي 2013-2012	كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية .	منسقة الجودة بقسم العلوم الصحية
للعام الجامعي من 2011 الى 2015	قسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية	المشاركة في توصيف وتقرير المقررات الدراسية لمرحلي البكالوريوس وبرامج الدراسات العليا (دكتوراة – ماجستير – دبلومات) .
للعام الجامعي من 2003 الى 2015	كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية .	المشاركة في أعمال(الإمتحانات العملية والشفهية والنظرية – السيمينارات - المؤتمرات)



أنشطة التدريس

الجامعية

رقم المقرر	المقرر	م
HTFT	مقرر الصحة واللياقة بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع – جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل من العام الجامعي 2015 وحتى الان	1
	مقرر طرق بحث بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع – جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل للعام الجامعي 2021 وحتى الان	2
	مقرر مبادئ الإدارة بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع – جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل للعام الجامعي	3
03514	مقرر التربية الصحية بكلية التربية الرياضية للبنات – جامعة الاسكندرية من العام الجامعي 2011 الى 2015	4

الدراسات العليا

مجال المساهمة	رقم المقرر	المقرر	م
التدريس لدبلوم العلوم الصحية بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية – جامعة الاسكندرية منذ عام 2011 وحتى 2015 م	1205 525	(أ) مرحلة الدبلوم: - التربية الصحية للرياضيين - تغذية الرياضيين - الثقافة الغذائية للرياضيين - برامج التغذية للرياضيين . - الاستشفاء في المجال الرياضي - تطبيقات في مجال التغذية وعلاقتها بالعلوم الاخرى .	1
	1205 522		
	1205527		
	1205516		
	1205 519		
	1205526		
التدريس لمرحلة الماجستير بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية منذ عام 2011 وحتى 2015 م	1205604	(ب) مرحلة الماجستير: - مجالات التربية الصحية للرياضيين - تطبيقات في مجالات التربية الصحية للرياضيين - دراسات متقدمة في مجالات التربية الصحية للرياضيين - تربية الامان في المجال الرياضي - قراءات متقدمة في تغذية الرياضيين .	2
	1205607		
	1205654		
	1205651		
	1205611		

الإرشاد الأكاديمي للطلاب

إلى	من	عدد الطلاب	المرحلة	م
2020	2019	65	التحضيرى	1
2019	2018	50	التحضيرى	2
2018	2017	50	التحضيرى	3



2017	2016	50	مستويات مختلفة	4
------	------	----	----------------	---

الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة
(بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

جهة النشر وتاريخ النشر	عنوان البحث	أسماء الباحثين	م
Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 11; 10(A), 2022.	Studying the Optimal Time for Meals to Circadian Rhythms and Body Health (Application to Hospitality Establishments).	د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شلبي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة السويس د/ شرين علي أستاذ مساعد بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية للبنات – بجامعة الإسكندرية د/ معالي فايد عبد الغني مدرس بكلية السياحة والفنادق – بجامعة الإسكندرية	1
International Journal of Human Movement and Sports Sciences Vol. 9(6),2021.	The Effect of Diving for Different Years on CD34+ Stem Cells and Some Physiological Variables for Commercial Divers.	د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شلبي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة السويس	2
Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 9(A), 2021.	The Impact of Resistance Training on Gene Expression of IGF1 and Athletes' Physiological Parameters.	د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شلبي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة السويس	3



<p>Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology, 15(2), 4420-4430. 2021.</p>	<p>The Impact of Antioxidants in Blood Pressure and Free Radicals of Athletes.</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شليبي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة السويس</p>	<p>4</p>
<p>Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology, 15(2), 4030-4039. 2021</p>	<p>The Effect of Using an Exercise-Nutrition Program on Some Physiological Variables on Diabetes Patients.</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شليبي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة السويس</p>	<p>5</p>
<p>Systematic Reviews in Pharmacy, 12 (3),2021.</p>	<p>The Effect of Aerobic Exercise with Taking Carnitine on Improving Blood Fats for Athletes.</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شليبي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة السويس</p>	<p>6</p>
<p>Systematic Reviews in Pharmacy, 12 (1),2021.</p>	<p>The Effect of Using a Suggested Sport's Diet on Increased Thyroid Secretion and Its Effect on Obesity.</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شليبي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة السويس</p>	<p>7</p>
<p>Journal of Advanced Pharmacy Education & Research, 10(4) 2020.</p>	<p>The role of Amino Acids in improving immunity and growth factors of Volleyball players,</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شليبي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة السويس</p>	<p>8</p>
<p>Medical Science ISSN 2321-7359</p>	<p>The effectiveness of a water sport program on the level of poly unsaturated fatty acids and the</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية</p>	<p>9</p>



