

جُمانه بنت صالح بن محمد بن داخل العوفي

مُحاضرة

المعلومات الشخصية

الجنسية | سعودية.

تاريخ الميلاد | _____

مكان الميلاد | المدينة المنورة، المملكة العربية السعودية.

القسم | التغذية العلاجية (السريرية).

البريد الجامعي الرسمي | jsalawfi@iau.edu.sa

الهاتف الخاص بالمكتب | لا يوجد

المهارات اللغوية

اللغة	قراءة	كتابة	تحدث
العربية	√	√	√
الانجليزية	√	√	√
أخرى			

المؤهلات العلمية والشهادات (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	الشهادة الأكاديمية	مكان صدور	العنوان
20.09.2022	الماجستير في التغذية البشرية Human Nutrition، كلية الطب والعلوم الحيوية، جامعة سيري MSc (Merit)	المملكة المتحدة (بريطانيا)	جلفورد ، المملكة المتحدة (بريطانيا) رمز بريدي GU2 7XH
12.20220	Pre-sessional 8 weeks English Course. University of Surrey كورس ما قبل الدراسة الإنجليزي لمدة ٨ أسابيع جامعة سيري	University of Surrey سيري ، المملكة المتحدة (بريطانيا).	Stag Hill, University Campus, Guildford GU2 7XH, United Kingdom
25.05.2018	البكالوريوس في التغذية السريرية، كلية العلوم الطبية التطبيقية (BSc(Hon))	جامعة طبية	المدينة المنورة، المملكة العربية السعودية.

عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير والزمالة

الدكتوراة	الماجستير
التأثير الأيضي و مكونات الجسم بفعل تناول البروبيوتيك ، البريبايوتيك و السيمو بايوتك على مرضى التهاب الكبد الغير الكحولي ، و التهاب الكبد الكحولي المصاحب له إلتهابات : مراجعة منهجية.	الزمالة

السجل المهني (بدءا من الأحدث)

رتبة الوظيفة	مكان وعنوان جهة العمل	التاريخ
مُحاضرة	قسم التغذية العلاجية (السريرية) جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل، الدمام.	ديسمبر \ ٢٠٢٢
سفيرة الطلبة لجمعية التغذية البريطانية The Nutrition Society (NOS) الممثلة لجامعة سيري University of Surrey	جمعية التغذية، لندن، المملكة المتحدة.	فبراير ٢٠٢٢ – ديسمبر ٢٠٢٢
اخصائي تغذية سريرية زائر (مُتطوع) في جمعية سُكر الخيرية لمرضى السكري.	المدينة المنورة، جمعية سُكر الخيرية لمرضى السكري	يونيو\٢٠٢١
معيدة	جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل، الدمام.	ديسمبر \ ٢٠١٩
أخصائية تغذية سريرية (علاجية)	مجمع المدينة الطبي، المدينة المنورة.	ديسمبر \ ٢٠١٩
أخصائية تغذية سريرية (علاجية) في فترة الامتياز	جامعة طيبة، المدينة المنورة	٢٠١٨-٢٠١٩
طالبة في قسم التغذية العلاجية (السريرية).	جامعة طيبة، المدينة المنورة	٢٠١٤-٢٠١٨

المناصب الإدارية (بدءا من الأحدث)

المنصب الإداري	المكتب	التاريخ



الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة (بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

جهة النشر وتاريخ النشر	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
Integrative Food, Nutrition and Metabolism. OAT open access text, 21 st December 2020.	Zinc may have a potential role in taste malfunctions Review Article . treatment for COVID-19 patients	Jumanah S.AI-Awfi	١
EC Nutrition August 06, 2019	Nutritional Status and Associated Risk Factors amongst Older Adults in Al Madinah Al Munawarah	Ahlam Badreldin El Shikier1, Walaa Mohammed Mohammed Saeed2*, Amal Alharbi3, Buthyna Badhawi3, Jumanah AlAwfi3, Mashael Alrwaythi3 and Aseel Omar3	٢

الأبحاث العلمية المقبولة للنشر

تاريخ القبول	المجلة	عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
جولاي \ ٢٠٢٢	مجلة الجمعية للعلوم الصحية	The Effect of Carbohydrates Intake, Free Sugars, and Ketogenic Diet on Cancer Development; Critical Review of the literature	جمانه العوفي، لميس الغامدي	١

