



الاسم الكامل: د/ عمر بن إبراهيم بن عبدالله أبوزيد

الوظيفة: أستاذ مساعد - وكيل كلية العلوم الطبية التطبيقية لشؤون التدريب

المعلومات الشخصية

الجنسية | سعودي

تاريخ الميلاد |

القسم | التغذية العلاجية

البريد الجامعي الرسمي | oiabuzaid@iau.edu.sa

الهاتف الخاص بالمكتب | +966 13 3331370

المهارات اللغوية

| اللغة | قراءة | كتابة | تحدث |
|------------|-------|-------|------|
| العربية | √ | √ | √ |
| الانجليزية | √ | √ | √ |
| أخرى | | | |

المؤهلات العلمية والشهادات (بدءاً من الأحدث)

| التاريخ | الشهادة الأكاديمية | مكان الصدور | العنوان |
|---------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 2013 | الدكتوراه | جامعة لنكن - نبراسكا | الولايات المتحدة الأمريكية |
| 2001 | الماجستير | جامعة الملك سعود | المملكة العربية السعودية |
| 1993 | البكالوريوس | جامعة الملك سعود | المملكة العربية السعودية |

عنوان بحث كل من الدكتوراه والماجستير والزمالة

| | |
|-----------|--|
| الدكتوراه | أنماط التغذية وخصائص النشاط البدني بين طلاب المناطق الحضرية والريفية في المملكة العربية السعودية |
| الماجستير | تقييم الحالة الصحية والتغذية للأطفال ذوي الإعاقة العقلية البسيطة (من سن 6 إلى 14 عاماً) |
| الزمالة | |

السجل المهني (بدءاً من الأحدث)

| رتبة الوظيفة | مكان وعنوان جهة العمل | التاريخ |
|--------------|---|----------------------|
| أستاذ مساعد | قسم التغذية العلاجية / كلية العلوم الطبية التطبيقية / جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل بالدمام | 1434/12/19 هـ - الآن |
| محاضر | قسم التغذية / كلية العلوم الصحية للبنين بالدمام (وزارة الصحة) | 1424/11/22 هـ |
| مدرس | قسم التغذية / كلية العلوم الصحية للبنين بالدمام (وزارة الصحة) | 1414/8/4 هـ |



المناصب الإدارية (بدءاً من الأحدث)

| التاريخ | المكتب | المناصب الإداري |
|--------------------------|---|---|
| 1437/12/17 هـ - الآن | وكيل كلية العلوم الطبية التطبيقية لشؤون التدريب بجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل | وكيل كلية |
| 1435/3/18 - 1439/5/30 هـ | رئيس قسم التغذية العلاجية بكلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل | رئيس قسم |
| 1416 هـ | كلية العلوم الصحية للبنين بالدمام (وزارة الصحة) | مدير الشؤون التعليمية |
| 1415 - 1416 هـ | كلية العلوم الصحية للبنين بالدمام (وزارة الصحة) | رئيس شؤون الطلاب |
| 1414 - 1416 هـ | المعهد الصحي الثانوي للبنين بالدمام (وزارة الصحة) | مدير شؤون سكن الطلاب وخدمات الإعاقة و التغذية |

الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة
(بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