<p>EISSN 2321-7367 24(101) January2020</p>	<p>severity of the disease in children with Autism spectrum disorder</p>	<p>وخدمة المجتمع جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل د/ محمد نادرشلي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش د/ أحمد محمد المغربي أستاذ مساعد بكلية التربية الرياضية جامعة أم القرى</p>	
<p>Systematic Reviews in Pharmacy, 11 (9),2020.</p>	<p>Vitamin D3 for Health and Muscle Functions of Athletes.,</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل د/ محمد نادرشلي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش</p>	<p>10</p>
<p>Aegaeum Journal, Volume 8, Issue 6, 2020.</p>	<p>Covid-19 Pandemic Era.</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل د/ محمد نادرشلي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش</p>	<p>11</p>
<p>International Journal of Psychosocial Rehabilitation, Volume 23, Issue 4, 2019</p>	<p>Some Biochemical Variables and its Relation to Muscular Fatigue in 800 m Freestyle Swimmers.</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل د/ محمد نادرشلي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش</p>	<p>12</p>
<p>Life Science Journal – Acta Zhengzhou University Overseas Edition 7 أكتوبر 2019</p>	<p>Assessment of the Muscular power Index Using Infrared Technology</p>	<p>د/ منى مصطفى سكوري د/ منى رزق أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل د/ محمد نادرشلي أستاذ مساعد بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش د/ مروة أحمد فضل</p>	<p>13</p>



		أستاذ مساعد بعمادة السنة التحضيرية جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل	
Life Science Journal Acta Zhengzhou University Overseas Edition 1 أكتوبر 2019	The relation between food awareness with some components of body construction for athletes at Imam Abdulrahman Bin Faisal University	د/ منى مصطفى سكوري د/ هيثم فايز عقل م / وليد عبد الجواد سليمان أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل د/ مروة أحمد فضل أستاذ مساعد بعمادة السنة التحضيرية جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل	14
Journal of American Science 2018	Sport College Students Uses and Perceptions of Social Networking Sites of Sport Doping Information	د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بقسم العلوم الصحية بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شلي مدرس بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش	15
International Journal of Pharmaceutical and Phytopharmacological Research (IJPPR)7 Volume 7 February 2017	“Effect of PNF stretching training on stem cells and growth factors in performance of soccer players”	د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل د/ شيماء السيد الجمل مدرس بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية	16
Journal of Development & Research for Sport Science Activities 1 يناير 2017	“The Role of physical Activity on the Support and Enhance the Natural Behavior Stem Cells and Chosen physiological Variables for Players Athletics”	د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل د/ محمد نادر شلي مدرس بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش	17
Life Science Journal – Acta Zhengzhou University Overseas Edition 20 ديسمبر 2016	“Effect of different exercise intensities on hematopoietic stem cells and physiological variables parameters”	د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل	18