الأبحاث العلمية المقدمة لتحكيم المؤتمرات العلمية المتخصصة

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	المؤتمر وتاريخ النشر
1	جمانه العوفي، لميس الغامدي	The Effect of Carbohydrates Intake, Free Sugars, and Ketogenic Diet on Cancer Development; Critical Review of the literature	مؤتمر الجمعية الأوروبية للتغذية الانبوبية و الوريدية ESPEN 2022 congress ، ٣-٦ سبتمبر ٢٠٢٢ فيينا النمسا .
2	جمانه العوفي ، دنيس روبرتسون	The anthropometric and metabolic impact of prebiotic, probiotics and synbioitcs for non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) and non-alcoholic steatohepatitis (NASH) patients; systematic review	المؤتمر الشتوي لجمعية التغذية البريطانية لعام ٢٠٢٢-٢٠٢٣ (البحث قيد الدراسة من المحكمين بحيث لم يتم الحصول على قرار الرفض او القبول) ، لندن ، المملكة المتحدة (بريطانيا) .
٣	جمانه العوفي ، ريم راقع ، سديم الربيعان	TUMOUR SEEDING AMONG TUBE FED PATIENTS; THE RARE CLINICAL OBSERVATION; A SYSTEMATIC SCOPING REVIEW	KAIMRC-ER 10th Research at KSAU-HS Convention Day Center, King Saud Bin Abdulaziz University for Health Sciences – Al AHSa الإحساء ، المملكة العربية السعودية .

المشاريع البحثية المنتهية

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	تاريخ البحث
١	جمانه العوفي ، دنيس روبرتسون	The anthropometric and metabolic impact of prebiotic, probiotics and synbioitcs for non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) and non-alcoholic steatohepatitis (NASH) patients; systematic review	سبتمبر ٢٠٢٢
٢	جمانه العوفي ، لميس الغامدي	The Effect of Carbohydrates Intake, Free Sugars, and Ketogenic Diet on Cancer Development; Critical Review of the literature	يناير ٢٠٢٢
٣	ياسمين الجندان ، مها الحسين ، ماجد الخلف ، هالة العتيبي ، ولاية العمار ، ساره الشريم ، جمانه العوفي ، حصة التويجري	Muscle and Fat Mass Estimation in Health and Disease; A Systematic Review of Saudi Population published papers	٢٠٢٠-٢٠٢١
٤	جامع بيانات	Knowledge, attitude and practices towards Breast Self-	2 \ 13 - 2017 \ 1 \ 30 \ 2017



	Examination (BSE) and awareness of Breast Cancer symptoms among Women in Al-Madinah Al-Munawara		
May to July 2018	Knowledge and attitude of pregnant women toward group B Streptococcus screening in Al-Madinah	جامع بيانات	٥
٣١/٧/٢٠١٨	Prevalence of Snoring and Obstructive Sleep Apnea and Their Association with Poor Academic Performance among Health Science Students at Taibah University.	جامع بيانات	٦

الأبحاث الحالية

عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
Tumor seeding among tube fed patients; the unnoticed clinical observation; A scoping review	جمانه العوفي، ريم رافع ، سديم الربيعان	١
The physiological effect for bariatric surgery among Saudi population using DASS method	جمانه العوفي، نويد الزمان ، ياسمين الجندان ، غالية الشملان	٢
Assessing the Nutritional status among sheift workers	جمانه العوفي ، رندا الصومالي ، فوزية القحطاني ، وجدان الغامدي ، العنود الجناحي ، سديم الربيعان ، اسيا جمال ، عرفات قجة	3

المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

مجال المساهمة	المكان والتاريخ	عنوان المؤتمر	#
عرض ملصق بحثي	فيننا، النمسا، ٣-٦ سبتمبر ٢٠٢٢	مؤتمر الجمعية الأوروبية للتغذية الانبوية والوريديّة ESPEN nutrition congress 2022	١
مستمع، وفاز في المسابقة الطلابية لشركة يا كولت للأمعاء	شفيلد، المملكة المتحدة جولاي ٢٠٢٢	المؤتمر الصيفي لجمعية التغذية The Nutrition Society (NOS)	٢
مُستمع	١٧ - ١٩ نوفمبر ٢٠١٦ دبي، الامارات العربية المتحدة	مؤتمر دبي العالمي الثاني للتغذية، 2016	٣
مُستمع	عن بعد ONLINE	المؤتمر السعودي الثالث للسمنة 2021	4
مُستمع	٢٢ أكتوبر - ٢٤ أكتوبر عام ٢٠٢٠، عُقد المؤتمر اونلاين نظراً لجائحة كورونا.	مؤتمر دبي العالمي للتغذية السادس، 2020	5
مُستمع	٢٩ - ٣٠ \ ٢٠١٨، مستشفى أحد، المدينة المنورة، المملكة العربية السعودية.	طب الأطفال والتخصصات الأخرى	6



7	المؤتمر السعودي السابع للغذاء والتغذية	١٥ - ١٦ أكتوبر ٢٠١٨ ، ماريوت الرياض، المملكة العربية السعودية.	مُستمع
---	--	--	--------

العضويات واللجان الخيرية المشارك فيها

- متعاون سابق مع جمعية رُفيدة لصحة المرأة في فترة عام ٢٠١٩-٢٠٢٠ ، الرياض .
- عضو في جمعية التغذية (البريطانية) (The Nutrition Society (NOS) منذ عام ٢٠٢١ - الى الآن ، لندن .
- عضو انتساب في الجمعية السعودية لأورام الجهاز الهضمي منذ مايو ٢٠٢٢ - الى مايو ٢٠٢٣ ، الرياض .
- عضو انتساب في الجمعية السعودية لأمراض واعتلالات الدم منذ سبتمبر 2022 الى سبتمبر 2023 ، الرياض.
- عضو سابق في جمعية طبية النسائية للتنمية الاجتماعية في فترة عام ٢٠١٨ - ٢٠١٩ ، المدينة المنورة .
- عضوة في المجموعة ذات الاهتمام الخاص بمواضيع معينة SIG Special Interest group في جمعية التغذية في لندن ، المجموعة الفرعية هي الحالة التغذوية في بيئة العمل ، مدير المجموعة د. ريتشيل جيبسون ، عضو هيئة تدريس في جامعة كنجز في لندن.

أنشطة التدريس

الجامعية

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
١	التغذية الأنبوبية والوريدية	NUTR 325	مُساعد تدريس TA (معيد)
٢	التقييم الغذائي	NUTR 326	مُساعد تدريس TA (معيد)
٣	تخطيط الوجبات	NUTR 224	مُساعد تدريس TA (معيد)
٤	تغذية المجتمع	NUTR 324	مُساعد تدريس TA (معيد)
5	مقدمة في تغذية الإنسان	NUTR213	مُساعد تدريس TA (معيد)
6	جودة وتقديم الطعام	NUTR 313	مُساعد تدريس TA (معيد)
7	معالجة وتحضير الطعام	NUTR 311	مُساعد تدريس TA (معيد)
8	تطبيق العلاج الطبي التغذوي (١)	NUTR 412	مُساعد تدريس TA (معيد)
9	التعليم (التثقيف) الغذائي	NUTR421	مُساعد تدريس TA (معيد)
10	أمراض سوء التغذية	NUTR 316	محاضر

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

١	التغذية الأنبوبية والوريدية، NUTR 325 يهدف المقرر إلى إعطاء الأساس المنطقي والمعايير اللازمة لدعم التغذية المناسب، و يركز على التغذية المعوية و الوريدية، و تركيب الصبغ و إدارة الدواء و رصد المضاعفات و يُناقش الدعم الغذائي في المنزل.
٢	التقييم الغذائي، NUTR 326 ، يعطي هذا المقرر المستمعين الى اختيار أفضل الطرق المُباشرة أو الغير مُباشرة للتقييم الغذائي للأشخاص سواء في العيادات أو في التجمعات الاجتماعية، و يركز على تجميع البيانات و من ثم تحليلها وفهمها وتقييمها من الناحية التغذوية.
٣	تخطيط الوجبات، NUTR 224 ، المعرفة في التخطيط وحساب الطاقة و الاحتياجات اليومية من المغذيات الكبرى و المغذيات الصغرى للأشخاص الأصحاء في مُختلف الأعمار.



