



## ندى المحيسن

الوظيفة محاضرة

### المعلومات الشخصية

الجنسية | سعودية

تاريخ الميلاد | 04/08/1987

القسم | تغذية علاجية

البريد الجامعي الرسمي | nalmohaisen@uod.edu.sa

الهاتف الخاص بالمكتب | 31293

### المهارات اللغوية

اللغة	قراءة	كتابة	تحدث
العربية	✓	✓	✓
الانجليزية	✓	✓	✓
أخرى			

### المؤهلات العلمية والشهادات (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	الشهادة الأكاديمية	مكان الصدور	العنوان
December 2013	ماجستير	المملكة المتحدة	مدينة أكسفورد، المملكة المتحدة (جامعة أكسفورد بروكس)
May 2011	بكالوريوس	المملكة العربية السعودية	الرياض/ جامعة الملك سعود

### عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير والزمالة

الدكتوراة
الماجستير
تأثير شوفان العصيدة المطبوخة وغير المطهية على استجابة نسبة السكر في الدم ومؤشر نسبة السكر في الدم
الزمالة



السجل المهني (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	مكان وعنوان جهة العمل	رتبة الوظيفة
December 2013-present		محاضر
2011 November		معيد

المناصب الإدارية (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	المكتب	المنصب الإداري

الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة  
(بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

جهة النشر وتاريخ النشر	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
International Journal of Scientific Research. Volume: V, Issue: X, October 2016	Prebiotic Effect on Bone Health among Female Students, University of Dammam, Saudi Arabia	Alhanouf Saad Alassaf, Fai Ibrahim Albahussain, Haya Fahad Alhmli, Nada Adnan Almohaisen, Sara Muteb Alotaishan	

الأبحاث العلمية المقبولة للنشر

تاريخ القبول	المجلة	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#

الأبحاث العلمية المقدمة لتحكيم المؤتمرات العلمية المتخصصة

المؤتمر وتاريخ النشر	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#



### المشاريع البحثية المنتهية

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	تاريخ البحث
	Aqdar Alaklabi, Juman Alshammary, Nad Adnan AlMohaisen, Raghad AlHuthayfa, Rawan Alraimi, Sarah AlShibil	The Effect of Milk Consumption on The Severity of Asthma in Saudi Adult Asthmatic Patients	May 2016
	Alhanouf Saad Alassaf, Fai Ibrahim Albahussain, Haya Fahad Alhmli, Nada Adnan Almohaisen, Sara Muteb Alotaishan	Prebiotic Effect on Bone Health among Female Students, University of Dammam, Saudi Arabia	June 2015

### الأبحاث الحالية

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث

### المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

#	عنوان المؤتمر	المكان والتاريخ	مجال المساهمة

### العضويات واللجان المشارك فيها

- عضو في النادي HDN من مرض السكري السعودية وجمعية الغدد الصماء
- المشكل في مركز الخبر من جلوبال شايبيرز (المنتدى الاقتصادي العالمي)
- 

### أنشطة التدريس

### الجامعية

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
	أساسيات تغذية الإنسان	213 NUTR	
	الاستشارة الغذائية	327 NUTR	
	التغذية الطبية العلاج (1)	312 NUTR	



424 NUTR	اللياقة والرياضة والتغذية
316 NUTR	الأمراض وسوء التغذية
NUTR 326	تقييم الحالة الغذائية
412 NUTR	تطبيق العلاج بتغذية لطفية 1