		د/ محمد نادر شلبي مدرس بقسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة العريش	
المجلة العلمية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية 3 سبتمبر 2016	"فعالية برنامج صحي – رياضي باستخدام طريقة البلاك بورد على مستوى الوعي الصحي وبعض عناصر اللياقة البدنية (دراسة مقارنة)"	د/ منى مصطفى سكوري د/ هيثم فايز عقل أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل	19
مؤتمر كلية التربية الرياضية الهرم – جامعة حلوان 8-6 نوفمبر 2015	"The Effectiveness of an E-Book on the Cognitive Achievement of Safety Education of Field and Track S=Competitions of the Faculty of Physical Education for Girls Students in Alexandria"	د/ منى مصطفى سكوري مدرس بقسم العلوم الصحية بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل د/ هدير مصطفى محمد مدرس بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية.	20
المجلة العلمية لكلية التربية الرياضية بنات – جامعة الاسكندرية 25 فبراير 2015	"استجابة متلازمة التمثيل الغذائي للدهون على المجهود البدني لطالبات كلية التربية الرياضية"	د/ منى مصطفى سكوري مدرس بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية	21
المؤتمر الدولي للرياضة والصحة والترويج والتربية البدنية السادس والخمسون والمقام بدولة البحرين – المنامة 20-22 ديسمبر 2014	"فعالية برنامج تدريبات المقاومة وتناول مكمل الزنك على هرمون عامل النمو المشابه للانسولين-1(IGF-1) للسيدات مابعد فترة انقطاع الطمث."	د/ منى مصطفى سكوري مدرس بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية	22
المؤتمر الدولي لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية 25-24 أكتوبر 2013	"الرياضات الترويحية وعلاقتها بدرجة السمنة وبعض المؤشرات الصحية للمعاقين ذهنيا (دراسة مقارنة بين الرياضيين وغير الرياضيين)"	أ.د/ سامية حسن حسين أستاذ الترويج بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية د/ منى مصطفى سكوري مدرس بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية م.د/ شيماء السيد الجمل مدرس بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية	23



الأبحاث العلمية المقبولة للنشر

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	المجلة	تاريخ القبول
1	د/ منى مصطفى سكوري أستاذ مساعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الإمام عبدالرحمن الفيصل د/ شيماء السيد الجمل مدرس بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية	Effect of Using Resistance Exercise on gene expression of IGF-1 and physiological parameters for Athletes	Applied Sciences	2020

الأبحاث العلمية المقدمة لتحكيم المؤتمرات العلمية المتخصصة

م	أسماء الباحثين	عنوان البحث	المؤتمر وتاريخ النشر
1	د/ منى مصطفى سكوري د/ مروة أحمد فضل	تقييم الاشتراطات الصحية ببعض الاندية الرياضية بالمنطقة الشرقية بالمملكة العربية السعودية .	المؤتمر الدولي الاول لعلم النفس الرياضي التطبيقي (الواقع- الطموح) جامعة حفر الباطن

المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

م	عنوان المؤتمر	مجال المساهمة	المكان والتاريخ
1	الملتقى العلمي الطلابي لكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	رئيس لجنة التحكيم	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل مارس 2022م
2		عضو اللجنة التحضيرية	
3	المؤتمر الدولي جدة	عضو لجنة التحكيم	جامعة جدة المملكة العربية السعودية مايو 2022م
4	ملتقى العلوم الادارية بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	عضو اللجنة العلمية	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل أبريل 2019
5	المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة " واقع الرياضة بين الممارسة والمنافسة"	مشاركة ببحث	المنعقد بدولة الكويت في الفترة من 28-31 أكتوبر 2017
6	المؤتمر الدولي الثاني للمرصد الوطني للرياضة	مشاركة بالحضور	المنعقد بدولة تونس- ابريل 2016م .
7	المؤتمر العلمي الدولي السادس عشر لكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم جامعة حلوان بالتعاون مع الجمعية المصرية للاجتماع الرياضي بعنوان " الرياضة المدرسية وتحديات التغيير في الوطن العربي" ،	مشاركة ببحث	مدينة الإنتاج الاعلامي بالقاهرة في الفترة من 6-8 نوفمبر 2015.