٤	تغذية المجتمع، NUTR 325 ، إدراك ومعرفة الأنماط الغذائية لمختلف المجتمعات وبالتركيز على المجتمع المحيط القريب وهو العرب و المسلمين، و التركيز ومعرفة الانتقال الغذائي في العصر الحالي وتأثيره على صحة الأفراد.
٥	مقدمة في تغذية الإنسان NUTR213، تعليم المفاهيم الأساسية لتغذية الإنسان للحفاظ على الصحة و الوقاية من الأمراض ، وصف أدوار ووظائف المغذيات الكبرى و المغذيات الصغرى في صحة الإنسان ،توضيح المصادر الطبيعية الرئيسية وتأثيرات الزيادة و النقص في المغذيات و التوصيات من العناصر الغذائية الأساسية.
٦	جودة و تقديم الطعام NUTR 313، التركيز على إدارة الخدمات الغذائية و تشغيل المطبخ و التي تشمل استلام المواد الخام، و التخزين و المراقبة و القوائم ، و معرفة عامة بالمواصفات الصحية اللازمة لضمان الجودة العالية في جميع مراحل السلسلة الغذائية.
٧	معالجة و تحضير الطعام NUTR 311، تمثيل المعلومات المتعلقة بعلوم الغذاء و التغذية مثل اختيار الطعام و التقييم الحسي و الجسدي ، و يغطي ايضاً جوانب سلامة الأغذية.
٨	تطبيق العلاج الطبي التغذوي (١)، NUTR 412 ، تقديم العلاج الطبي التغذوي للمرضى ، و تعليم الطلاب العمل مع الفريق الطبي كأخصائي تغذية علاجية ، تعليم الطلاب تطبيق الرعاية التغذوية الطبية في المستشفيات.
9	التعليم (التثقيف التغذوي) يقوم بتعليم الطالب النظريات التي تعزز مهارات الاتصال لديهم في تخطيط وتنفيذ برامج التثقيف الغذائي لتحسين العادات الغذائية للأفراد و المجموعات المستهدفة.
10	يقوم هذا الكورس بتعليم الطلاب العلاج الطبي التغذوي لحالات سوء التغذية

الدراسات العليا

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

١	
٢	

الإرشاد الأكاديمي للطلاب

#	المرحلة	عدد الطلاب	من	إلى

الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراة

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ

الإشراف على الأبحاث الجارية

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ
	بكالوريوس التغذية العلاجية (السريرية) Bsc in Clinical Nutrition	Review: What do we know - about preterm infant's nutrition in Saudi Arabia: a scoping review and an online survey مراجعة استطلاعية واستبيان .	قسم التغذية العلاجية (السريرية)، كلية العلوم الطبية التطبيقية، جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	سبتمبر ٢٠٢٠
	بكالوريوس التغذية العلاجية	Risk factors for diarrhea disease among children in Estren	قسم التغذية العلاجية (السريرية)، كلية العلوم الطبية التطبيقية، جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	ديسمبر ٢٠٢٢

المهام الإدارية واللجان وخدمة المجتمع (بداء من الأحدث)

المهام الإدارية

#	من	إلى	المنصب	الجهة
١	٢٠٢٢ سبتمبر	حالياً	مشرف على نشرة الاجتماعية للتغذية العلاجية	قسم التغذية العلاجية، جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل
٢	٢٠٢٢ نوفمبر	حاليا	عضو في لجنة الخريجين - استشارات تعليمية للخريجين -	جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل

عضوية اللجان

#	من	إلى	المنصب	الجهة
١	سبتمبر ٢٠٢٠	الآن	عضو في لجنة خدمة المجتمع	قسم التغذية العلاجية (السريرية)، كلية العلوم الطبية التطبيقية، جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل.
٢	أكتوبر ٢٠٢٠	الآن	عضو في لجنة الخريجين	قسم التغذية العلاجية (السريرية)، كلية العلوم الطبية التطبيقية، جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل.



٣	ديسمبر \ ٢٠٢٢	الآن	عضو	مجلس قسم التغذية العلاجية، كلية العلوم الطبية التطبيقية.