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

1	<p>تم تصميم هذه الدورة لتعريف الطلاب بالحصول على: NUTR 312 / (العلاج بالتغذية الطبية 1) المهارات اللازمة للعمل مع فريق الرعاية الصحية كما اختصاصي تغذية ناجحة. سيقوم الطلاب يعرفون كيفية الحصول على المعلومات من السجل الطبي ، وتحليلها ، وكيفية كتابة تقرير التغذية. سيتم تطبيق الطلاب تدريبهم في المستشفى في قسم التغذية وفي وحدات سريرية مختلفة مثل الطب والجراحة، طب الأطفال ، أمراض القلب ، تحليل الكلى ، وحدة العناية المركزة</p>
2	<p>ستركز هذه الدورة على المفاهيم الأساسية في التغذية البشرية: NUTR 213 / سياسات التغذية البشرية الحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض. وسوف تصف دور ووظيفة الكلى والمغذيات الدقيقة ضروري لصحة الإنسان. وأيضاً فإنه سيتم دراسة المصادر الرئيسية، والآثار المترتبة على زيادة أو نقص، أوصى البدلات الغذائية وتوازن الطاقة.</p>
	<p>تم تصميم هذه الدورة لتزويد الطلاب بأساس مفاهيمي: NUTR 327 / الاستشارة الغذائية المريض المشورة التغذية تركز على تطوير المهارات غير اللفظية والكلامية لفهم التغذية ذات الصلة المشاكل، مع التركيز على اكتساب المعرفة المشورة التغذية وتطوير العلاقات الشخصية مهارات</p>
	<p>أمراض سوء التغذية / NUTR 316: دراسة الأمراض الرئيسية الناتجة عن نقص التغذية الزائدة من خلل في المواد الغذائية والطاقة. وسيتم توفير المزيد من التركيز في انتشار الأمراض، على العلامات السريرية والكيميائية الحيوية ، المسببات والعوامل التي تسهم في هذه الأمراض ، والغذائية إدارة هذه الأمراض</p>
	<p>في هذه الدورة ، يتعلم الطلاب الأساليب المختلفة المطبقة في: NUTR 326 / حالة التقييم الغذائي الذي يناقش (ABCD) تقييم الحالة الغذائية. تركز الدورة على منهج الجسم البشري، والكيمياء الحيوية والسريرية، والتقييم الغذائي، واستخدام النتائج لتقييم الأفراد والمجتمع الحالة التغذوية. أيضاً، وبالطبع يدرّب الطالب على استخدام التكنولوجيا الجديدة بما في ذلك برامج التحليل الغذائي</p>
	<p>اللياقة والرياضة / التغذية نوتر 424: اللياقة البدنية. كيف التغذية يمكن تحقيق أقصى قدر من القوة العضلية والمرونة من خلال بناء العضلات والحد من الدهون. الاستراتيجيات الغذائية والمادية المناسبة لتخفيف الوزن عن السمنة ، زيادة الوزن والرياضيين.</p>
	<p>تم تصميم هذه الدورة لتعريف الطلاب بها: NUTR 412 / (تطبيق العلاج بالتغذية الطبية 1)</p>



اكتساب المهارات اللازمة للعمل مع فريق الرعاية الصحية كما اختصاصي تغذية ناجحة. سوف يعرف الطلاب كيفية الحصول على المعلومات من السجل الطبي وتحليلها، وكيفية كتابة تقرير الغذائي. سيقوم الطلاب بتطبيق تدريبهم في المستشفى في قسم التغذية وفي الوحدات السريرية المختلفة مثل الطبية، جراحة، طب الأطفال، أمراض القلب، تحليل الكلى، وحدة العناية المركزة.

#### الدراسات العليا

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

1	
2	

#### الإرشاد الأكاديمي للطلاب

#	المرحلة	عدد الطلاب	من	إلى
1	أول	5	Sep 2015	May 2016
2	أول	4	Sep 2014	June 2015

#### الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراة

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ

#### الإشراف على الأبحاث الجارية

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ



المهام الإدارية واللجان وخدمة المجتمع (بداء من الأحدث)

المهام الإدارية

#	من	إلى	المنصب	الجهة
	2016	الآن	المرشد الأكاديمي	الشؤون الأكاديمية
	2016	الآن	منسق	الشؤون الأكاديمية
	2016	الآن	منسق الخريجين	الشؤون الأكاديمية