المؤتمر الدولي للرياضة والصحة والترويح والتربية البدنية ICHPERD السادس والخمسون	مشاركة ببحث	والمقام بدولة البحرين – المنامة في الفترة من 18-20 ديسمبر 2014م.	8
المؤتمر الدولي الحادي عشر للتربية البدنية وعلوم الحركة الرياضية بين النظرية والتطبيق.	مشاركة ببحث	بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الاسكندرية في الفترة من 23-25 أكتوبر 2013	91
مؤتمر بعنوان : " الرياضة والابداع التكاملية (الصحة والسياحة والفن والثقافة) "	المشاركة بالحضور	كلية التربية الرياضية للبنات والبنين بالتعاون مع وزارة الدولة للرياضة ولجنة قطاع التربية الرياضية بالمجلس الاعلى للجامعات المصرية وجائزة الشيخ محمد بن راشد ال مكتوم للابداع الرياضي 8نوفمبر2012.	10
المؤتمر الاول بعنوان "مستقبل الرياضة المصرية في ضوء التطور التكنولوجي في مجالات علوم الرياضة والطب الرياضي"	المشاركة بالحضور	فندق انتركونتيننتال بالقاهرة في الفترة من 8-9 مارس 2010 م .	11

المؤلفات العلمية

م	العنوان	دار النشر	تاريخ النشر
1	المعلومات الحيوية في المجال الرياضي	دار الفكر العربي – جمهورية مصر العربية	2019
2	الصحة واللياقة بين النظرية والتطبيق	مكتبة المتنبي – الدمام – المملكة العربية السعودية	2016
3	الحالة الغذائية للرياضيين المعاقين ذهنيا	– منشأة المعارف بالإسكندرية – رقم الابداع 2014/14025- الترقيم الدولي 2-2082-03-978-977	2014

الحسابات البحثية

م	العنوان
1	https://orcid.org/0000-0003-3822-8329
2	http://scholar.google.com/citations?user=vTPmVFIAAAAJ&hl=en
3	https://publons.com/researcher/3638617/mona-mostafa-abdo-sakoury/



الدراسات العليا

م	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ
1	ماجستير	فعالية استخدام تدريبات المقاومة للحد من أعراض مرض النقرس المفصلي للسيدات كبار السن	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية	1435هـ- 2014م
2	ماجستير	برنامج للثقافة الصحية باستخدام التعلم الالكتروني وأثره على رفع الوعي الصحي لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية		1435هـ- 2014م
3	ماجستير	تقييم الاشتراطات الصحية لبعض الأندية الرياضية بجمهورية العراق		1435هـ- 2014م
4	ماجستير	دراسة الوعي الغذائي وعلاقته ببعض مكونات البناء الجسمي لناشئ كرة القدم		1435هـ- 2014م
5	ماجستير	تأثير تدريبات (الكارديو تنس) على تكوين الجسم والكفاءة الوظيفية للسيدات البدنيات		1437هـ- 2015م
6	ماجستير	تأثير البرامج التطبيقية لكلية التربية الرياضية على معدلات الفيرتين والتكوين الجسمي للطالبات		1438هـ- 2016م
7	ماجستير	استجابة بعض البروتينات المناعية للأحمال البدنية المختلفة للاعب الكاراتيه المعاقين ذهنيا		1438هـ- 2016م
8	ماجستير	تأثير تناول مكمل الزنك على الاحمال البدنية مختلفين الشدة للاعبين رياضات التحمل والسرعة		1438هـ- 2016م
10	ماجستير	دراسة تحليلية للجوانب الصحية للناشئين الرياضيين في مراكز الشباب بمحافظة الاسكندرية		1438هـ- 2016م
11	دكتوراه	تأثير برنامج رياضي وتناول مشروب على معدلات الايض للأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة		1439- 2019م

الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراة

الإشراف على الأبحاث الجارية

م	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ
1	ماجستير	تأثير تدريبات التسهيلات العصبية على الكفاءة المفصلية لمرضى السكتة الدماغية لكبار السن	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية	1435هـ- 2014م
2	ماجستير	تقييم عوامل الامن والسلامة في المؤسسات الترويحية وأثرها على معدل حدوث الاصابات للمعاقين ذهنيا بمحافظة الاسكندرية		1435هـ- 2014م
3	ماجستير	تأثير ممارسة رياضة كرة القدم على عنصري البوتاسيوم والنحاس في مصل الدم وعلاقتها بالإصابات الرياضية		1435هـ- 2014م
4	ماجستير	تأثير برنامج تربية حركية على بعض المهارات الحركية للتقليل من مخاطر الاصابة للأطفال المعاقين ذهنيا (القابلين للتعلم)		1437هـ- 2015م



خدمة المجتمع (بداء من الأحدث)