| جهة النشر وتاريخ النشر | عنوان البحث | أسماء الباحثين | # |
|--|---|--|---|
| " Nutrition and Metabolic Insights 13 (2020): 1178638820932164. | The Effect of Dietary Intake of Vitamin D on Gestational Diabetes Mellitus | Aljanahi, Alanood, Huda Hadhiah, Wejdan Al-Nasr, Omar Abuzaid, Nourah Al Qahtani, Tunny Sebastian, and Reham Metwally. | 1 |
| JPMA. The Journal of the Pakistan Medical Association 69, no. 3 (2019): 330. | Impact of metabolic syndrome on nutrients intakes among Saudi females | AbuZaid, Omar Ibrahim, Bayan Mohammed Al-Dhaif, Fatimah Essa Alqunais, and Mohamed Saleh Ismail | 2 |
| American Journal of Lifestyle Medicine (2019): 1559827619870476. | Relationship Between Added Sugar Intake and Sleep Quality Among University Students: A Cross-sectional Study | Sarah A Alahmary, Sakinah A Alduhaylib, Hibah A Alkawii, Mashail M Olwani, Reem A Shablan, Hala M Ayoub, Tunny S Purayidathil, Omar I Abuzaid, Rabie Y Khattab | 3 |
| International Journal of Community Medicine and Public Health 11/2019 | Association between dietary intake and bone density among female Students at Imam Abdulrahman Bin Faisal University, Saudi Arabia | Dr Arafat M Goja Dr Omar I Abuzaid Seham H. Alyami, Maha J. Alqahtani, Hawra H. Alsadah, Nouf A. Altumaysi | 4 |
| International Journal of Multidisciplinary Research and Development. 2018/11 | Nutritional status of gestational diabetes of resident's women in eastern province of Saudi Arabia | Mai Abd-Alkhalik Gharib, Omar Ibrahim Abu Zaid, Norah Hassan Al-Qahtani, Nourah Al- Shammari, Fatemh Al-Jassem, Meaad Al-Khalifa, Zahra Al-Yousef | 5 |
| Pakistan journal of pharmaceutical sciences 30(5):2031-2037. September 2017 | Effect of aqueous extract of tops of date palm leaves on blood glucose of diabetic rats. | Mohamed S Ismail, Omar I. Abuzaid, and Ibrahim M. El-Ashmaouy | 6 |



| | | | |
|---|--|---|---|
| Asia Pacific journal of clinical nutrition 2016/6 | Validation of the Leeds Food Preference Questionnaire in Arabs | Shaea A Alkahtni, Michelle Dalton, Omar Abuzaid, Omar Obeid, Graham Finlayson | 7 |
| (Doctoral dissertation, The University of Nebraska-Lincoln). 2012 /https://digitalcommons.unl.edu | Eating patterns and physical activity characteristics among urban and rural students in Saudi Arabia | Omar Ibn Ibrahim Abuzaid | 8 |

الأبحاث العلمية المقبولة للنشر

| # | أسماء الباحثين | عنوان البحث | المجلة | تاريخ القبول |
|---|---|--|-------------------|------------------|
| 1 | Mohamed Saleh Ismail, Omar Ibrahim, Sara Bawazier, and Sumaya Al Ghamdi | Manifestations of Nutritional Deficiencies among Adolescent Females - Case from Secondary Schools, Dammam, Saudi Arabia: A Cross-sectional Study | BMC Public Health | Under publishing |

الأبحاث العلمية المقدمة لتحكيم المؤتمرات العلمية المتخصصة

| # | أسماء الباحثين | عنوان البحث | المؤتمر وتاريخ النشر |
|---|----------------|-------------|----------------------|
| | | | |

المشاركات البحثية المنتهية

| # | أسماء الباحثين | عنوان البحث | تاريخ البحث |
|---|----------------|-------------|-------------|
| | | | |

الأبحاث الحالية

| # | أسماء الباحثين | عنوان البحث |
|---|---|--|
| 1 | Dr Arafat M Goja and Dr. Omar Abuziad, and Mohamed S Ismail | Study of the Hypoglycemic and Hypolipidemic Properties of Gongolis Fruit Pulp (AdonsoniaDigitata) Extracts on Experimental Animals |
| 2 | Dr Arafat M Goja, Dr Omar I Abuzaid, Dr Tunny Sebastian, Ms Sara Muteb Alotaishan | Effects of Soy Isoflavone on Bone Health among Saudi Female Students Imam Abdulrahman Bin Faisal University |
| 3 | Dr Reham Metwally, Dr Omar I Abuzaid, Dr Tunny Sebastian | The Association between Dietary intake of Omega-3 and Cognitive abilities among Saudi female University students. |
| 4 | Mohamed Saleh Ismail, Omar Ibrahim Abuzaid, Hanoof Abdulrahman ALEssa, and Shrifah Abdulaziz Alkhalaf | Food Habits has no Impacts on Body Weight of Adolescents Saudi Females |



| | | |
|--|---|---|
| The Relationship between Home Activities and Nutrients Intakes among Saudi Adolescents' Females. | Omar Ibrahim Abuzaid, Mohamed Saleh Ismail, Sumayyah Abdulmohsen AlGhamdi, Shrifah Abdulaziz Alkhalaf, Sarah Showgi Bawazier, and Hanoof Abdulrahman AlEssa | 5 |
|--|---|---|

المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

| عنوان المؤتمر | المكان و التاريخ |
|---|--|
| APCCN2015 - 9th Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition | 26th - 29th January 2015. Shangri-La Kuala Lumpur, Malaysia. |
| Diabetes Guidelines Update | Held by Royal College of Physicians in London, UK, 2015 |
| Updates on Pediatric Clinical Nutrition, | Held at King Fahd Hospital of the University, Al-Khobar, 2015 |
| Communication Skills for Lecturers & University Teachers – | Royal Academy of Dramatic Art and UOD, 2015 |
| On the Pathway for Quality Assured Research, | Held by UOD & Thomson Reuters Strategic Partnership, 2015 |
| Avoiding common teaching mistakes in Higher Education | Organized by Deanship of Education Development at IAU, 2015 |
| Environmental Contaminants and Food Safety, | held by CAMS Environmental Health Department, UOD,2014 |
| السمنة و امراض العصر | جمعية الرحمة الطبية / قاعة جامع عبدالهادي الفحطاني بالخبر، 2014 |
| العيادة الاستشارية / جمعية الرحمة الطبية | الحملة الطبية بحي الخزامى بالخبر - 2014 |
| 10th Applied Medical Sciences Student Annual Meeting, | Held at King Faisal Conference Center, King Abdulaziz University, Jeddah, 2014 |
| Checklist of Activities Towards NCAAA Accreditation – Phase 1 & 2 | Held by Deanship of Quality and Academic Accreditation, UOD, 2014 |
| The Well-Structured Classroom | held by the Deanship of Education Development at UOD, 2014 |
| التدريس بالتمايز | عمادة تطوير التعليم الجامعي – جامعة الدمام-2015 |
| Promoting Innovation in Higher Education | Held at University of Dammam, Dammam |



| | |
|--|--|
| organized by the Academic | Leadership Center- 2015 |
| Developing Core Competencies in Teaching and Learning in Higher Education Training Program | Organized by Deanship of Education Development at IAU, 2015 |
| مهارات القرن الحادي والعشرين و حاجتها لسوق العمل | عمادة تطوير التعليم بجامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل- 2015 |
| الندوة السعودية الأولى للغذاء و التغذية | جامعة الملك سعود - الرياض |
| الندوة السعودية الثانية للغذاء و التغذية | جامعة الملك سعود - الرياض |
| الندوة السعودية الثالثة للغذاء و التغذية | جامعة الملك سعود - الرياض |
| Nutrition Update Symposium | Held by Johns Hopkins Aramco Healthcare, Dhahran Health Center, 2015 |
| Positive Academic Leadership | Organized by the Academic Leadership Center, held in Khobar, KSA- 2016 |
| The pursuit of mentoring in higher education | Held by the Deanship of Education Development at UOD, 2016 |
| Diabetes Nutrition and Carbohydrate Counting, | Conducted by Saudi Diabetes and Endocrine Association, 2016 |
| Using Multiple Choice Items to Test Higher thinking Skills organized | Deanship of Education Development at IAU, 2017 |
| Obesity and Kidney Disease – Prevention and Intervention | held at IAU by Saudi Diabetes and Endocrine Association, 2017 |
| Student Learning Outcomes | Organized by Deanship of Education Development at IAU, 2017 |
| Alternative and Effective Assessment Methods Workshop | Organized by Deanship of Education Development at IAU, 2018 |
| Implementing Project Based Learning (PBL) in higher education | Organized by Deanship of Education Development at IAU, 2018 |
| Advanced Critical Care Nutrition Provider Course | Held at King Fahd Hospital of the University, Al-Khobar, KSA, 2018 |
| Advances in pediatric nutrition a multidisciplinary approach; childhood obesity | Held by Clinical Nutrition Department at IAU, 2019 |
| القانون الإداري و تطبيقاته و العقد الإداري | مركز عدل للتدريب – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل بالتعاون مع مركز |



| | |
|------------------------------------|---|
| | التدريب المستمر، 2019 |
| مهارات الترافع امام القضاء الإداري | مركز عدل للتدريب – جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل بالتعاون مع مركز التدريب المستمر، 2019 |

العضويات واللجان المشارك فيها

- الجمعية السعودية للغذاء و التغذية
-

أنشطة التدريس

الجامعية

| # | المقرر | رقم المقرر | مجال المساهمة |
|---|---------------|------------|---------------|
| 1 | مشروع البحث 1 | NUTR 415 | تدريس و إشراف |
| 2 | مشروع البحث 2 | NUTR 425 | تدريس و إشراف |