عضوية اللجان

#	من	إلى	المنصب	الجهة
	2014	الآن	عضو	لجنة البحوث
	2014	الآن	عضو	لجنة المعامل
	2015	الآن	رئيس	لجنة الرياضة

الاستشارات العلمية

#	من	إلى	الجهة	وقت كامل - وقت جزئي

العمل التطوعي

#	من	إلى	نوع التطوع	الجهة
1	November 2016	November 2016	المشاركة في محاضرة تعليم طب الشيخوخة	مركز الرحمة في قاعة مشاعل الخير / الدمام / المملكة العربية السعودية
2	June 2016	June 2016	المشاركة في تعليم الأطفال حومل الأكل الصحي	مركز الرحمة في مدرسة الظهران / الخبر / المملكة العربية السعودية
3	2016	2016	المشاركة في ركن تعليم السكري والتغذية	مركز رحمة بكلية البنات بالدمام
4	2015	2015	المشاركة في تقديم التغذية العلاجية الرئيسية لطلاب الكلية سنة أولى	جامعة الدمام / المملكة العربية السعودية
5	November 2015	November 2015	المشاركة في حفل تكريم الطلاب	جامعة الدمام / المملكة العربية السعودية
6	2/3/2016	2/3/2016	أعطى ورشة عمل مبادرة تقديم أسلوب حياة صحي	أدغو العربية / الخبر / المملكة العربية السعودية
7	10/6/2015	10/6/2015	محاضرة العادات الصحية في رمضان	مركز حي الحمراء / الدمام / المملكة العربية السعودية
8	19/4/2015	19/4/2015	المشاركة في برنامج BRO BONO	جامعة الدمام / المملكة العربية السعودية



برنامج المدن الصحية، المدرسة المتوسطة في الراكه، المملكة العربية السعودية جامعة الدمام / المملكة العربية السعودية	محاضرة صحة الأفطار لـ طلاب المدرسة المتوسطة المشاركة في حفل تكريم الطالب	19/11/2014 April 2013	19/11/2014 April 2013	9 10
جامعة الدمام / المملكة العربية السعودية	المشاركة في تنظيم المؤتمر العلمي الثالث للتعليم العالي في المملكة العربية السعودية	30/4/2012	30/4/2012	11
كلية العلوم التطبيقية، جامعة الدمام جامعة الدمام / المملكة العربية السعودية	المشاركة في تنظيم يوم المهنة تنظيم حفل طالبات السنة الثانية	24/4/2012 4/4/2012	24/4/2012 4/4/2012	12 13
جامعة الدمام / المملكة العربية السعودية	المشاركة في حفل تكريم الطلاب	3/4/2012	3/4/2012	14
جامعة الدمام / المملكة العربية السعودية	تنظيم كرنفال الأطفال للأيتام وذوي الاحتياجات الخاصة	21/2/2012	21/2/2012	15
الخبر / المملكة العربية السعودية	المشاركة في اليوم المفتوح لمدرسة الدبل الخاصة	January 2012	January 2012	16
مركز سلطان بن عبدالعزيز للعلوم والتقنية	المشاركة في اليوم العالمي للكتاب	April 2011	April 2011	17
جزيره العرب السلامة والبيئة حملة، وأدوات الحفر و العمل على إدارة أرامكو، الخبر، المملكة العربية	المشاركة في علمي حماية لي حملة الصحة	Feb 2011	Feb 2011	18
الجمعية الأمريكية للمهندسين السلامة والشرق المجلس (ASSE-MEC) الشرق الفصل التنفيذي، الخبر، المملكة العربية السعودية	المشاركة في التقنية اجتماع عشاء	2011	2011	19
جامعة الملك سعود، الرياض، المملكة العربية السعودية	المشاركة في انفلونزا سوين التعليم	2010	2010	20
منظمة أرامكو السعودية للخدمات الطبية، الخبر، المملكة العربية السعودية	المشاركة في حملة الصحة العقلية	2010	2010	21
منظمة أرامكو السعودية للخدمات الطبية، الخبر، المملكة العربية السعودية	المشاركة في سرطان الثدي	October 2010	October 2010	22
جامعة الملك سعود، الرياض، المملكة العربية السعودية.	المشاركة في اليوم العالمي للسكري (2007)	2007	2007	23



الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب، تقنية المعلومات، التقنية .. الخ)

1	تملك إدارة جيدة والمهارات التنظيمية
2	القدرة على إدارة العديد من المشاريع في وقت واحد
3	القدرة على أداء المهام المكتبية والتفاعل بفعالية باستخدام مهارات الاتصال الكتابية والشفوية جيدة
4	قادر على تعلم مهارات جديدة في وقت قصير
5	المختصة في كتابة ، تحرير ، و / أو تصحيح التقارير والرسائل والمذكرات وغيرها من أشكال الأعمال
6	امتلاك مهارات إدارة المكاتب الجيدة واتقان استخدام MS Office (Word و Excel و Power Point وغيرها

آخر تحديث

30/12/2016