م	من	إلى	مجال المساهمة	الجهة
1	2017	2022	المساهمة في اعداد محوري في (دبلوم تمكين للأيتام) حقيبة تدريبية	(دبلوم تمكين للأيتام) من خلال بروتوكول تعاون بين كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع – جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل – المملكة العربية السعودية والجمعية الخيرية لرعاية الايتام بالمنطقة الشرقية .
2	2021/12/ 7-6		الحياة في أبنائهم	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل
3	2019-11-21		اعداد وتنفيذ فعالية الخدمة المجتمعية على كورنيش الخبر (الصحة واللياقة أسلوب حياة)	جميع فئات المجتمع ذوي احتياجات خاصة – سيدات – رجال - اطفال

الاستشارات العلمية

م	التاريخ	الجهة
1	ديسمبر 2022	تقديم ورشة تدريبية في إدارة الازمات للكادر الإداري بالكلية ضمن مبادرة المهارات الإدارية والمكتبية المكتسبة لعام 2022م .
2	5 مارس 2019	اعداد دورة لمنسوبات كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع (Relaxation)
3	1437/2/19	إعداد وتنظيم ورشة عمل بعنوان (اللياقة والصحة تدعم نجاحك الأكاديمي) ، والتي أقيمت بمركز الارشاد الجامعي بأقسام الطالبات – كلية الطب – جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل
4	5 أبريل 2016م	إعداد وتنظيم ورشة عمل بعنوان (يوم الصحة Healthy day)، والتي أقيمت بمركز الارشاد الجامعي بأقسام الطالبات – كلية الطب – جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل
5	21 أبريل 2016م	إعداد وتنظيم ورشة عمل بعنوان (التغذية الصحية للطالبة الجامعية) ، والتي أقيمت بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع – جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل
6	ابريل 2014م	منظم ومحاضر في الدورة العلمية "تخطيط برامج التغذية للرياضيين " المقامة في كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية
7	يناير 2015	تنظيم الندوة العلمية "تطبيقات في مجال القياسات البدنية والفسولوجية " تحت اشراف قسم العلوم الصحية بالتعاون مع أ.د/ طارق عمر أستاذ المخ والاعصاب بكلية الطب – جامعة الاسكندرية



العمل التطوعي

م	من	إلى	نوع التطوع	الجهة
1	21 نوفمبر 2019		اعداد وتنفيذ فعالية الخدمة المجتمعية على كورنيش الخبر (الصحة واللياقة أسلوب حياة)	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع
2	2 ديسمبر 2019	3 ديسمبر 2019	دورة (التفكير الايجابي) ضمن برنامج تمكين للأمهات الايتام	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع
3	2010	2019	اعداد وتنفيذ خطط على المستوى الرياضي والاجتماعي والبحثي .	لجنة المرأة بالنادي النوبي العام
4	فبراير 2008		دورة "الاصابات الرياضية والاسعافات الاولية"	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الاسكندرية
5	2 نوفمبر 2000	9 نوفمبر 2000	للمشاركة في دورة "اصابات الملاعب والعلاج الطبيعي"	بنادي سموحة الرياضية بالإسكندرية
6	20 أكتوبر 2002	4 نوفمبر 2002	للمشاركة في دورة " الوعي الثقافي الصحي " والمقامة في الفترة من 10/20 الى 11/4 /2002	بمستشفى ابراهيم ندا بالإسكندرية
7	4 فبراير 2003	6 فبراير 2003	شهادة تقدير للمشاركة في دورة بعنوان " دور النادي والاسرة في اعداد البطل الصغير "	المقامة بنادي سموحة الرياضي بالإسكندرية
8	2002	2003	تنظيم المهرجان الداخلي الثالث للرياضات المائية	قسم الترويح بكلية التربية الرياضية للبنات

الدورات التدريبية

« الدورات التدريبية الحاصلة عليها من عمادة تطوير التعليم الجامعي بجامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل – المملكة العربية السعودية