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

| | |
|---|--|
| 1 | تعريف الطالبات على كيفية قراءة الأبحاث العلمية و تصميمها و كتابة خطة البحث تحت إشراف أحد أعضاء هيئة التدريس و الحصول على الموافقات الرسمية لإجراء البحث من القسم و الجامعة و كل ما له صلة بذلك |
| 2 | التعرف على كيفية تطبيق و تنفيذ و كتابة البحث العلمي و نقد الأوراق العلمية و كيفية جمع البيانات و تحليلها و مناقشتها و عرضها بشكل علمي بواسطة العروض التقديمية المعروفة كالمسار و البوستر و ما يتعلق بذلك |

الدراسات العليا

| # | المقرر | رقم المقرر | مجال المساهمة |
|---|--------|------------|---------------|
| | | | |
| | | | |

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |

الإرشاد الأكاديمي للطلاب

| # | المرحلة | عدد الطلاب | من | إلى |
|---|---------|------------|----|-----|
| | | | | |
| | | | | |



الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراة

| # | الشهادة العلمية | العنوان | الجهة | التاريخ |
|---|-----------------|---------|-------|---------|
| | | | | |
| | | | | |

الإشراف على الأبحاث الجارية

| # | الشهادة العلمية | العنوان | الجهة | التاريخ |
|---|-----------------|--|----------------------|---------|
| 1 | البكالوريوس | The association between metformin use and vitamin B12 deficiency among type 2 diabetes mellites. | قسم التغذية العلاجية | 1442 هـ |
| 2 | البكالوريوس | Association between iron deficiency with or without anemia and the cognitive functions among university students in Saudi Arabia. | قسم التغذية العلاجية | 1442 هـ |
| 3 | البكالوريوس | The relationship between dietary intake, physical activity, body composition and academic achievement among female students of medical colleges. | قسم التغذية العلاجية | 1442 هـ |
| 4 | البكالوريوس | Ameliorated effect of yogurt supplemented with pumpkin seeds oil on the metabolic biomarkers and childhood autism rating scale (CARS) among Saudi autistic children. | قسم التغذية العلاجية | 1442 هـ |

المهام الإدارية واللجان وخدمة المجتمع (بداء من الأحدث)

المهام الإدارية

| # | من | إلى | المنصب | الجهة |
|---|------------|-----------|---------------------------|---|
| 1 | 17/12/1437 | الآن | وكيل الكلية لشؤون التدريب | كلية العلوم الطبية التطبيقية / جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل |
| 2 | 18/3/1435 | 30/5/1439 | رئيس قسم التغذية العلاجية | كلية العلوم الطبية التطبيقية / جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل |



عضوية اللجان

| # | من | إلى | المنصب | الجهة |
|---|-----------|------|------------|---|
| 1 | 25/5/1439 | الآن | عضو | لجنة ضبط سلوك الطلاب - كلية العلوم الطبية التطبيقية |
| 2 | 18/3/1435 | الآن | عضو | مجلس كلية العلوم الطبية التطبيقية |
| 3 | 18/3/1435 | الآن | رئيس / عضو | مجلس قسم التغذية العلاجية |
| 4 | 18/3/1435 | الآن | عضو | لجنة الخطة الاستراتيجية للكلية |
| 5 | 18/3/1435 | الآن | عضو | لجنة الجودة و الاعتماد الأكاديمي |
| 6 | 18/3/1435 | الآن | رئيس / عضو | لجنة البحث العلمي |
| 7 | 18/3/1435 | الآن | رئيس / عضو | لجنة برنامج الدراسات العليا |
| 8 | 18/3/1435 | الآن | رئيس / عضو | المعايير 1، 2، 3 الخاصة بالاعتماد الأكاديمي |
| 9 | 18/3/1435 | الآن | رئيس / عضو | لجنة الخطة الخاصة بالتعليم و الدراسات و التطوير |

الاستشارات العلمية

| # | من | إلى | الجهة | وقت كامل - وقت جزئي |
|---|----|-----|-------|---------------------|
| | | | | |

العمل التطوعي

| # | من | إلى | نوع التطوع | الجهة |
|---|----|-----|------------|-------|
| | | | | |

الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب، تقنية المعلومات، التقنية .. الخ)

| | |
|---|------------------------|
| 1 | مجموعة برامج ميكروسوفت |
| 2 | |

آخر تحديث

...../...../2020