الاستشارات العلمية

#	من	إلى	الجهة	وقت كامل - وقت جزئي
١	23 سبتمبر 2022	27 سبتمبر 2022	Journal of Human Nutrition ,& Deictics Wielly library British Deictics association BDA	جزئي ، عمل Peer review لورقة علمية تحكيم .

العمل التطوعي

#	من	إلى	نوع التطوع	الجهة
١	٢٠١٨ \ ٨	٢٠١٩ \ ٨	عضو	جمعية طيبة النسائية لتنمية المجتمع بالمدينة المنورة.
٢	٢٠١٩ \ ١١	الآن	مُتعاون مع جمعية خيرية	جمعية رُفيدة لصحة المرأة.
٣	يوليو \ ٢٠١٩	سبتمبر \ ٢٠١٩	مُحاضر في كورس تغذية المرأة والطفل.	منصة معرفة، منصة رواق.
٤	أكتوبر \ ٢٠١٩	ابريل \ 2020	كاتب	مجلة الجوهرة.
٥	1441 (أغسطس ٢٠١٩)	1441 (أكتوبر ٢٠١٩)	أخصائية تغذية علاجية (سريرية) مُتطوعة	جمعية سُكر، جمعية المدينة المنورة الخيرية للسكري بالمدينة المنورة، المملكة العربية السعودية.
٦	١٤٤٠ \ ٧ \ ٢٥	١٤٤٠ \ ٧ \ ٢٥	مُحاضرة لمحاضرة بعنوان (الغذاء الرديء).	الابندائية الخامسة لتحفيظ القرآن المدينة المنورة، المملكة العربية السعودية.
٧	٢٠١٧ \ ٨ \ ٢٠	٢٠١٧ \ ٨ \ ٢٠	التوعية والتثقيف عن داء السكري في فرع المدينة المنورة.	جمعية السُكري السعودية الخيرية، المدينة المنورة، المملكة العربية السعودية.
٨	٢٠١٧ \ ٣ \ ٨	٢٠١٧ \ ٣ \ ٩	تفعيل يوم الكلى العالمي	مركز دايفرم للغسيل الكلوي، المدينة المنورة، المملكة العربية السعودية.
9	٢٠٢٠ \ فبراير	٢٠٢٠ \ فبراير	إلقاء محاضرة في مبادرة صحي	الغرفة التجارية في المنطقة الشرقية، الجمعية السعودية للسُكري و الغدد الصماء.
10	ديسمبر \ ٢٠٢٠	ديسمبر \ ٢٠٢٠	إلقاء محاضرة عن التغذية و المناعة و كوفيد ١٩	بواسطة تطبيق زوم عن بعد ، الثانوية الرابعة و الثلاثون في منطقة المدينة المنورة.



بواسطة تطبيق زوم	برنامج إثراءات المستقبل للطالبات الموهوبات ، مكتب التعليم بالخبر	٦ رجب ١٤٤٢	١١ جماد الثاني ١٤٤٢	١١
مدارس الفصحى الأهلية بالمدينة المنورة، اونلاين بواسطة تطبيق زوم.	القهوة و الكافين للمراهقين لا ينصح بها ، تسجيل محاضرة زوم لمدارس الفصحى الأهلية	١٧ شعبان ١٤٤٢	١٧ شعبان ١٤٤٢	١٢

الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب، تقنية المعلومات، التقنية.. الخ)

شهادة كامبردج الدولية للحاسب الألى	١
دبلوم تغذية الرياضيين والدبلوم المتقدم لتغذية الرياضيين	٢
دبلوم تغذية الطفل	٣
مقدمة في الغذاء والصحة، ستانفورد التعليمية الطبية	٤
التصوير الفوتوغرافي	٥
الإلقاء مثل إلقاء المحاضرات. الخ	٦
الأعمال الخيرية على المستوى الوطني في المملكة العربية السعودية (الأعمال الخيرية الموجهة إلى المرأة السعودية، الأطفال، اليتامى بشكل خاص).	٧
الصحافة، الكتابة .	٨
الأزياء و التصاميم	٩

آخر تحديث

...17... / ..09.../2022