م	اسم الدورة التدريبية	تاريخ
1	• مبادرة التعليم القائم على المشروعات	17 ديسمبر 2019
2	• نموذج أركس التصميم التحفيزي للتعليم ARCS Model	5 نوفمبر 2019
3	• التطبيقات العملية للخرائط الذهنية في القاعات الصفية	7 أكتوبر 2019
5	• الملكية الفكرية وبحث وتحليل التقنيات ذات الصلة ببراءات الاختراع.	12 نوفمبر 2019
6	• تحليل نتائج الاختبارات	15 أكتوبر 2019
7	• أسس صياغة أسئلة الاختبارات	13 نوفمبر 2018
8	• أدوات النجاح في النشر الاجنبي للبحوث العلمية	30 أكتوبر 2018
9	• مهارات الذكاء الوجداني	27 نوفمبر 2018
10	• تحليل الاختبارات والاستفادة من قراءة نتائج الاختبار	20 مارس 2018
11	• أساليب البحث العلمي	فبراير 2018
12	• النشر الدولي للبحوث	ابريل 2018



	الإشراف الأكاديمي بين الواقع والمأمول	13
	أساليب التقويم الفعال لتعزيز مهارات التفكير العليا	14
25 أبريل 2017	استخدام المصادر البديلة في التدريس	15
	Using and creating effective Rubrics	16
1 سبتمبر 2015	المحاضرة التفاعلية	17
13 ديسمبر 2016	صياغة أسئلة الاختبار من متعدد لقياس مهارات التفكير	18
19 يناير 2016	استراتيجية التقويم البنائي	19
2 فبراير 2016	قيادة المناقشة وطرح الاسئلة لتطوير مهارات التفكير	20
22 مارس 2016	مخرجات البرامج والمقررات	21
25 أكتوبر 2016	اساليب التقويم في تعزيز مهارات التفكير العليا HOTS.	22
2 فبراير 2016	قيادة المناقشة وطرح الاسئلة لتطوير مهارات التفكير	23

« الدورة التدريبية التالية من وحدة تدريب الكادر الخاص FLPD (مشروع تنمية وتدريب أعضاء هيئة التدريس والقيادات) بجامعة الإسكندرية لترقية (استاذ مساعد) وهي:

م	اسم الدورة التدريبية	تاريخ
1	■ اللوائح والقوانين الجامعية	28-29 أغسطس 2021م
2	■ أستخدم قواعد البيانات العالمية	20 أغسطس 2021م
3	■ النشر الدولي للبحوث العلمية	20 أغسطس 2021م
4	■ اتخاذ القرارات وحل المشكلات	2-3 يوليو 2016 م.
5	■ نظام الساعات المعتمدة	4-5 يوليو 2016 م .
6	■ نظام التصميم والتحليل الاحصائي SOS	13-15 أغسطس 2016 م.
7	■ التخطيط الاستراتيجي	5-6 سبتمبر 2016م
8	■ نظم الامتحانات وتقييم الطلاب	
9	■ أساليب البحث العلمي	
10	■ مهارات التفكير	
11	■ الاتصال الفعال	
12	■ التدريس الفعال	
13	■ مهارات العرض الفعال	
14	■ أخلاقيات وأداب المهنة	
15	■ الادارة الجامعية	
16	■ اعداد مشروعات بحثية	
17	■ الجوانب المالية والقانونية	



« حاصلة على شهادة اللغة الانجليزية فى التربية الرياضية بتقدير جيد جدا من مركز اللغة الانجليزية للأغراض
الخاصة بتاريخ 22 / 6 / 2010 Academic English Course for Physical Education.

الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب, تقنية المعلومات, التقنية .. الخ)

1	<p>الرخصة الدولية للحاسب الآلي ICDL Certificate International Computer Driving License المنعقدة بمركز التدريب – جامعة الاسكندرية ، الشهادة مقدمة من منظمة اليونسكو.(2011)</p> <ul style="list-style-type: none">- المفاهيم الاساسية لتكنولوجيا المعلومات .- استخدام الحاسوب في التعامل مع الملفات.- معالجة النصوص.- معالجة جداول البيانات.- العروض التقديمية.- قواعد البيانات.- المعلومات وتكنولوجيا الاتصالات .- معلومات حماية وصيانة الحاسوب.
---	---

شهادات التقدير

- « شهادة تقدير من إدارة كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع كرئيس لجنة التحكيم في الملتقى العلمي الطلابي . مارس 2022م
- « شهادة تقدير من إدارة كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع للجهد المتميز في مبادرة (حياة بصحة ولياقة لأبناء شهداء الواجب وأمهاتهم) 2022م
- « شهادة تقدير من إدارة كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع للعبء المتميز في سير الاختبارات النهائية 2022م .
- « شهادة تقدير من كلية الصحة العامة لمشاركتها كمدربة بالبرنامج الوطني للأمن الصحي – الدفعة الثالثة القائم بالتعاون مع الاكاديمية الصحية بهيئة التخصصات الصحية 2022م .
- « شهادة تقدير لتقديم ورشة تدريبية في إدارة الازمات للكادر الإداري بالكلية ضمن مبادرة المهارات الإدارية والمكتيبيّة المكتسبة لعام 2022م .
- « شهادة تقدير وكالة عمادة شؤون الطلاب لأنشطة الطالبات لمشاركتها المتميزة في الدوري الرياضي لعام 2022م .
- « شهادة تقدير وكالة عمادة شؤون الطلاب لأنشطة الطالبات لمشاركتها في إنجاح المونديال الثقافي للثاني للطالبات لعام 2022م .
- « شهادة تقدير من عميد كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع على المشاركة المجتمعية كمنسقة حملة (الصحة واللياقة أسلوب حياة) المقامة على كورنيش الخبر 21 نوفمبر 2019م



- « شهادة تقدير من وكالة شؤون الطالبات بعمادة الدراسات الجامعية بجامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل للمشاركة في تنظيم وتدريب وتحكيم فرق كرة السلة على مستوى الجامعة بأقسام الطالبات مارس2019.
- « شهادة تقدير من عميد كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع على المشاركة في مهام اللجنة العلمية لملتقى العلوم الادارية أبريل 2019
- « شهادة تقدير من كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل وذلك للمشاركة الفعالة في اعداد حقيبة تدريبية (دبلوم تمكين الايتام) فبراير 2019
- « شهادة تقدير من وكالة شؤون الطالبات بعمادة الدراسات الجامعية بجامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل للمشاركة في تنظيم وتدريب فريق الكلية في يومي الصحة البدنية السادس لعام2018م - 1437 والحصول على المركز الاول على مستوى الجامعة.
- « شهادة تقدير من وكالة شؤون الطالبات بعمادة الدراسات الجامعية بجامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل للمشاركة في تنظيم وتدريب فريق الكلية في يومي الصحة البدنية السادس لعام2017م - 1437 والحصول على المركز الثاني على مستوى الجامعة.
- « شهادة تقدير من وكالة شؤون الطالبات بعمادة الدراسات الجامعية بجامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل للمشاركة في تنظيم وتدريب فريق الكلية في يومي الصحة البدنية السادس لعام 2016- 1437 والحصول على المركز الثاني على مستوى الجامعة.
- « شهادة تقدير من مركز الارشاد الجامعي بكلية الطب جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل (جامعة الدمام سابقا) للمشاركة في تنفيذ برنامج (اللياقة والصحة تدعم نجاحك الاكاديمي) وذلك 1437/2/19.
- « شهادة تقدير من مركز الارشاد الجامعي بكلية الطب جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل (جامعة الدمام سابقا) للمشاركة في تنفيذ برنامج (Healthy Day) وذلك 5 ابريل 2016 م.
- « شهادة تقدير من كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل بالتعاون مع الجمعية الخيرية لرعاية الايتام بالمنطقة الشرقية بالمملكة العربية السعودية وذلك للمشاركة الفعالة في اعداد وتنفيذ (دبلوم تمكين الايتام) وذلك في الفترة من 2017/2/15 الى 2017/5/15 م .

العضويات واللجان المشارك فيها

- عضو لجنة الاتصال بأكاديمية دراسا للصحة البدنية والرياضية بدولة الامارات العربية المتحدة .
- عضوية المجلس الدولي للرياضة والصحة والترويج والتربية البدنية ICHPERD
- عضو نقابة المهن الرياضية بجمهورية مصر العربية .